

教職員共済 だより

教職員共済は、
厚生労働省の認可を受けた共済生協です。

知って役立つ！ 防災講座 ②

新しい防災気象情報と 夏の避難対策 ～「暑さ」と「トイレ」がカギ～



教職員共済 だより

2026年 vol.199

CONTENTS

- 3 私のおすすめ! 全国の旨いもん ⑤7 宮城県 ホタテ
- 4 ヨーコ先生の「知っておこうネットのアレコレ」②6
えっ! 子どもが「加害者」!?
不正アクセスの実態
情報教育アナリスト 長谷川 陽子
- 6 不機嫌な教室 ②8
いじめについてのアンケート方法 ②
評論家・NPO法人「ストップいじめ!ナビ」代表理事 荻上 チキ
社会心理学者 高 史明
- 8 あした元気に②
夏の紫外線対策!
食べ物でシミをブロックするには
- 10 知って役立つ! 防災講座②
新しい防災気象情報と夏の避難対策
～「暑さ」と「トイレ」がカギ～
東北大学災害科学国際研究所 防災実践推進部門
防災社会推進分野 准教授 佐藤 翔輔
- 12 教職員の保障の考え方
- 14 NOTICE [教職員共済ニュース]
- 16 交差点 [全国からのお便り]
- 18 編集後記
- 19 連載まんが シンマイ先生 ②6 めまたこうたろう
- 20 頭の体操

「教職員共済だより」は、最新号、バックナンバー共にホームページでも
お読みいただけます(PDFデータです)。
<https://www.kyousyokuin.or.jp/enjoy/publish/>

発行人／瀧本司 編集／事業メディア部
編集スタッフ／土川泉 瀧川真美 矢部貴子



写真提供:一般社団法人東北観光推進機構

旨いもん 全国のおすすめの No.57

宮城県 ホタテ

宮城県のホタテは、豊かな海の恵みと丁寧な養殖技術によって育まれた、全国でも高い評価を受ける海の幸です。宮城の沿岸部は、親潮と黒潮が交わる世界でも有数の漁場で、プランクトンが豊富に存在します。そのため、ホタテは栄養をたっぷりと吸収し、肉厚で甘みのある身に育ちます。特に三陸沖で育つホタテは、身の締まりと旨味のバランスが絶妙で、「海のミルク」とも呼ばれるほど濃厚な味わいが特徴です。

また、宮城では環境にやさしい「耳吊り式」と呼ばれる養殖方法が広く行われています。貝に穴を開けて海中に吊るすこの方法は、砂をかまないので身がきれいなまま、自然の潮の流れを受けながらゆっくりと育ちます。その結果、プリッとした弾力とほどよい甘みをもつ帆立が生まれるのです。

そんな宮城のホタテは生でも焼いてもおいしく、刺身ではとろけるような甘さを、炙りでは香ばしい風味を楽しめます。バター焼きや貝焼き味噌など、地元の食文化とも深く結びついています。

美しい海と人々の努力が生み出す宮城のホタテは、まさに自然と人の技の結晶であり、一口食べればその豊かな海の力を感じることができます。

(大野町立北小学校 中島 響香様より)

「全国の旨いもん」の投稿を心よりお待ちしております。
ホームページの「楽しむ・応募・投稿」からお気軽に!

教職員共済

検索

<https://www.kyousyokuin.or.jp/>

掲載者には図書カードをプレゼント!



あんしん むすぶ
教職員共済

<https://www.kyousyokuin.or.jp/>

＼ 教職員のための共済制度を利用して ／

たすけあいの輪をもっと大きく広げよう!

共済制度は、日常生活におけるさまざまなリスクに対し、組合員が相互に助け合う保障制度です。その精神は「一人は万人のため、万人は一人のため」という相互扶助にあります。

教職員共済は、教育機関を職域とする共済生協として厚生労働省から認可されている唯一の団体です。
退職後*もご利用いただけますのでご安心ください。

*「総合共済」のみ退職時に終了となります(再任用期間はご利用いただけます)。

教職員生活の
さまざまなリスクに!

総合共済

死亡・入院・特定の
病気に備えるなら!

トリプルガード
団体生命共済・医療共済

教職員にメリット
知れば納得の制度!

自動車共済

ケガと賠償事故に!
自転車保険としても

ケガ・事故・賠償
レスキュースリー
交通災害共済

全国掛金一律!
住まいと家財の備え

火災共済
住宅災害等給付金付火災共済
自然災害共済

死亡・高度障害を
一生保障!

新・終身共済
終身生命共済

かしこく積み立て
将来の備えに

年金共済
年金共済・退職年金共済

本誌12～13ページに「教職員の保障の考え方」を掲載! 共済選びのヒントにぜひお役立てください!

資料請求すると抽選で賞品が当たるキャンペーン実施中!

共済 わくわく キャンペーン

500名様に
賞品が当たる!

A 北海道夕張メロン ピュアゼリープレミアム B ラーメン王国 新潟 6種食べ比べセット C 北九州郷土料理 めかだきセット D ACTUS(アクタス) ギフトカタログ



スマホから応募



PCサイトから応募

教職員共済

検索

トップページの「共済わくわくキャンペーン」スライドからお入りください。
通常の資料請求フォームをご利用になるとキャンペーンの対象となりません。



えっ！子どもが「加害者」!? 不正アクセスの実態

「未払い料金があります」といった内容のメールを受信したことはありませんか？
偽サイトに誘導し、クレジットカードやパスワードを盗む詐欺。これらは不正アクセス禁止法に違反しています。
今回は、誰もが一度は目にしたことがあるであろう身近な犯罪について紹介します。

📶 いよいよ夏休みです

暑い日々が続きますね。夏休みといえは、昔はドリルに自由研究、読書感想文、日記等宿題がたくさん出ていましたね。終業式の日には、山のような荷物を持って帰った記憶があります。

ですが、今はタブレット端末の時代。荷物は少なくなっているのではないのでしょうか（逆に多くなっている、なんて話も聞きますが）。

時代が変わるといえば、1941年頃から小学校で使われていた「算数」という名称を、次期学習指導要領で「数学」に統一するかどうかが中央教育審議会でも議論されています。もともと算数も数学も苦手だった私としては、名前の問題じゃないんだよねと突っ込みたいたいものです。というのも、大人になった今では算数や数学が出来なくてもスマホやExcelがあれば、日々の計算業務はほぼ困りません。ですが、サードフィンをする友人は「微分方程式が役に立つ」と言います。波動方程式や流体力学の微分方程式が、波に乗る時に役立つそうです。

友人のように日々の生活にリンクするように学べたら、私ももう少し

苦手意識が無くなったかもしれない。たとえばSNSに投稿する秒数（コマ割り）を心理学的要素から考えて、バズる投稿をAIを使わずに作ってみよう！なんて授業だったら、前のめりになる子どもも増えるかもしれませんね。

📶 夏休みで昼夜逆転！
家庭教育が大切です

さて、子どもたちは夏休みにゲームやネット三昧で、昼夜逆転の生活になりがちです。

夏休み明けの保護者向け講演で、ある保護者から「うちの子、深夜に『いいぞ！』『飛べ！』と独り言を言っていると思ったら、どうやら誰かと話をしているようで怖いんです。がどうしたらよいでしょうか」と質問されました。

話を詳しく聞いてみると、どうやら子どもたちに人気のゲーム——映画にもなったゲームと言えはおわかりでしょうか？——マインクラフトのボイスチャット（音声通話）を使って遊んでいたようです。

