※国立・公立大学(附属等含む)、高等専門学校に勤務されている方は大学事業所へ、私立学校へ勤務されている方は私学事業所へご連絡ください。

事業所	電話
北海道	(011)533-1801
青森	(0120)79-9431
秋田	(0120)245-681
岩手	(019)687-6760
山形	(0120)31-8528
宮城	(0120)384-206
福島	(024)523-3011
栃木	(028)652-8600
茨城	(0120)301-750
群馬	(0120)26-0753
埼玉	(048)823-4055
千葉	(043)224-3701
東京	(03)3230-0818
神奈川	(045)242-6660
山梨	(055)221-2248
長野	(026)235-0659

事業所	電話
静岡	(0120)46-9431
新潟	(025)281-8145
富山	(0800)888-4073
石川	(0800)200-9431
福井	(0776)23-1334
愛知	(052)251-1800
岐阜	(03)5228-0657
三重	(059)225-2220
京滋(京都・滋賀)	(0120)21-7490
奈良	(0120)34-3503
和歌山	(0120)21-9431
大阪	(06)6768-4910
兵庫	(078)221-9730
鳥取	(0120)26-6750
岡山	(086)273-2359
島根	(0120)21-8361

事業所	電話
広島(高校)	(0120)955-245
広島	(082)264-1752
山口	(083)902-6280
東四国(香川·徳島)	(0120)27-8140
愛媛	(089)998-2141
高知	(088)823-4546
福岡	(092)631-4601
佐賀	(0952)31-8730
長崎	(0120)771-701
大分	(097)556-4300
熊本	(096)372-1311
宮崎	(0120)27-3228
鹿児島	(099)225-2587
沖縄	(098)867-1767
※大学	(0120)628-095
※私学	(03)5228-0657
* * * *	



LINE登録で あむりん壁紙 プレゼント中!

教職員共済 LINE 公式アカウント



※ご契約にあたっては必ず各共済のパンフレットおよび重要事項等説明書(契約概要・注意喚起情報)をご覧いただき、制度内容をご確認ください。

厚牛労働省認可

教職員共済生活協同組合

〒162-8624 東京都新宿区山吹町10-1ラポール日教済 TEL:03-5228-0661(代表)

承 24- 企 -33 (2409) 2024.10 14,200B

● 平育てコラム 私の育休体験記

遺族年金の男女差って?



※この冊子は、2024年10月1日現在の各共済の概要を掲載したものです。



これまで3度の育休を取得しました

子どもが3人おり、職場復帰の時期なども考慮しながら都度育児休業を取得してきました。

はじめての育休の時は、学校の動きが気になることもあり、何かと用事を見つけては学校を訪れていましたが、3度目の時には新型コロナウイルスの感染拡大が始まったこともあり、学校を訪れることはほとんどなくなりました。

大きかった家族の協力

家庭では、夫をはじめとする家族の協力があり、とても助かりました。夫はできる限り定時で帰宅してくれ、家事や育児にも積極的に関わってくれました。義父・義伯母と同居しているため、子どもたちを見ていてもらえる時間があり、安心してミルクを作ったり家事を進めたりすることもできました。

そんな家族の協力のおかげで、「生まれてから離乳食が完了する1歳頃までは自分で育て、成長を見届けたい」という希望を3度とも叶えることができました。子どもの成長を間近で見られたことや、離乳食を自分の考え通りに進められたことなど、子どものことだけを考えて過ごすことができ、本当に幸せな時期だったと思います。

夫の育休取得は…

夫も、家族のために育休を取得したいという思いが強くあり、収入面や職場への影響など、色々なことを考えて何度も相談してくれました。結果的に取得には至りませんでしたが、夫の家族愛の深さが感じられ、とても嬉

しかったです。

夫が育休取得を断念した1番の理由は、収入が減少することでした。預貯金を切り崩して生活することも可能ではありましたが、子どもたちの今後のためにと貯めているお金でもあるので、手を付けることはできませんでし



