介護保険入門 上手に使うカンどころ (6)

おち とよこ

高齢者介護、医療、福祉、教育、育児、暮らし、それにまつわる家 族、女性問題を中心に、新聞、雑誌等に執筆のかたわら、講演や テレビに出演。国、自治体委員を歴任

主な著書に「一人でもだいじょうぶ~晴ればれ冬じたく~」日本 評論社、「第3版・介護保険上手に使うカンどころ」「入院・介護 SOS」創元社、「シングル介護」NHK生活人新書 他。また「生活 図鑑」「あなたの小さかったとき」「ただいまお仕事中」福音館書店、 「おばあちゃんのさがしもの」岩崎書店など、絵本、児童書も多数。

き、サ

イザというとき慌てない! 「男と女の快護学」

介護サービスメニューのツボ (2)

の落とし穴

は伏せて申請するのがポイントです。 度住民票を動かし、短期居住ということ るといった場合の裏技としては、その都

> とって、必要が無いからつくらないと居 に応じて整備するという権限を逆手に

間がかかり、プラン変更のたびに手 行してくれますが、そのやり取りには時 は市町村間で業務委託し、事務手続き いときは、住民票のある離れた市町村が ない地域で、例えば通所介護を利用した 通り地域密着型サービスの一つ。住民票の ばなりませんが、このプラン作成も表の どの介護予防サービスを利用するには、 かかる落とし穴があります。 は最寄りの地域包括支援センター プランを作成することになります。実際 「介護予防ケアプラン」を作成しなけれ 2の人が、デイサービスや訪問介護な それだけではありません。要支援1、 が代

せん」、「4時間巡回型?

うちはあり

は「複合型サービスはまだ整備していま ニューはあっても絵に描いた餅で、実際に

さらに、市町村によっては、サービスメ

「絵に描いた餅」の落とし穴

前号では、介護度によって、利 の落とし穴 「地域密着型介護サービス」

~ービスメニューに大きな違いがあるこ

介護保険制度は全国どこでも

息子が住む市町村に移してから、入居

手続きをするのが得策です。

も、落とし穴があることをご存じでしょ とをお伝えしましたが、住民票によって その筆頭が表1の「地域密着型サ

前号の悠悠川柳に思わず目が止まりま にも介護サービスの賢い利用が欠かせま 介護は、介護者ご自身の健康維持のため した。作者のお歳は82歳…。長寿時代の 「母介護 細く長くで 今日も暮れ 使える国の社会保障制度でありながら、

し穴の多い介護サ それにつけても、分かりにくく、落と ービスメニュー ービス。今回は引き続 の落とし穴をお伝え

用できる

À

みです。 ビスのことで、表のように多くの種類が 町村に住んでいないと利用できない あります。ところがこのサービス、その市 域の実情に合わせて指定、監督するサ ス」というものです。これは、市町村が地

しましょう。知らずにわが身を削ること のグループホーム」も同様で、そのホー 境でケアを受けながら生活する「認知症 後、とても有効なサービスもダメ。 居を考えているなら、住民票を一旦、娘や もの近くの認知症グループホー せん。もしも親御さんを呼び寄せ、子ど がある市町村に住民票がないと入れま スも併用できる「複合型」という退院 規模多機能型居宅介護」や看護サ に一ヵ所で、必要に応じて利用できる「小 スとホームヘルプとショートステイを柔軟 訪問介護看護」はもとより、デイサー 護を利用できる「定期巡回・随時対応型 365日、必要なときヘルパーや訪問看 せん。要介護なら使えるはずの24時間 表中の地域密着型サービスは一切使えま ることはよくあります。こうした場合、 かさず、子どもの居住地で介護が始ま 実はこんな落とし穴があるのです。 また、認知症の方が、アットホームな環 例えば、諸般の事情で親の住民票は動

Ė

Ľ

のないように!

表2 (住空改修) 介護保险の対象となる丁事内容

カ月ごとに交代で、きょうだいの家で看

票がない住まいでは行えません。親を数の高いサービスです。しかしこれも住民割の自己負担で行えるという利用頻度

表1 地域密着型サービス

改修工事が、一つの家屋で20万円まで、1 支援以上なら表2のような規定の住宅

介護給付(要介護の方対象)

が、「住宅改修」も要注意です。これは要

地域密着型サービスではありません

「住宅改修」の落とし穴

予防給付(要支援の方対象)

	介護給付(多	という (では)	予防給付(安文援の方対家)	
	監市市 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 夜間対応型訪問介護 小規模多機能型居宅介護 介護予防認知症対応型通所介護 小規模多機能型居宅介護 介護予防認知症対応型通所介護 介護予防認知症対応型共同生活介護 で ・ で で で で で で で で で で で で で で で で で			
種		「護味陝の対象となる	6上事内谷 内容例	1
手	きすりの取りつけ	廊下、便所、浴室、玄関、玄関から道路までの通路等に転倒予防、 移動、移乗動作に資する目的での設置。		; }
段	差の解消	居室、廊下、便所、浴室、玄関などの各室間の床の段差および玄関から道路までの通路などの段差の解消。通路などの傾斜の解消。		
な	りの防止・移動の円滑化 どのための床や通路面 材料の変更	居室(畳敷きから板製床材、ビニル系床材などへの変更)、浴室 (滑りにくい床材への変更)、通路面(滑りにくい舗装材への変 更)。		
	き戸などへの扉の取り え、引き戸などの新設	開き戸を引き戸や折り戸、アコーディオンカーテンへの取り換え 扉の撤去、ドアノブの変更、戸車の設置など。		
1	式便器などへの便器の り換え	和式便器から洋式便器(暖房・洗浄機能つきなど)への取り換え。		1
付	の他上記の住宅改修に 帯して必要となる住宅 修	壁の下地補強、浴室の給排水設置工事、下地補修や根太の補強、 壁または柱の改修工事、便所の給排水設備工事・床材の変更、転 落防止柵の設置。)

差は広がるばかりです。(次号では、サ ることができるからです。親御さんやご 着型サービスはいつまでも整わず、地域 りない」と声を上げないと、特に地域密 きるのか?」「認知症のデイサービスが足 はどうでしょうか!! 自身の居住市町村のサービス整備状況 住民が関心を持って、「複合型はいつで アマネジャーの上手な活

法をお届します)

快護のポイント

「住民票がないと利用 できないサービスに注意! 居住市町村でサービスに差 の落とし穴」

ビス利用のキーパーソン、ケ

2014年4月発行 悠悠ライフ56号より。無断転用・転載を禁じます