そのことを説明すると、「ゲームで相手と会話も出来るのですか!?!」と驚かれました。ボイスチャットや

チャット（文字のやり取り）は、ゲーム機でも簡単にできます。

そこでボイスチャットを使用して会話をすることについてのリスク（個人情報流出や課金トラブル、悪意ある人との接触等）をまず伝えて、さらに昼夜逆転にならないよう家庭の中でお子さん自身がゲーム時間を管理できるように教育してもらいたいと説明しました。ゲーム依存は、学校教育ではなく家庭教育で取り組むべきだと思っています。横浜市が実施した調査によると、フィルタリングの設定をしている家庭の児童生徒では、していない家庭に比べ、ゲーム依存傾向の割合が低いという結果が出ています（※1）。フィルタリングについては、過去の連載（教職員共済だより178号『新年度はフィルタリング!』）をご参考ください。

📶 若い世代が中心の不正アクセス

子どもたちが抱えるトラブルでは、ゲーム依存もさることながら不正アクセス問題が増加しています。ネットトラブルといえば子どもは「被害者」のイメージが強いですが、この

●自分以外のパスワードを勝手に使う（家族含む）
●家族のアカウントで勝手に買い物をする

不正アクセス禁止法とは何ぞや等、難しい用語を使わずとも、こういった話を元にNGな行為はなにか伝えられます。

今や生成AIでプログラムが作れ、SNSで仲間を募れる時代です。実際、SNSで知り合った14歳〜16歳の少年が不正アクセス禁止法違反で検挙された事例もあります。

学校現場でも家庭教育でも、今一度「不正アクセス」とは何かを話し合い、違法行為について話し合ってみてはいかがでしょうか。

図2 ■ 2025年に検挙した不正アクセス禁止法違反事件の14歳〜19歳の学職別の割合

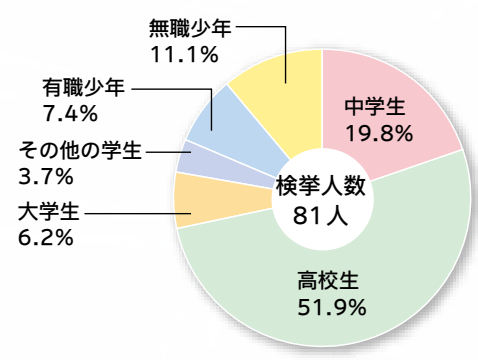


図1 ■ 2025年に検挙した不正アクセス禁止法違反事件の年齢別被疑者数

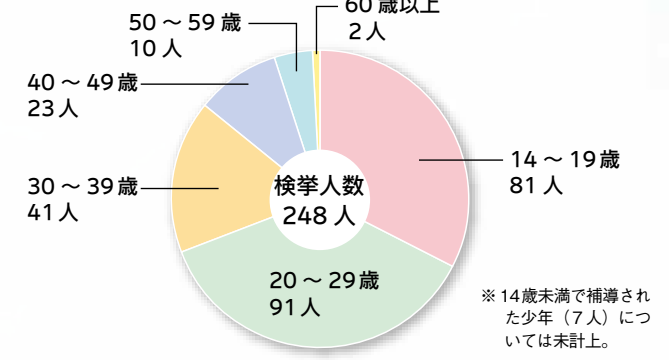


表1 ■ 不正アクセス禁止法違反事件の年齢別被疑者数の推移

年齢 \ 年	2021	2022	2023	2024	2025
14～19 歳	60	68	73	72	81
20～29 歳	87	104	103	105	91
30～39 歳	43	55	53	42	41
40～49 歳	30	15	21	18	23
50～59 歳	11	14	8	17	10
60 歳以上	4	1	1	5	2
計	235	257	259	259	248

不正アクセス禁止法で禁じられている行為

- 不正アクセス行為の禁止
利用する権限を与えられていないコンピュータに対して、不正に接続したり、侵入・利用する行為の禁止
- 他人の識別符号を不正に取得する行為の禁止
他人のID・パスワードを不正に取得する行為の禁止
- 不正アクセス行為を助長する行為の禁止
他人のID・パスワードを教えたり、販売する行為の禁止
- 他人の識別符号を不正に保管する行為の禁止
他人のID・パスワードをUSBメモリ等に保存する行為の禁止
- 識別符号の入力を不正に要求する行為の禁止
フィッシングサイト等で、ID・パスワードを入力させる行為の禁止



長谷川陽子
情報教育アナリスト

島根県松江市出身。「情報モラル教育」に重点を置き、全国各地の小・中・高の児童・生徒・教職員・PTA、一般の方を対象に、これまで840校以上で講演・研修を行っている。著書「ある日突然、普通のママが子どものネットトラブルに青ざめる—知らないと意外にコワイ ネットとスマホの落とし穴—」（アイエス・エヌ株式会社）
[公式サイト] <https://www.hasegawa3.org/>

※1 ゲームとのつきあい方（<https://www.city.yokohama.lg.jp/kosodate-kyoiku/kyoiku/sesaku/hoken/game.html>）より
※2 図1【表1】警察庁「不正アクセス行為の発生状況及びアクセス制御機能に関する技術の研究開発の状況」（2026年3月）より
図2【表1】警察庁「令和7年における少年非行及び子供の性被害の状況について」（2026年2月）より

いじめについてのアンケートの方法②

～目的に応じた設問づくりとアンケート実施のポイント～

アンケート実施時の基本的な考え方

本連載⑦では、学校でいじめについてのアンケートを実施する際の留意点を解説しました。

「いじめを早期に発見するため」「現況を把握し対策を講じるため」また「すでに発覚しているものについて実態を掘り下げるため」と、アンケートという手段を活用することは、学校にとって欠かせないものです。それは「いじめ防止対策推進法」や「いじめの防止等のための基本的な方針」で求められていることでもあります。いじめの認知件数の増減に一喜一憂するのではなく、もし問題が生じているなら積極的に発見し、対応することこそが、重要なことです。そうした観点から前回解説した

のは、①アンケートの「使い道」をまず決めてからそれにふさわしい内容や尋ね方を選択すること ②現況把握のためには年に数回、同じ項目のアンケートを継続的に実施すること ③特に必要がない場合、アンケートは匿名で実施し、また匿名であることを回答者（児童・生徒）に対しても事前に説明すること、の必要性でした。

今回は、さらに2点、留意すべきポイントを解説します。

「いじめ」の語を用いる？ 用いない？

いじめの加害・被害経験の尋ね方には、さまざまやり方があります。最も簡単に思いつくのは、「あなたは、過去○か月以内にいじめを受けたことがありますか」のような聞き方で

すが、このような単純で率直な尋ね方はあまり好ましくありません。

理由の一つは、「いじめ」という概念を定義の説明なしに用いてしまうと、教育者サイドが把握したい経験について、必ずしも回答が得られるとは限らないからです。例えば、子どもは対戦ゲームで一方的な勝負になったときに「いじめだ」と言うことがありますが、勝敗について不当な人格否定の発言が伴わない、通常の範囲内の行為であれば、それは教員が把握したい「いじめ」とは関係のないものでしょう。あるいは逆に、クラスメイトから人気や体力の差を背景に繰り返して「プロレスごっこ」を強要させられて痛めつけられているような場合は、教員としては「いじめ」の可能性があるものとして把握しておきたいところですが、子どもの方が「いじ