た。収入面の心配をせずに生活できる見通しがあれば、 夫は迷わず育休を取得したことと思います。

これから育休取得を検討している皆さんへ

育休取得を希望する方、希望しない方、色々な考えや事情の方がいると思いますが、ご自身の育児に関する希望を最大限叶えるために、最良の選択をしていただきたいなと思います。私の場合も、産休・育休を取得することで職場に迷惑をかけてしまったことや、職場復帰時に感じた時代の変化への戸惑い、家計を圧迫した収入減など、色々な面で大変な思いをしましたが、「生まれてから離乳食が完了する1歳頃までは、自分で育て、成長を見届けたい」という希望が叶い、育休を取得できたことを幸せに思います。

現在、私たちが育休を当然のように取得できるのは、 仕事を辞めることでしか育児に専念できなかった時代に

「育休」という制度ができるように頑張ってくださった先輩方のおかげだと思っています。そんな先輩方も私たちの育児を応援してくれているのだと思えば、育休取得への抵抗もわずかに減少するのではないでしょうか。



↑Webでもっと 詳しい内容を読む

トピックス

採用時に訳も分からず加入していた保険・共済があり、 産休に入る前に保障の見直し相談をしました。 良い機会だったと思っています。 教職員共済で 保障の見直し相談 をしてみませんか?



子どもが小さいうちに万一のことが あったら家族の生活費や教育費は…!?



子どもが生まれたら、独立する まで何かとお金がかかりますよ ね。 どのくらいの保障が必要 かは、貯蓄や資産の額、また、ど んな生活スタイルか、子どもに

どんな教育を受けさせたいかなどによって 大きく変わってきます。また、男女で受取額 に違いがある遺族年金のこともしっかり考 慮に入れて、この機会にご夫婦でしっかり 話し合ってみましょう。

医療保険 (共済) の入り方にも 思わぬリスクが…!?

医療保険(共済)にはきっとご加入されていますよね。でも、ご契約の内容をちょっと見直してみましょう。

まず、ご契約はどんな形でされていますか? たとえば夫の保険(共済)に妻と子どもの保障を 付加している場合は、夫に万一のことがあって

契約が消滅したときに、あらためて妻名義で新たな保険(共済)に加入し直さなければならないこともあります。

そのとき健康であれば問題ありませんが、もし健康でなければ加入できなかったり、高い保険料(掛金)を払わなくてはならない場合もあります。 そんなことにならないよう、ご夫婦それぞれが必要な分だけご自身で契約をしておくと安心ですね。

死亡保障について

ご夫婦でしっかり 話し合ってみましょう!



子育で世代、どんなリスクに備えればいい。

医療保障についてどんな保障が必要か

じっくり検討しましょう!





子どもは思った以上によくケガをする!? 他人にケガをさせてしまうことも!!



遊んでいて転んだりぶつけたり、 お友だちどうしでふざけてケガ をしたり…子どもはよくケガをす るものです。

自転車で他人にぶつかって大ケ ガをさせてしまったり、お店で 商品を壊してしまうなど、高額 の賠償請求をされる場合も…!



ケガの補償、賠償責任の補償をしっかり準備しましょう!

