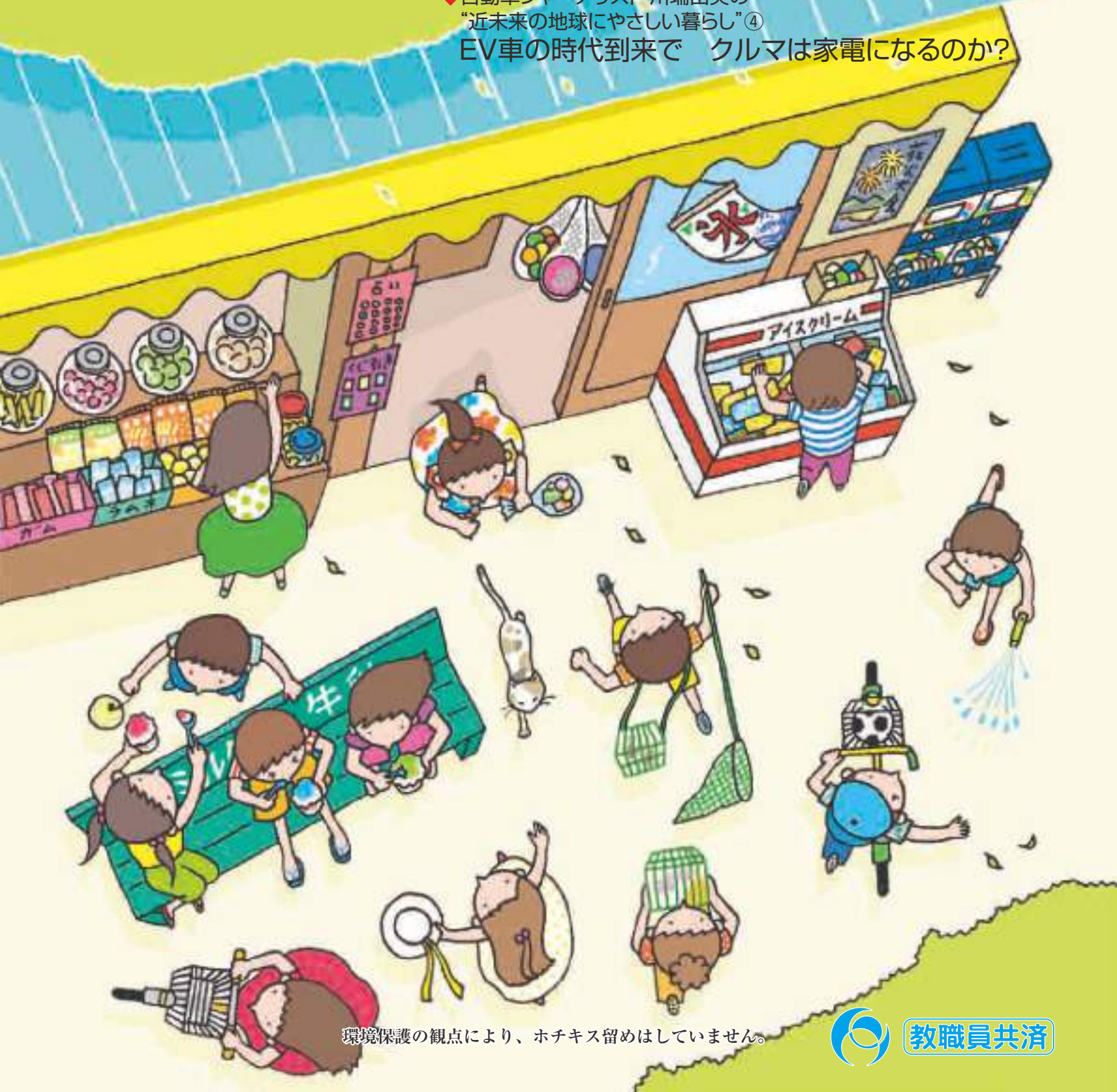


教職員共済だより

2014 SUMMER
vol. **151**

- ◆伝えたい「いのちの重み」③
貧困は、連鎖する
フォトジャーナリスト 安田菜津紀
- ◆学校教職員のための「バーンアウト(燃え尽き症候群)」予防⑤
「バーンアウト」になる前に
- ◆自動車ジャーナリスト・川端由美の
“近未来の地球にやさしい暮らし”④
EV車の時代到来で クルマは家電になるのか？



環境保護の観点により、ホチキス留めはしていません。



教職員共済



教職員共済

教職員共済生協の 共 済

おまたせ
しました!

今年も
やります!

わくわく キャンペーン

応募期間：2014年6月1日～8月31日(必着)

資料請求すると

抽選で合計
1,000名様に
プレゼント!

当たるかも!?



かくいだ
A. 桧志田黒酢ドレッシング
(鹿児島)



B. 秋田の麺セット
(横手やきそば 他)



C. 魚沼産こしひかり
(新潟/新米3kg)



D. おたる特選ナイヤガラ
(北海道ワイン/720ml)

■ キャンペーンの対象となる方

学校または教育機関に勤務している(していた)方。
勤務していた方は現在教職員共済生協を利用している組合員に限ります。

■ キャンペーンの実施方法

各事業所よりキャンペーンチラシをお配りします。チラシに記載の事業所まで資料請求兼応募用紙部分をFAX
いただくか、お電話ください。ホームページからご応募いただけます。

教職員共済

検索

<http://www.kyousyokuin.or.jp/>

モバイルサイトからもOK!