め」に当たるとは考えていないかもしれません。

したがって、「いじめ」という言葉を用いて尋ねるのであれば、どのような経験について聞きたいのか、定義となる特徴を示した上で尋ねる必要があります。

「あなたは、過去○か月以内にいじめを受けたことがありますか」という尋ね方に慎重になるべきも一つの理由は、「いじめ」という言葉自体のニュアンスにあります。「いじめ」は社会的に望ましくないものであると同時に、「みじめな」「無力な」といったステイグマを被害者に負わせるものでもあります。子どもにもプライドがあり、「自分はいじめられていない」ということを認めるのはしばしば大変な苦痛を感じさせるものです。

このことは、東京都教職員研修センターが2014年に取りまとめた調査結果に、端的に表されています。この調査結果では、いじめられた経験があるのに誰にも相談しなかった児童・生徒のうち、誰にも相談しなかった理由として挙げられた項目に「そう思う」と答えたのは、「被害が悪化するから」では75.4%、「誰かに言ってもいじめは解決しないから」で

は54.3%と高率だったことに注目されがちですが、「周りの人から普通に接してもらいたいから」でも47.2%、「恥ずかしいから」でも42.4%と高い数値であったことにも注目すべきです。「いじめを受けた」と他人に対して認めることは（あるいは場合によつては、内心でそれを認めることでさえ）、子どものプライドを傷つけるものなのです。

そのため、「いじめ」という名詞を直接に用いるより、具体的な行動（「殴ったり蹴ったりする」「悪口を言われる」等）の経験を尋ねた方が、加害被害ともに報告される経験率は高くなります。

このことについて手の込んだ手法を用いて検証したSjögren氏らの研究（2025）があります。この研究はスウェーデンで行われたものですが、日本語でも「いじめられっ子」といった表現が被害者に対する嘲り（あざわらひ）のニュアンスを含んでいることを考えれば、事情はそう異ならないでしょう。

ただし、具体的な行動を用いて尋ねると、「いじめ」には当てはまらないような一般的な「攻撃」もカウントされてしまい、いじめの件数を過大評価してしまう、という批判もあり、両方式は一長一短です。理解しておく必要があるのは、こうした質

問方式の違いによって件数は大幅に変動するかもしれないということです。これまでにすでにアンケート調査が実施されてきたのであれば、方式を変更すると、見かけの件数の急変動が起こる可能性があります。また、尋ね方が大きく異なる調査同士を見比べて、加害・被害の多少なさを議論しても意味がない、ということも理解しておく必要があります。

回答方式は、「選択式」と「自由記述式」を使い分ける

アンケート調査を作成するとき、回答者が回答欄に文章や単語を書き込む「自由記述式」をつい使いにくくなっています。しかしこの方法では、調査実施者が望む内容・形式のデータが得られるとは限りません。例えば、「あなたはこれまでどのぐらいいじめの被害にあったことがありますか」といった質問をした場合、回答には「今まで10回ぐらい」「3か月ぐらい」「月に5回ぐらい」「学校へ行くのがつらくなるぐらい」のように質的に異なる回答が混在し、集計・分析しやすくなるでしょう。そうしたことがないように質問を工夫したとしても、記述式のデータを分

析するには、特殊な技能やソフトウェア、またはコーディングのための手間が必要になります。したがって、傾向の把握のために定期的に行われる調査に用いる質問としては、自由記述式は不向きです。回答の形式を指定できる選択式の質問にした方がよいでしょう。

しかし自由記述式の質問には、選択式の質問では得られない詳細な情報を得られるというメリットもあります。何かしら懸念される情報があるときに、明確な目的を持って用いるのであれば、そのメリットを活かすことができるでしょう。このように、異なる形式の質問は状況と目

アンケートを実施する際のポイント

● アンケートの目的は明確に設定する

● 「定期アンケート」の実施

- 同一項目の継続的な調査による現況把握
- 質問方式によって結果は異なる

● 調査内容

- 不必要に個人情報を集めない
- 定期調査は「選択式」を基本に



萩上 チキ

1981年生まれ。特定非営利活動法人「ストップいじめ！ナビ」代表理事。ラジオパーソナリティ。評論家・編集者。社会調査支援機構チキラボ代表。主な著書に『ネットいじめ』（PHP新書）、『社会的な身体』（講談社現代新書）、『いじめの直し方』（共著、朝日新聞出版）、『未来をつくる権利』（NHK出版）など



高 史明

1980年生まれ。社会心理学者。博士（心理学）。東洋大学社会心理学科教員。偏見・差別、個人的な経験の記憶、労働や教育に関わる心理社会的問題等の研究を行ってきた。主な著書に『レイシズムを解剖する：在日コリアンへの偏見とインターネット』（勁草書房）など

■ 引用文献

- Sjögren, B., Bjereld, Y., Thornberg, R., Hong, J. S., & Espelage, D. L. (2025). *Prevalence rates of bullying: A comparison between a definition-based scale and a behavior-based scale*. *Journal of Interpersonal Violence*, 40(7-8), 1530-1552. <https://doi.org/10.1177/08862605241262216>
- 東京都教職員研修センター (2014). いじめ問題に関する研究 東京都教職員研修センター紀要, 13, 163-192.
- <https://www.kyoiku-kensyu.metro.tokyo.lg.jp/09seika/reports/bulletin/h25.html>

的に応じて使い分ける必要があります。



管理栄養士
健康運動指導士
NR・サプリメントアドバイザー
菊池真由子

あした
元気に

(22)

1万人の悩みを解決した
管理栄養士が教える
ダイエット・栄養・健康に
関するハウツー

夏の紫外線対策！ 食べ物でシミをブロックするには

夏は年間を通して最も紫外線のダメージを受けやすい季節。

これは紫外線が体内に活性酸素をつくってしまうから。

紫外線によってつくられた活性酸素がシミ、ほくろの原因です。

今回は食べ物でできる紫外線対策を紹介します。



最強食材、トマト

30歳を越すと、身体が持っていた紫外線の害を打ち消す力が衰えていきます。シミは活性酸素によって、黒い色をつくり出すメラニン色素が定着している状態のこと。そのため、シミをなくするには、体に活性酸素を打ち消す「抗酸化力」を高めなければなりません。そこで食べたいのが、「抗酸化力」最強の食材であるトマトです。

なぜトマトが素晴らしいのかというと、その赤い色のもとであるリコピンの効果。リコピンとは、カロテノイドという色素の一種で、あらゆる食品成分の中でもずば抜けた抗酸化力を持っています。そんなリコピンがシミと闘います。しかもリコピンは



新たにシミをつくらせないのです。そして、トマトはすべての食材の中で、リコピンを最も効率よく大量に摂取できる食材なのです。

リコピンは活性酸素から全身を守る力が非常に強い成分です。リコピンの抗酸化力は、同じく抗酸化力が高い成分であるベータカロテンの2倍、ビタミンEの100倍も効果があるとされています。トマトは緑黄色野菜なので、ベータカロテンも豊富ですが、その上活性酸素による老化をブロックする働きもあるのです。そのため、トマトを食べれば食べるほど、肌が若くなる効果が期待できます。



リコピンを摂取

リコピンを摂取するには、真っ赤に完熟したトマトを食べるのが一番効率的です。生のトマトなら、一度に1/4個、ミニトマトなら5個が目安。毎日か2日に1回は食べておきたい食品です。