12~13ページ^

-



保障のツボは لانبراءلانغا

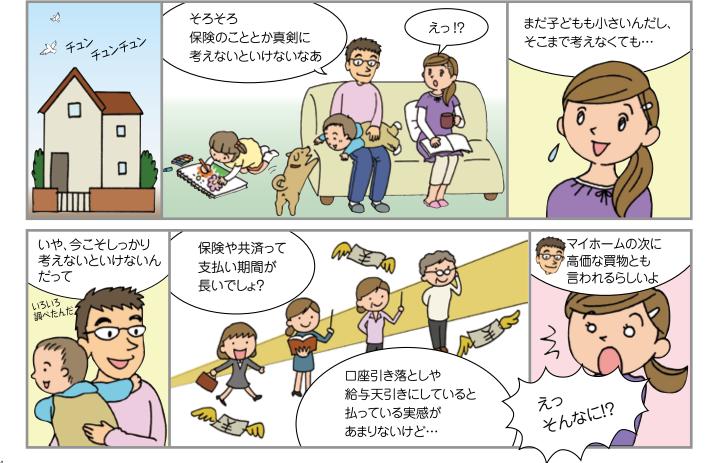


あなたは毎月、生命保障にいくらの保険料(掛金)を支払っ ていますか? まずは単純に、現在払っている金額で加入時から 60歳到達時までに支払う保険料(掛金)を計算してみましょう。

実際には家族が増えると保障の見直しをするので、さらに 保険料(掛金)の負担は重くなっていくことでしょう。給与天 引や口座振替で支払っていると、あまり実感はありませんが、

保険(共済)はあなたの人生の中でもかなり高価な買物だと 言えるでしょう。

保障について考えることは、すなわち大切なあなたの人生 設計でもあります。保障のツボは、「メリトと「ハリ」。ダイエット に気遣うように、保障にも無駄なぜい肉は要りません。人生 のイベントにあわせて計画的に保険(共済)も選びましょう。





1カ月間に入院等により100万円の医療費がかかった場合

退職後2年間まで(共済組合の任意継続組合員期間含む)

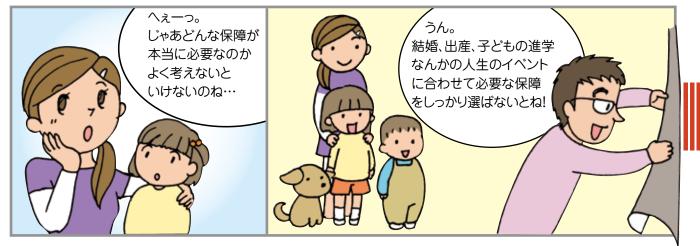


自己負担額 25.030円

高額療養費 212.570円

療養の給付 700.000円

-部負担金払戻金(共済組合独自の制度) 62.400円



ライフイペントごとに保障を 見直して最適化しましょう!

●第2子誕生



必要となる 「死亡保障額」の推移



●第1子誕生



団体信用生命保険への 加入により これまで加入していた 死亡保障は減額可能に

火災や自然災害の

補 償

マイホームを購入したら 加入は必須です。

火災共済・ 自然災害共済の 一



Pick up

死亡保障 (団体生命共済)

死亡保障は万一のことがあったとき、遺族の生活(子 どもの教育費を含む)を維持するためのものです。 左の図のように、ライフイベントに応じて必要な保 障額は増減します。こまめに見直しをして、常に最 適な保障額にしておきましょう。

(▶9ページ参照)

Pick up

医療保障 (医療共済)

教職員の場合、保険診療であれば、さほど大きな医 療保障は必要ありません。ただし子どもが生まれる と家計の支出が増え、なかなか貯蓄にまで手が回ら ないものです。差額ベッド代や入院食事代の個人負 担分など、意外とかさむ健康保険適用外の自己負担 額をカバーできる程度の保障は用意しましょう。

(▶11ページ参照)



医療保障

健康なうちは医療保障の必要性を 感じないもの。でも、健康なうちでな いと加入できないことをご存知ですか? 最近は持病があっても加入できるタイプ の商品もありますが、健康な場合に比 べて割高だったり給付の制限があっ たりするので注意が 必要です。

●第1子独立



子どもの独立

自動車補償

自動車やバイクに乗るなら、必ず 任意保険(共済)にも加入しましょう。 特に教職員が交通事故を起こすと 影響も大きいものです。親身に相談に乗っ てもらえる商品に加入したいですね。



ケガや賠償の 償 補

思いがけないケガをしたり、他人 に損 害を与えてしまったり、日常生活 では さまざまなアクシデントが起こ るも の。ケガや賠償を補償する商品 へ 加入しておくと安心です。