生のトマトだけでなく、トマトの水煮缶もお勧めです。リコピンは熱に強いので、水煮缶になっても栄養素が壊れません。水煮缶とオリーブオイルでトマト煮を作るのも

よいですが、手間がかかります。新鮮でおいしい生のトマトが市場に出回る夏季には、トマトサラダにオリーブオイルを使ったドレッシングで食べる方が、毎日手軽に摂取できます。また、トマトにオリーブオイルを垂らして塩をふるだけでも、おいしく食べることができます。

オリーブオイルは、ベータカロテンの吸収率をアップさせます。つまり、トマトにオリーブオイルを使うことで、ベータカロテンの抗酸化力がプラスされて、トマトの抗酸化力そのものがアップします。

なお、トマトジュースは手軽で便利です。生のトマトや水煮缶にひけをとりません。コップ1杯(200ミリリットル)が目安です。ですが、トマトソースやケチャップ、



ペーストなど加工したトマト製品は、リコピンの量が少な過ぎます。

血中リコピン濃度は年齢と共に減少します。50歳以上の方は、必ずオリーブオイルと一緒に食べて吸収効率を良くしましょう。



アサリとナスも

同じくシミ対策にお勧めなのがアサリ。殻付きよりも手軽にまとめて食べられる水煮缶がうってつけです。アサリに豊富に含まれる鉄は、体内で活性酸素を退治する酵素であるカタラーゼをつくり出します。

ほかにお勧めなのがナス。ナスの皮の濃い紫色をつくり出しているナスニンというアントシアニン系の色素は、ポリフェノールの一種です。ナスニンには、高い抗酸化力があります。しかもナスは約92%が水分。煮る、炒めるなどの調理をすると、かさが大幅に減るので量を多く食べることができます。ナスニンをたっぷり体に取り込むことで、シワの原因になる活性酸素を退治してくれます。

さらに、ナスニンには高い抗がん作用もあります。がんの原因の一つが老化とされています。つまり、若返りのためにナスは欠かせない食材といえるでしょう。



スープで！



トマトとアサリ、ナスを一度においしく食べられる「シミ対策スープ」のレシピをご紹介します。まず、鍋にオリーブオイルと刻んだベーコンを2〜3枚入れます。そこにカットしたトマトの水煮缶、トマトと同じくらいの大きさに切ったナス、アサリの水煮缶、水、コンソメ1個を入れて中火で2〜3分煮ます。仕上げに塩こしょうで味を整えれば出来上がりです。

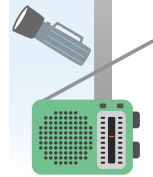
このスープのポイントは2つ。1つはスープにすることでアサリがたっぷり食べられること。もう1つは、リコピンは油に溶ける成分なので、オリーブオイルやベーコンを使って吸収効率が高まることです。シミを消したい、増やしたくない人にはイチオシのメニューです。ぜひ試してみてください。

新しい防災気象情報と夏の避難対策

～「暑さ」と「トイレ」がカギ～

夏の時季は、梅雨前線による線状降水帯の発生や、台風の接近・上陸の影響により、1年で最も大雨災害への警戒が必要です。また近年は猛暑が続き、避難時にも「暑さ」の危険が伴います。2026年5月に刷新された気象情報の見方と、夏の避難の課題である「暑さ」と「トイレ」への備え等をご紹介します。

自治体から発信される避難情報



大雨や台風で危険が高まったとき、市町村が出すのが「避難情報」です。警戒レベル3の「高齢者等避難」は高齢者、障害のある方、乳幼児連れなど、避難に時間がかかる人に向けた呼びかけで、この情報が出たら対象の方は安全な場所へ移動を開始する必要があります。一般の方も避難の準備を整え、危険を感じたら自発的に避難を始めます。警戒レベル

■高潮・台風等による海面の吸い上げや吹き寄せによる危険度を示す情報

これにより、地域のリスクに応じた情報を効率的に収集できるようになりました。例えば、川の近くに住んでいる方は「河川氾濫」の情報を、山沿いに住んでいる方は「土砂災害」の情報を優先的に確認するといった使い分けが可能です。しかし、これらの複雑な名称を覚えるのは大変かもしれません。そこで活用していただきたいのが、情報の「色」による識別です。今回の刷新では、テレビやスマートフォンとの情報と、気象庁の危険度分布図「キキクル」の色が完全に統一されました。

- レベル3（高齢者等避難）は **赤色**
- レベル4（全員避難）は **紫色**
- レベル5（緊急安全確保）は **黒色**

「キキクル」の地図上で自分の地域が「紫色」に染まったら、それはレベル4の危険が迫っているという視覚的なサインです。名称が難しく感じても、「紫色になったから全員避難」「黒色になったらもう命が危ない」というように、色で判断することができます。「キキクル」はスマートフォンの位置情報を使って、今自分がいる場所の危険度を1km四方の細かさでリアルタイムに示してくれます。行政からの避難情報が市町村単位で広範囲に出されるのに対し、「キキクル」は「まさに今、

4の「避難指示」が発表されたら、危険な場所にいる人は全員、速やかに避難しなければなりません。レベル4は「避難の期限」です。警戒レベル5の「緊急安全確保」は、すでに災害が発生しているため、必ずレベル4までに避難を完了させる必要があります。注意しなければいけないのは、行政からの情報を「待つだけ」では間に合わないケースがあるということです。過去の豪雨災害を振り返ると、中小河川の氾濫や土砂災害は、行政が水位計のデータを確認し、会議を経て避難指示を発令するよりも速いスピードで発生することがあります。

今まさに雨が激しく降っている場所の危険度は、そこにいる本人が察知できるはずです。空の様子や、次に述べる最新の気象情報を自ら確認し、行政の声を待たずに「自発的に避難する」という意識を持つことが、命を守る第一歩となります。

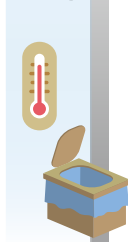
2026年5月から変わった防災気象情報



行政が発令する「避難情報」の判断材料となるのが、気象庁が発表する「防災気象情報」です。2026年5月、この情報の伝え方が大幅に刷新されました。ねらいは、情報の受け手が「今の状況がどの警戒レベルに相当するのか」を迷わず、その場で理解できるようにすることです。

自分の足元がどうなっているか」を教えてください。テレビの情報とスマートフォンの「色」を共通のモノサシとして使うことで、より迅速で確実な判断が可能になります。

夏の避難における暑さ・トイレ対策



夏の避難において警戒しなければならぬのが「猛暑」です。避難とは、逃げることを指すものではありません。健康を維持し、無事に自宅へ戻るまでが避難行動です。

1つ目の課題は「熱中症対策」です。避難所は体育館など広い空間が多く、エアコンが十分に効かない、あるいは停電で空調が止まることも想定されます。大雨の中での避難は湿度が非常に高く、汗が蒸発しにくいいため、室内でも熱中症のリスクが急増します。非常用持ち出し袋には、飲料水だけでなく経口補水液や塩飴を必ず入れておきましょう。また、保冷剤やネッククーラー、ポータブル扇風機、冷却シートなど、電気に頼らず体を冷やせるグッズを準備しておくことも夏場の避難の必須条件です。特に高齢の方や小さなお子さまは体温調節が難しいため、周囲の方が積極的に声をかけ、水分補給を促すことが大切です。