●第2子独立

お子さまが完全に独立し たら、死亡保障は必要最 小限まで減額可能です



Pick up

ケガや賠償の補償(レスキュースリー)

ケガや賠償のリスクには、年齢に関わらず常に備え ておきたいもの。特に自転車事故については、ご自 身やご家族のケガだけでなく、加害者になってしまっ た場合の賠償に対する備えも必要です。

(▶13ページ参照)

業務中の賠償事故には別途、総合共済 の「教職員賠償」で備えましょう。



20 歳代

30 歳代

40 歳代

50 歳代

入職

退職

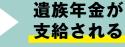
死亡保障について考えてみましょう!

教職員共済なら、この共済で備えられます!

団体生命共済

末子 18 歳から遺族本人が 65 歳になるまでの間

女性の場合



男性の場合



遺族年金が 支給されない

遺族年金の受取には男女差があることをご存知ですか?

6~7ページでご説明したように、死亡保障は残されたご家族の生活を守るためのものです。お子さ

子どもがいるご夫婦のどちらかが死亡した場合、子どもが 18 歳に到達した年度末までは残された妻・夫いずれも遺族年金を 受け取ることができます(残された妻または夫の年収が850万円未満の場合)。 しかし、子どもが18歳となった年度末以降は、 夫は遺族年金を受け取ることができなくなります。





お子さまも 契約OK ※一定の条件が あります

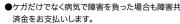
配偶者・

ライフプランに応じて 1年ごとに 契約内容を 見直せます

90歳まで

契約更新できます ※退職後も引き 続き契約更新

●公務・交通災害死亡の場合は一般の死亡の2倍 の保障額です。



約で定めた内容に対して行われます。





左記の例の支給額の差は…

遺族となった妻 > 遺族となった夫

なんと 2,121 万円!!

妻の死亡保障についてもご家庭でしっかり検討しておきましょう。

障

死亡保障2,000万円を「団体生命共済」で備えると…

契約口数20口

死亡·高度障害

2.000万円

基本契約

死亡または所定の高度障害を 負ったとき保障。

(死亡共済金または高度障害共済金を お支払い)

公務·交通災害死亡

公務·交通災害死亡特約(自動付帯)

4.000万円 所定の公務上死亡または交通 災害死亡されたとき保障。

(死亡共済金+公務災害死亡共済金または死亡 共済金+交通災害死亡共済金をお支払い

害

800万円~100万円

所定の障害を負ったとき保障。

(障害共済金をお支払い)

障害特約(自動付帯)

40歳以下の場合

※66歳以上も段階的に 掛金が上がります。



できます



※共済金のお支払いはすべて団体生命共済事業規



この掛金

に注目!

(注1) 子どもが障害年金の障害等級 2 級以上に該当する場合は 20 歳

(注2) ①遺族厚生年金、または ②「遺族厚生年金の 2/3+老齢厚生年金の 1/2」より少ない場合は、差額が遺族厚生年金として支給される。 ※上記の例は 2024 年 4 月時点の情報を基に作成しています。



医療保障について考えてみましょう!

教職員共済なら、この共済で備えられます!

医療共済

教職員の健康保険制度(公立学校共済組合等)はとても充実しています。

5ページでご説明したように、1カ月に100万円の医療費がかかった場合でも、保険診療の場合、 教職員の自己負担額は 25.000 円程度ですみます(同月内、同一医療機関の場合)。

では医療保障は必要ないのでしょうか?



健康保険が適用されない費用についてご存知ですか?

実際に入院ということになると、健康保険が適用されないさまざまな費用が発生します。

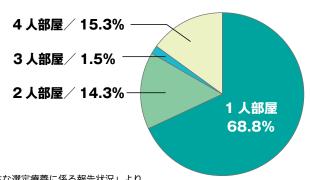
代表的なものとしては「差額ベッド代」「入院食事代の一部」「先進医療の技術料」などで、その他にもさまざまな雑費があります。 ひとつずつ内容を確かめてみましょう。

差額ベッド代

◆1 日あたりの平均額

1 人部屋	8,437円
2 人部屋	3,137円
3 人部屋	2,808円
4 人部屋	2,724円
平均	6,714円

◆差額ベッド代を徴収する病床数に占める割合



※厚牛労働省 2024 年 7 月「第 591 回中央社会保険医療協議会・主な選定療養に係る報告状況」より

食事代(自己負担分)



1食あたり 490円 (1日あたり 1.470円)

先進医療の技術料

先進医療とは、厚生労働大臣によって定め られている高度な医療技術を用いた療養 で、保険診療(診察・検査等)との併用が 認められています。

ただし先進医療の技術料は全額自己負担と なり、たとえばガンの治療では 300 万円 以上かかるものもあります。

その他の雑費

他にも、入院に関わってさまざまな雑費が かかります。

- ・衣類、洗面用具等の日用品
- 家族の交通費
- ・レンタルパジャマ代
- お見舞いのお返し

保険診療外の費用負担を軽減するために、上手に医療保障を利用しましょう!

教職員共済の医療共済は、入院を保障する基本契約に、必要な特約を選択して組み合わせることができます。 たとえば差額ベッド代+食事代をカバーするために入院1日あたり5,000円、手術に備えた特約、先進医療に備えた特約、 退院後の通院等に備えた特約を組み合わせてみてはいかがでしょうか。

入院保障 5,000 円 + 手術 + 先進医療 + 退院後療養を「医療共済」で備えると… 基本契約(入院保障 1日につき5,000円) 手術特約・先進医療特約・退院後療養特約 40歳以下の場合 に注目! 入院(基本契約) 所定の手術を受けたとき、種類により 手術 (特約) 一時金20万円·10万円·5万円 日帰り入院から保障。1入院につき年間180日 まで保障。ガン入院の場合は日数無制限 所定の先進医療を受けたとき 41~65歳の場合 先進医療(特約) 病気やケガにより入院したとき 自己負担した技術料相当額 1日につき 5.000円 口数なし(一律) (最高 1.000 万円) ガンにより入院したとき 10日以上継続入院後に退院したとき 退院後療養(特約) ※66歳以上も段階的に 1日につき 10.000円 一時金 5万円 掛金が上がります。

配偶者• お子さまも 加入OK ※一定の条件が あります

ライフプランに応じて 1年ごとに 契約内容を 見直せます

90歳まで 契約更新できます

※退職後も引き 続き契約更新 できます

- ●手術特約では、入院を伴わない所定の手術も保障さ
- ●先進医療特約では、健康保険の対象とならない先進 医療の技術料が保障されます。
- ●退院後療養特約では、一時金が支払われるので、退 院後の療養や通院などにお役立ていただけます。
- ※共済金のお支払いはすべて医療共済事業規約で定 めた内容に対して行われます。







医療共済、団体生命共済どちらかの加入があればご利用いただけます!



24時間電話健康相談サービス

健康・医療・介護・育児・メンタルヘルス・医療機関情報等の提供について、 医師・看護師・保健師・臨床心理士などに、24時間・365日、いつでも電話相談いただけます。

ご相談例/仕事のストレスで眠れない、子どもの夜泣きが止まらない、病院を受診したけどもっと詳しく話を聞きたい 等

10





したりして、法律上の損害賠償責任を負っ

た場合に補償します。(個人賠償責任補償

る損害賠償、職務遂行に直接起因する損害賠償は補 償の対象となりません。

契約者のご家族も補償されます。

※ご家族とは契約者または配偶者と同居の 親族・別居の未婚の子等を含みます。

個人型/『安心コース』ご契約の場合

賠償責任を 最高 信円

お支払い対象例

●自転車で誤って他人をはねて ケガを負わせた

(指保補償)

負ったとき

●飼い犬が他人にケガ

を負わせた

友人に借りたスーツ ケースを壊してし

ケガや賠償のリスクを考えてみましょう!