2つ目の課題は「トイレ問題」です。災害時、断水や下水管の破損が起こるとトイレが使えなくなります。暑い時期は排泄物の腐敗が早く、悪臭が立ち込めるだけでなく、害虫の

これまで、気象庁が発表する「大雨警報」や「土砂災害警戒情報」といった個別の情報名称と、自治体が発令する「警戒レベル」との関係性が必ずしも明確ではなく、住民の間で「この情報が出たら逃げるべきか」という混乱を招いていました。これを解消するため、すべての情報の名称に、警戒レベルの数字を直接冠することになりました。

例えば、これまでの大雨警報は「レベル3大雨警報」、洪水警報は「レベル3洪水警報」へと名称が変わりました。これにより、情報を受け取った瞬間に「今はレベル3の段階なのだ」と理解できます。さらに重要なのが、避難指示の目安となるレベル4相当の情報です。従来、災害種別ごとにバラバラだった名称（土砂災害警戒情報や氾濫危険情報など）を、「レベル4土砂災害危険警報」や「レベル4氾濫危険警報」のように、「危険警報」という名称に統一しました。「危険警報」という言葉が聞こえたら、それは「全員避難」が必要なレベル4である、と強く意識してください。

また、情報体系が次の4つの災害カテゴリーに整理されたこともポイントです。

- 河川氾濫・大河川（洪水予報河川）を対象とした、川ごとの危険度を示す情報
- 大雨：低い土地の浸水（内水氾濫）や、中小河川の増水に対する面的な情報
- 土砂災害：大雨による崖崩れや土石流の危険度を示す情報

発生や感染症の蔓延につながる恐れがあります。「トイレに行きたくないから水分を控える」という行為は、脱水症状やエコノミークラス症候群を引き起こすため、絶対にはいけません。安心して水分を摂るためには、十分な数の「携帯用・非常用トイレ」を備蓄しておくことが重要です。凝固剤で固めるタイプのもの、かつ防臭効果の高い袋がセットになっているものを選んでください。

また、避難生活では手指の清潔を保つことが難しくなります。除菌用のアルコールスプレーやウェットティッシュを多めに用意し、排泄後や食事前の衛生管理を徹底することで、過酷な夏場でも二次被害を防ぐことができます。

最新の情報を味方につけ、夏ならではの備えを整える。その積み重ねが、かけがえのない命を守る確かな力になるのです。

佐藤 翔輔

東北大学災害科学国際研究所
防災実践推進部門
防災社会推進分野
准教授
博士（情報学）



東北大学大学院工学研究科附属災害制御研究センター・助教等を経て、2017年11月より現職。政府・自治体等の防災・伝承関係の委員を務める。2021年科学技術分野の文部科学大臣表彰・若手科学者賞など多数受賞。専門は災害情報、災害伝承、災害復興。主な監修にACジャパン「ゆうちゃみの3日ぶん」、ヤフー防災模試など。

教職員の保障の考え方

教職員が保障を備えるときには、いくつか押さえるべきポイントがあります。
ムダなく、かしこく、安心な保障を選ぶヒントにお役立てください！
気になる共済をチェックするなら今がチャンス！わくわくキャンペーン実施中です！

キャンペーン応募期間 2026年 7月1日 ~ 8月31日

資料請求すると抽選で **500** 名様に賞品をプレゼント！

共済 **わくわく** キャンペーン



ご応募は専用フォームへ

入院・死亡



教職員共済で
備えるなら



トリプルガード

医療共済

団体生命
共済

入院時の自己負担分を備えておくで安心！ 死亡保障額はライフステージごとに変化させよう！

教職員の健康保険制度（公立学校共済組合等）は保障内容が充実しています。そのため、大きな医療保障はあまり必要ありませんが、健康保険適用外で自己負担となる費用を共済・保険で備えておくで安心です。

死亡保障の必要保障額は、ライフステージによって変化するので、こまめに保障を見直すことが大切です。

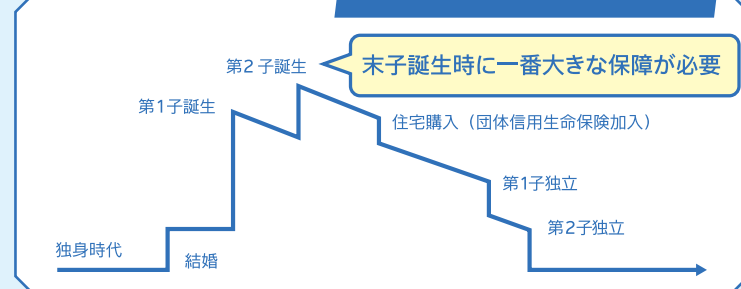
トリプルガード…
「死亡」を保障する団体生命共済と、「入院」「特定の病気など」を保障する医療共済で、3つのリスクをガードするという意味からつけた愛称です。どちらか一方の共済だけでもご加入いただけます。

入院時の自己負担額 ※1日あたり

・差額ベッド代 平均 **6,862円** ※1 左記合計
・入院食事代（自己負担分） **1,650円** ※2 **8,512円**
(1食550円×3食)

(※1)厚生労働省 2025年7月「第613回中央社会保険医療協議会・主な選定療養に係る報告状況」より
(※2)2026年6月現在

死亡保障の必要額の推移



住宅・家財



教職員共済で
備えるなら



火災共済

自然災害
共済

自然災害共済は火災共済とのセット加入となります。単独ではご契約いただけません。

建物契約で家財の損害は補償されないので注意！ 各社の火災保険料の値上がりにも注意！

建物契約しかない場合、万が一家財に損害があっても補償されません。家財には家財契約が必要です。また、各社の火災保険料の値上がりにも注意しましょう。契約更新時に保険料が値上がりする可能性が高いので、補償の見直しは早めに行うことをオススメします。

建物補償と家財補償

建物



建物契約で補償

家財



家財契約で補償

賃貸にお住まいの方も
家財補償は必要です

たとえば4人家族の場合、
家財をすべて買い替えると
1,000万円以上になる場合も！



車の補償



教職員共済で
備えるなら

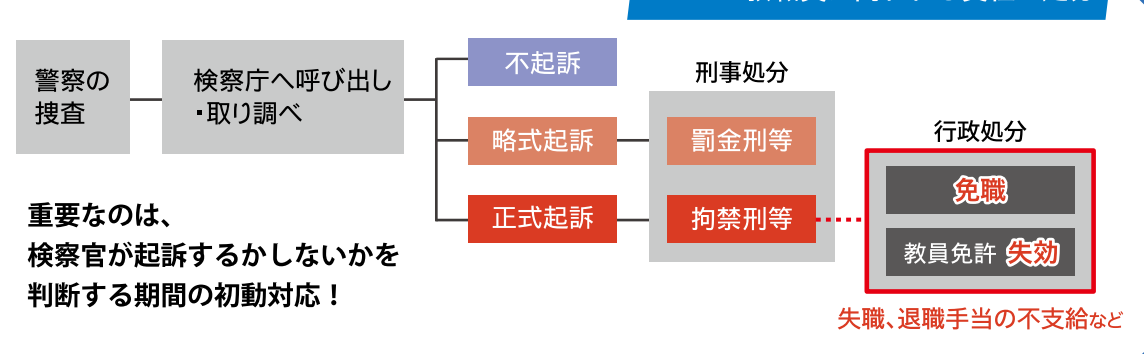


自動車
共済

教職員特有のリスクに対応できるサポート力！

まず理解しておきたいのは、教職員が人身事故を起こすと、失職や教員免許失効などのおそれがあることです。教職員の事情やリスクを理解し、的確で迅速な事故対応ノウハウのある自動車保険（共済）を選ぶと安心です。