子どもは好奇心旺盛なもの。ちょっと目を離したスキに思わぬケガをすることも。 また、うっかりお店のものを壊してしまったり、人にケガを負わせてしまうなどの損害賠償リスクもあります。 ケガや損害賠償責任を補償してくれる共済(保険)に、お子さまと一緒に加入しておくと安心ですね。









全国の自治体で加入義務化が進む 「自転車保険」としても ご利用いただけます!

ケガと個人賠償の補償がセットになっているので安心 です。詳しくは Web をご覧ください。









3つのリスクに備えるなら、教職員共済のレスキュースリーにおまかせ!

交通機関によって生じた事故や校舎内の

個人型/『安心コース』ご契約の場合

死亡 700万円 (内200万円は損保補償)

入院▶1日9,000円 (内1,500円は損保補償) ※入院5日~180日の場合です。1日~4日、 181日~184日は補償額が異なります。

通院▶1日5.000円(内1,000円は損保補償) ※通院90日まで補償します。

その他「後遺障害」「手術」「自宅治療」に対しても 補償があります。

お支払い対象例

乗り物にはねられてケガをした

乗り物に乗っているとき ケガをした

校舎内の廊下 でケガをした 🔰

国内外OK

スポーツ中や日常生活での事故によりケガ をした場合に補償します。 (一般傷害補償)

個人型/『安心コース』ご契約の場合

死亡 200万円(損保補償)

入院▶1日1,500円(損保補償) ※入院1日~180日を補償します。

通院▶1日**1,000円**(損保補償) ※通院90日まで補償します。

その他「後遺障害」「手術」に対しても補償が あります。

お支払い対象例

●転んでケガをした

●料理中にヤケドなどのケガをした

■スポーツ中にケガを

津波での ケガも補償!

(注)受託品については 100万円を超えるもの など対象とならないもの

まった(注)

etc.

個人型or家族型

どちらかの契約タイプを選択!

※家族型は個人賠償以外もご家族全員が対象となります。

補償期間は加入月から

2025年1月 加入の場合

(例)個人型/『安心コース』

7.550円 (うち3.300円は損保保険料 別途790円の保険料が必要となります。

※損保保険料には、団体割引30%、優良割引40%、団体契約による割引10%を適用しています。 ただし個人賠償責任補償部分は団体契約による割引は適用されません。

Welcome to 教職員共済

教職員の皆さまに、マッチした保障を

長い人生には、病気やケガ、事故といった予期せぬリスク(危 険) が潜んでいます。こうしたリスクに備えるために、加入する のが保険や共済です。

しかし、これほど大切なものなのに、内容をよく理解しないで、 勧められるままに加入していませんか。生涯に支払う保険料 (掛金)は、人生においてマイホームの次に高い買い物と言わ れています。ですから、すでに保険や共済に加入していても、家 族構成の変化等に合わせてどんな保障がどのくらい必要かをこ まめにチェックし、足りない保障を追加したり、不要な保障をはず すなどの見直しがとても重要です。

私たち「教職員共済」は、教職員の皆さまお一人おひとりに適し た保障プランをご提案いたします。

安心の理由

教職員共済の組合員は全国で約50万人、総資産は7.715億 円となっています(2024年3月末現在)。

事業の公共性、社会性から、消費生活協同組合法などの法 令により、「安全かつ効率的な運用」「投機的運用の禁止」 「資産運用方法の制限 | 等の厳しい規制を受けているため、健 全な経営基盤を有しています。

> ディスクロージャ-資料はこちらから

※教職員共済では、前年度の決算及び 財務内容をホームページやディスク ロージャー資料等で開示しています。



教職員共済ってどんな団体?

「共済」とは、加入者同十の相互扶助(助け合い)による保 障制度です。

教職員共済は、全国の学校・教育機関を職域とする共済生 協として唯一厚生労働省から認可を受けている団体です。営 利を目的とせず、「少ない掛金で大きな保障」をモットーに、必 要以上の募集コストをかけないことなどにより、事業費の低減 を図っています。

教職員共済は、教職員とそのご家族の万一に備える死亡保 障・医療保障をはじめ、自動車事故や火災・自然災害などに備 える損害補償、業務中や日常生活における賠償事故に備える 賠償責任補償まで、さまざまな共済をご提供しています。

社会貢献活動

教職員共済は、「人と人が支えあう豊かな社会」を実現する ための活動を支援することを基本に据え、社会貢献活動を行っ ています。2023年度は主に下記の団体の活動に寄付を行いま した。

- · 学校法人 日本社会事業大学
- · 公益財団法人 日本障害者リハビリテーション協会
- · 社会福祉法人 日本点字図書館
- · 社会福祉法人 日本介助犬協会
- 特定非営利活動法人 地域共生政策自治体連携機構
- ・一般社団法人 社会応援ネットワーク
- ・親と子と教職員の教育相談室





助け合いから 生まれた

教職員共

合共済

月額900円の掛金で12種類の共済金(教職員賠償、個人賠償、火災、住宅災害、災害見舞、 死亡、後遺障害、入院·休業、傷害、介護、遭難救助、退職)。

団体生命共済は死亡、障害を保障。医療共済は入院を保障、必要に応じて各特約(手術

先進医療·退院後療養·長期入院·ガン診断·生活習慣病·女性特定疾病)をセットできます。

※教職員共済の「総合共済」に損害保険ジャパン株式会社の「傷害総合保険」および「業務過誤賠償責任保険」をセットしています。

トリプルガード

※団体生命共済・医療共済どちらかへのご加入で「24時間電話健康相談サービス」をご利用いただけます!

自然災害共済

火災共済は火災や風水雪害による損害を補償。自然災害共済をプラスすることで地震や 盗難による損害も補償、さらに風水雪害に対する補償も充実します。

※自然災害共済は火災共済とセットでご契約いただく共済です。



自転車事故を含む、日常のさまざまなケガや賠償事故に対応(個人賠償最高1億円)。 全国で加入義務化が進む、いわゆる「自転車保険」としてもご利用いただけます。 ※教職員共済の「交通災害共済」に損害保険会社の「傷害総合保険」をセットしています。

自動車共済

教職員共済だから実現した、「公務使用中の事故は等級ダウンなし」。

さらに補償充実コース(6等級以上)なら、「通勤中の事故」も等級ダウンなし(注)になります。

(注)「通勤中の事故」については、1共済期間中1回かぎり。詳細はお問い合わせください。

両 共

自動車共済にプラスして契約すれば、ご自身の車の損害もカバーされるので安心です。

- ※この商品は損害保険ジャパン株式会社の一般自動車保険(SGP)の一部を、車両共済(車両保険)として販売するものです。
- ※お見積り(無料)、お申込みは、株式会社一ツ橋サービス(教職員共済グループの保険代理店) ∞ 0120-301206まで。 (受付時間 月~金曜9:30~17:00/土・日・祝日・年末年始は休業)
- ※自動車共済契約者のみご契約いただけます。

新•終身共済

死亡・高度障害を一生涯にわたって保障。

解約時には解約返戻金が支払われますので、掛け捨てではありません。

現職中に掛金を積み立てて退職後に年金を受け取る制度。

年金移行手続時にライフプランにあわせて年金のお受取方法を選択いただけます。

- ●初めて共済をご利用になる際には出資金100円を払込み(加入時1回のみ)、教職員共済の組合員となる必要があります。
- ●年度の途中で制度内容が改定されることがあります。
 ●お申込みの際は裏表紙記載のお問い合わせ先までご連絡ください。

メルマガ 登録も 受付中!



https://www.kyousyokuin.or.jp/

教職員共済



15

14