【人身事故】教職員に問われる責任と処分



重要なのは、
検察官が起訴するかしないかを
判断する期間の初動対応！

失職、退職手当の不支給など

賠償補償



教職員共済で
備えるなら



総合共済

レスキュー
スリー

高額賠償になることも。共済や保険でしっかり備えよう！

賠償事故といっても「業務中」と「プライベート」では取扱いが異なるため、それぞれについて補償を備える必要があります。

業務中の賠償事故例

「いじめ問題で保護者に訴えられた」
「卒業アルバムの校正ミスによる再作成」
「生徒のスマホを誤って壊してしまった」 など

総合共済 教職員賠償で補償

- 業務遂行に起因し
教職員個人に問われた賠償責任を
最高3,000万円まで補償！

プライベートの賠償事故例

「自転車事故で他人にケガを負わせた」
「他人の財物を壊してしまった」
「飼い犬が他人に噛みついてしまった」 など

総合共済 個人賠償で補償

- 日常生活における法律上の賠償責任を
最高3,000万円まで補償！

レスキュースリー（交通災害共済）／個人賠償で補償

- 日常生活における法律上の賠償責任を
最高1億円まで補償！

総合共済…
教職員共済の「総合共済」と損害保険ジャパン株式会社（以下「損保ジャパン」といいます）の「傷害総合保険」「業務過誤賠償責任保険」とのセット商品で、月掛金900円のうち170円は損保ジャパンの保険料です。損保補償分は損保ジャパンが引き受けを行い、取扱代理店である株式会社橋サービスが契約の取扱いを行います。

レスキュースリー（交通災害共済）…
教職員共済の「交通災害共済」と、損害保険会社の「傷害総合保険」を組み合わせたものです。

- すべてのご契約で刑事訴訟弁護費用を補償！ しかも起訴される前から弁護士に相談できるので安心です
- 「公務使用中」や「通勤中」の事故は等級ダウンしない※3など、教職員のためにつくられた特長ある制度です
(※3)「公務使用中」の事故はすべてのご契約で適用。「通勤中」の事故はN型・O型・S型で6等級以上の場合適用(1共済期間中1回限り)

第155回通常総代会報告

第155 回通常総代会を開催〈6/25〉

2026 年 6 月 25 日、東京のラポール日教済で教職員共済の第 155 回通常総代会が開催され、「2025 年度事業報告・決算関係書類承認の件」、「2025 年度剰余金処分の件」、「2026 年度事業計画設定に関する件」、「2026 年度役員報酬額設定および役員退任慰労金支給承認の件」、「役員補欠選挙の件」、「議案決議効力発生の件」が、それぞれ提案通り可決承認されました。

2025年度事業報告

2025 年度は創立 60 周年の節目の年となりました。「2024-2026 中期経営計画」の中間年でもあり、経営理念である「教職員にとってなくてはならない存在」としてあり続けるために、自動車共済の制度改定などの取組みを進めました。

その結果、新規募集実績は自動車共済、火災共済、自然災害共済において前年度を上回り、当年度目標を達成しました。また、新規採用者の加入拡大を図る「総合共済＋トリプルガード一体型募集」においては、加入件数が 1,784 件（人数ベース）と過去最高となりました。

経営目標^(注)の達成状況については、新規組合員数は 21,992 人（うち 30 代以下 15,366 人）で達成率 65%（30 代以下は 64%）となっています。受入共済掛金は 190.7 億円となり経営目標を下回りましたが、経常剰余金は資産運用収益の拡大が寄与し、経営目標を上回る 147.8 億円となりました。

資産等の状況については、総資産が 7,519.7 億円に、負債合計は 6,050.0 億円となりました。純資産は 1,469.7 億円となり、そのうち組合員出資金は 211.2 億円となりました。損益については、経常収益が 719.4 億円、経常費用が 571.5 億円となり、経常剰余金は 147.8 億円となりました。

2025 年度も剰余金から利用分量割戻を行います。詳しい決算内容につきましては、ホームページでご確認ください。

ディスクロージャーは
こちら



教職員共済

検索

<https://www.kyousyokuin.or.jp/>

2026年度事業計画

2026 年度は「2024-2026 中期経営計画」最終年となります。中期経営計画で掲げた経営ビジョン「あんしん むすぶ」「つなぐ 未来へ」の実現に向けて、60 年で立ち止まることなく、これからも役職員一丸となって着実に取組を推進します。特に、新採用者を含めた若年層の仲間を増やす取組の強化を最重要課題と位置づけ、各種施策を推進します。

役員の補欠選挙について

今総代会では、吉本孝行理事の退任に伴い、役員の補欠選挙が行われ、次の方が選出されました。任期は 2028 年 3 月までです。

〈理 事〉 萬谷 宏之（推薦団体：公立学校共済組合） ※敬称略

学校の休憩室整備にかかる支援事業について

創立 60 周年の記念事業として、学校の職場環境改善に対する社会貢献活動をスタートしました。

教職員向けの休憩室（リフレッシュルーム、マザーズルーム等）に設置する備品を寄贈し、教職員の皆さまの一時的なプライベート空間の確保や心身のリフレッシュのための休憩室の整備を支援します。

社会貢献活動の
詳細はこちら



ご加入者の声を紹介します

教職員どうしの「助け合い」から生まれた、教職員共済。あなたにとって、教職員共済はどんな存在でしょうか。教職員共済では「ご加入者の声」を募集中です。今回はホームページで公開中の「声」をご紹介します。

自動車共済、もっと早く切り替えておけば良かった！

数年前、通勤途中で軽微な追突事故を起こしてしまいました。幸いにも自分の車は無傷で、相手の車もバックドアの修理で済みました。しかし当時加入していた自動車保険の等級が下がり、保険料も結構上がる見込みでした。

そんなとき、自動車共済のチラシを見て通勤中の事故は等級ダウンがないことを知り、更新時に切り換えました。

万が一の事故でも自動車共済はメリットがあり、もっと早く切り換えしておけば良かったと思います。

山形県のご加入者より



その他の「声」は
こちら



「声」のご投稿は
こちら



教職員共済各種お問合せ先

●共済金請求のご連絡●
☎0120-065411
受付時間：平日9時～17時30分

●自動車事故連絡・ロードサービス●
☎0120-492509
24時間受付

●契約に関するお問合せ●

所属事業所まで
お問合せください。
全国の事業所一覧は
こちら



交 差 点

[全国からのお便り]

人から学ぶ本から学ぶ

北海道 吉川 和江

昨年の夏休みは『することリスト』を作り取り組んだ。夏休み中にできることをリストアップし、2学期からスタートダッシュをかけられるようにと。子どもについて知る、対応について知る、保護者対応について知る、人との関わりについて知る、自分の知らないことについて触れていく。夏休みに普段できないことに取り組みたい。

研修に参加することで、ほかの先生方からの学びが多かった。一人の子どもを支援していくための見取り、エビデンスをもとにして、アセスメントを考えていく。自分では思いつかないことが交流でたくさん得られ

る。鷹栖町の涼しい施設での外勤扱いの研修は、とても深い三日間になった。特センの研修もたくさんの先生方から学び、自分が所属している教育団体のセミナーからもたくさん学べた。

また、近隣ではあるが家族と出かけて、自分の知らない土地のことについても知ることができた。夏休みはそういう意味でも学校とそれ以外の交差点だと思う。多読もできるし、映像などからも情報を得られる。自分の足りないものがたくさんある。それを学ぶこの機会を大切に、健康にも気をつけていきたい。

初めての担任

福井県 山川 実佑子

昨年、教員2年目で初めての担任。一年生との一学期がようやく終わつたときのこと。入学式、遠足、初の懇談会——目まぐるしく過ぎた日々。気づけば教室には笑い声があふれ、少しずつ「クラス」になっていた。やつと迎えた夏休み。静まり返った校舎に響くのはクーラーの音と蟬

の声だけ。あんなに待ち遠しかった休みなのに、いざその静けさに包まれると、胸の奥が少し寂しくなる。机の隅に残る落書きや、ふとした瞬間に思い出すあの子たちの声がそつと心をくすぐる。にぎやかで、必死で、でも確かに愛おしい一学期だった。休みが終わってほしくない気持ちと、はやくみんなの声が聞きたい気持ちで葛藤した。

第三者の言葉は大きな力を持つ

山口県 松前優

生徒たちの間では「○○さんがこんなこと言っていたらしいよ」といったマイナスの情報が行き来し、人間関係が崩れることがしばしばある。第三者のマイナスの情報「らしいよ」は巨大な力をもって生徒たちを苦しめる。しかし、その力は使い次第で誰かを救うこともできる。プラスの情報もまた大きな力を持つ。たとえば、生徒から見ると「厳しい」と言われる先生がいる。生徒に対して直接褒めることはめったにない。

ミドル世代に思う

富山県 吉倉 紀子

気づいたら子育てが仕送りだけになり、自分はセカンドライフに突入したミドル世代だと気づきました。死亡保障を見直し、同業の夫と残りの人生をどう過ごして行くのかをゆっくり考える時間も増えてきました。健康不安もあり、30年続けて来た教員をあと干支一回り程続けられるのだろうかと不安になる毎日です。でも、老害と言われないように、気持ちだけでも若く保てるよう、チャレンジ出来る事は授業でも私生活でも取り入れて行きたいと思う今日この頃です。

何歳になっても学び続ける

東京都 土橋 ありさ

私は幼少期から好奇心旺盛で、水泳・そろばん・英語・日本舞踊など多くの習いごとを、母にやりたいとせがんで習い続けていました。その気持ちは今も変わらずフラダンスに韓国語など常に新しいことにチャレンジしています。

私のその意欲の原動力は「学ぶ楽しさ」と「できなかったことができ

た喜び」にあると思います。

現代の子ども達は、学ぶ前から不安が強く、できないと決めつけ、できない自分を受け容れられません。教員として、そんな子どもを受容・共感するだけでなく、ときには「ゲームと同じで、初めは失敗するけど、最後にはラスボスを倒したような嬉しさもあるからやってみよう」と背中を押したり「この学びが将来の雇用に繋がることもあるよ」と言ってみたり。

小さな学びの一步が未来の大きな歯車となることを期待しています。

あの頃の思い出

京都府 増田 真由子

最近、懐かしいものに出会うことが多い気がします。幼い頃に流行ったアニメ、小学生の頃使っていたキャラクター文房具、駄菓子屋さんで売っていたお菓子、そのすべてにたくさんの思い出が詰まっており、出会うたびに嬉しく心が揺れます。リバイバルが注目される昨今、そんな気持ちになる大人は多いのではないのでしょうか。

今、子ども達の中で流行っている、私には理解が追いつかないものも、

二十年後にはあの子達にとつて懐かしい心揺れるものになるのかもしれないと思うと、何だか不思議な感じがします。

熱血おやじバンド

長崎県 小宮 博巳

教員仲間とバンドを組み活動しています。以前は既存のミュージシャンの曲をコピーして演奏していたのですが、最近は自分達の曲を作るようになりました。私の担当は作曲。常にスマホを身につけメロディーが浮かんだらすぐにハミングや口笛で再現し録音するようにしています。夕方、ウォーキングをしているのですが、薄暗い道でブツブツとスマホに向かって歌っているオッサンを、すれ違う方はきつと不気味に思っているかなとひとりで笑いながらも、楽しんでいきます。



けれども、職員室では生徒の良いところや成長の話ばかりしている。だから、私は生徒にこう伝える。「○先生は職員室で君たちの話ばかりしているよ。良いところ、成長した姿。そのおかげで先生たちはみんな温かい気持ちになる。ありがとう。」その言葉を伝えるたびに、生徒たちの表情がふつと柔らかくなる。人は誰かを通して自分を見つめ直すのかもしれない。第三者の言葉は影響力が大きい。これからも、プラスの影響を静かに、でも確かに広げていきたい。

「教職員」の仲間をご紹介します！



教職員同士の助け合いの輪を広げるために

仲間をぜひご紹介ください！

ご紹介者と、ご紹介いただいた方それぞれにノベルティプレゼント！



ご紹介はこちらから！



必要事項をご記入の上、のりを塗り、貼り合わせてご投函ください。
※消えるボールペンでの記入はお控えください。文字が消えることがあります。

フリガナ お名前	性別 (男) (女)
生年月日 19 20 年 月 日	
組合員番号 (教職員共済組合員の方のみ)	
〒	
日中の連絡先 TEL () 携帯等/勤務先	
ご勤務先所在地 都道府県 1.国立大学法人 2.公立 3.私立 4.その他	ご勤務先名

資料請求 ご希望の詳しいパンフレットをお送りします。
希望される方は✓を入れてください。

総合共済	レスキュースリー 交通災害共済
トリプルガード 団体生命共済・医療共済	火災共済・自然災害共済
自動車共済	車両共済(車両保険)
新・終身共済(月払型)	新・終身共済(一時払型)
年金共済	

※新・終身共済は、月払型は55歳まで、一時払型は56歳～70歳までの方がご契約いただけます。

頭の体操 199 号の答 ※複数応募無効

--	--	--	--	--

下の自由欄にて「交差点」に投稿いただくと当選率アップ！
Webからも応募・投稿いただけます。ホームページの「楽しむ・応募・投稿」より「教職員共済だよりオンライン」へ！

(谷折り)

アンケート

印象に残った記事を3つまで「1」～「3」で順位付けしてください。

私のおすすめ! 全国の旨いもん	知って役立つ! 防災講座
知っておこうネットのアレコレ	教職員の保障の考え方
不機嫌な教室	交差点[全国からのお便り]
あした元気に	シンマイ先生



日頃感じたことや紙面のご感想、教職員共済へのメッセージ等を自由にお書きください。(交差点等に掲載させていただくことがあります)。ペンネームやイニシャル希望の方はご記入ください。

本用紙にご記入いただいた個人情報は、資料の送付、プレゼントの発送、掲載者へのお礼を送付するために使用するほか、教職員共済が行う事業のご案内、よりよい商品・サービスの提供のために利用させていただきます。
※教職員共済の個人情報の取扱いに関する詳細はホームページ(<https://www.kyousyokuin.or.jp/>)をご覧ください。

編集後記

■最近の楽しみは、金曜日にわが子が持ち帰る立派なお花です。中学校の日本文化の選択授業(書道、華道、茶道、囲碁・将棋)で華道を選択し、授業で使ったお花を金曜日に持ち帰るので、ガーベラ、カーネーション、ケイトウなど、持ち帰る花々どれも見事で、鮮度が良いのはもちろんのこと、茎も太く長さもあるので、空間を大きく使い華やかに彩ります。

ふと気が付くと、とても優しい気持ちで花を見つめている自分があります。わが子が楽しそうに生ける「生け花」に心を奪われ、癒されているのが自分でもよくわかります。でも、それがなんだかちよつと照れくさくて、その事実を伝えられずにいます。金曜夜、ニヤニヤしながら帰宅し、癒されながらもひとりそわそわするシャイな母の心を、子はまだ知りません。(矢部)

■好きな動物はホッキョクグマにアフリカゾウといった大型動物ばかりの私がこの春ハマったのは、なんと「ひつじ」。大きなスクリーンでメエーと鳴く彼らは賢く可愛いくカッコいい。そう、映画のひつじに夢中なのです。

世界で一番おりこうなりりーに、我慢強いモップル。孤高のセバスチャンと、映画「ひつじ探偵団」に登場するひつじはみんな個性的。開始早々に殺

される羊飼いの主人公とその羊飼いを殺した犯人を推理するひつじたちの話なのですが、コミカルなストーリーをベースに差別や命の大切さにも触れられており、かつミステリー作品としても成立している良作です。

大人も子どもも楽しめる作品ですので、夏休みに家族全員で自宅上映会などいかがでしょうか?アマゾンプライムで独占配信中です!(瀧川)

■猫飼いの間でよく話題となる「猫は飼い主が弱っているときに寄り添ってくれるのか」問題。私のこれまでの実験からは100%YESと言える。つい最近も、数日臥せていた私に、愛猫はばつちり寄り添ってくれた。数日間をほとんど同じ部屋で過ごし、時々顔を覗き込み、体をくっつけて眠る猫。が、しかし、本当に心配してくれているのかは謎。まず彼女は飼い主の体を枕か布団として扱ってくる。4kg超のもふもふに体重を預けられ、こちらが身動きがとれない。トイレなどに行こうとすると不満の声をあげられる。寝るのに飽きるとおやつをくれたの腹をなでろだのと要求してくる。(それがまたかわいいと感じてしまうのが飼い主の心理なのだが...)

結局猫はあるがままにふるまっているだけ。「猫が飼い主に寄り添ってくれるのか」「飼い主が猫の下僕なのか」は人間の願望が投影された問いにすぎないのだろう。(土川)

教職員共済の

マイページ登録はお済みですか?



マイページでできること

- ◆ご加入状況の確認
- ◆お名前・住所・電話番号の変更手続き
- ◆自動車共済の契約変更(車両入替含む)

登録方法

パソコンから登録する場合

教職員共済公式ホームページの「ご加入者用ページ」からアクセスする

教職員共済 マイページ 検索
<https://www.kyousyokuin.or.jp/kumiai.html>

スマートフォンから登録する場合



こちらからアクセス

事前にご確認ください!

- ✓ 組合員番号はお分かりですか
本人認証のため、組合員番号が分かるもの(組合員証、各共済の共済証書、加入状況のお知らせなど)をお手元にご用意ください。
- ✓ 教職員共済に電話番号の登録はされていますか
本人認証のため、教職員共済にご登録の電話番号宛に認証コードを通知します。教職員共済に電話番号の登録をされていない場合は所属事業所にご連絡ください。



LINE 公式アカウントもぜひご登録ください!
ご登録者には「あむりん壁紙」プレゼント!

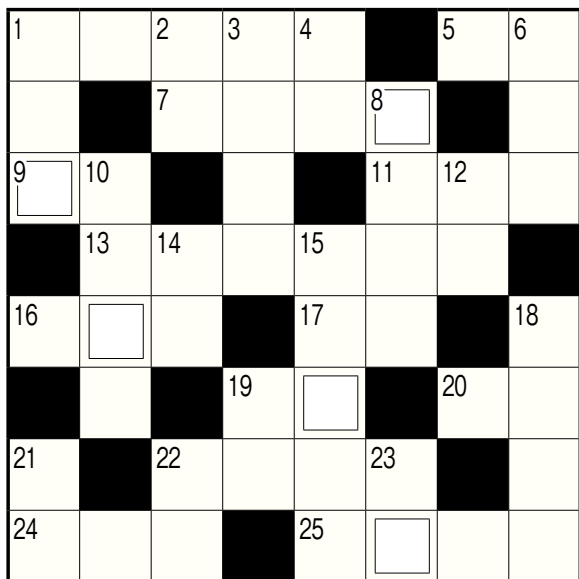


頭の体操

ホームページからも挑戦できます！

ヒント

命にかかわる暑い日です 二重ワクの文字をならべ
かえると答になります。



出題・瀧川 真美

タテのカギ

- 2026年5月31日に活動終了した人気アイドルグループ
- ピカソ、モネ、ゴッホ
- コピー機で最も使われている用紙サイズ
- 月をラテン語でいうと
- 理科に含まれる。「ばけがく」とも
- 下山できずに野営する
- 宗教の伝道。転じて好きなものを他人にオススメ!
- 2026年5月31日に活動終了した人気アイドルグループ
- ピカソ、モネ、ゴッホ
- コピー機で最も使われている用紙サイズ
- 月をラテン語でいうと
- 理科に含まれる。「ばけがく」とも
- 下山できずに野営する
- 宗教の伝道。転じて好きなものを他人にオススメ!

ヨコのカギ

- 最初に「ニホン」がつく、田んぼでゲコゲコ鳴く緑色の両生類
- 呼子が有名。生、焼き、干し、どれも旨い
- 車の必需品?昔は地図を広げたものです
- 「師父」なんて読む?
- 自動二輪車
- ただ今、共済わくわく〇〇〇〇〇〇開催中!表紙裏をみてね
- ペンは剣よりも...
- 地域よりも狭い、土地の一定の区画を指す
- 実は肉食獣、人気のペットといえば
- 犬のお巡りさんが困ってあげる声
- 「隙アモ」でバズってます!『盛れ!ミ・〇〇〇〇〇』
- 水道水を殺菌。ときに臭うことも
- 〇〇〇〇支援学校

切り取り線

切り取り線

教職員共済だより

2026
vol.199

2026年7月1日発行(年4回発行)
発行人 瀧本司 編集 事業メディア部
発行所 教職員共済生活協同組合 〒162-8624 東京都新宿区山吹町10-1

ラポール日教済 電話03(5228)0661(代)

料金受取人払郵便

牛込局承認

7429

差出有効期間
2028年3月
31日まで
切手は不要です

162-8790

東京都新宿区山吹町10-1
ラポール日教済

教職員共済生活協同組合
教職員共済だより編集係行



197号の 正解

「ジューケンセイ」
応募総数920通(正解863通)の中から抽選で50名の方に図書カードをお送りしました。応募ありがとうございました。
※カギの答は、ホームページに掲載しています。

応募要項

- 応募用紙は、がき等にバズルの答、住所、お名前、フリガナ、組合員番号、勤務先をご記入の上、〒162-8624 東京都新宿区山吹町10-1 教職員共済「教職員共済だより編集係」宛にお送りください。
- ご応募の締め切りは9月20日(消印有効)。
- 正解者の中から抽選で、50名の方に図書カードをプレゼント。当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。(複数応募無効)
- ご意見、ご感想などをお書き添えください。本誌「交差点」やホームページのご加入者の声、各種広告、メールマガジン等に掲載させていただきます。

Web
応募は
コチラ!



切り取り線