携帯サイト



■ ご応募は一人さま1回のみとなります。

■ 賞品の発送は9月下旬以降となります。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

教職員共済生活協同組合

〒162-8624 東京都新宿区山吹町10-1 ラポール日教済 TEL03-5228-0661(代)

教職員共済だより

2014年 vol.151

CONTENTS

- 3 私のおすすめ! 全国の旨いもん⑩ 徳島県 カツ天
- 4 伝えたい「いのちの重み」③
貧困は、連鎖する
フォトジャーナリスト 安田 菜津紀
- 8 そうだったのか! 子どもの病気⑫
あせも?水ぼうそう? 夏に流行る手足口病
キッズクリニック川口前川 院長 新実 了
- 10 学校教職員のための「バーンアウト(燃え尽き症候群)」予防⑤
「バーンアウト」になる前に
上越教育大学学校教育研究科教授 宮下 敏恵
- 12 交差点[全国からのお便り]
- 14 教職員のための
公的年金ワンポイントレッスン PART 16
- 16 NOTICE〈教職員共済生協ニュース〉
- 18 自動車ジャーナリスト・川端由美の
“近未来の地球にやさしい暮らし”④
EV車の時代到来で クルマは家電になるのか?
- 20 それでもここにあるふさと②⑩
学生インターンは、難民支援活動を支える大きな力
- 22 編集後記
- 24 頭の体操
連載まんが シンマイ先生⑭ んまたこうたろう



徳島県 カツ天

「カツ天」と言えば、どんな食べ物を想像されるでしょうか? 徳島県以外のほとんどの方は、豚肉を天ぷらにした「肉の天ぷら」を想像すると思いますが、全然違います。魚のすり身をパン粉で揚げたものことで、地元では「フィッシュカツ」「カツ」とも呼ばれています。しかもその味は、普通の天ぷらやちくわのような味ではなく、なんとスパイシーなカレー味なんです。値段も安く、1枚60円～100円程度で買えます。

しっかりしたカレー味が付いており、そのまま食べても美味しいのですが、フライパンなどで少し表面を焼き、醤油やケチャップ、辛子、マヨネーズ等を付けて食べると、また一段と美味しくなります。

「カツ天」は、徳島県小松島市の名産品として古くから愛されており、私も、子どもの頃からずっと食べ続けています。あの、ぷりっとした食感とスパイシーなカレー味のそれは、私の人生に無くてはならない一品です。ご飯や弁当のおかずはもちろん、子どものおやつや酒のあて、小さく刻んで焼きそばやお好み焼きなどの具材に入れたり、食べ方もいろいろです。

全国の皆さん、是非一度「小松島のカツ天」をご賞味ください。やみつきになること間違いなしです!
(徳島県上板町立高志小学校 杉本 貞信様より)

「全国の旨いもん」の投稿を心よりお待ちしております。
ホームページのWAI WAI SQUAREからお気軽に!

教職員共済 検索 <http://www.kyousyokuin.or.jp/>

掲載者にはJCBギフトカードをプレゼント!

発行人／中村 譲
編集／事業メディア部
編集スタッフ／鈴木栄一朗 土川泉
佐藤かおり 小山朝規

伝えたい いのちの重み

3

貧困は、連鎖する

安田 菜津紀 文・写真



生活保護受給後も職業が安定せず、男性の家は電気が止まった状態が続いていた。

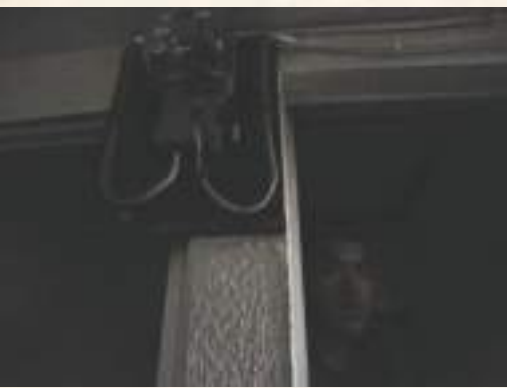
若者の「貧困」 追い込まれる厳しい現実

「貧困って外国のことでしょ？」
中学や高校で、海外での取材について授業をさせていただいたときのことだ。生徒たちからそんな率直な感想をもらったことがある。確かに「豊か」といわれる日本と「貧困」という言葉は一見結びつかないように見える。そんな私も子どものころは、「貧困」など自分とは無縁の、遠い世界の言葉のようだと感じていた。自分自身の身にそれが降りかかってくるとは、夢にも思わ

ずに。
私が日本の貧困問題について考え始めたのは、学生時代だった。小学校から母子家庭に育ってきたが、家庭を支えてくれていた母ががんを患った。術後もがん以外の病も患うこととなり、労働が困難な状態となった。そこで、私たちはまず市役所に行き、生活保護を申請することに決めた。すると、役所側からこんな答えが返ってきた。「生活保護を受けるうえで、保険は財産にあたります。まずは解約してください」。もちろん生活保護



上・右上／新宿駅の地下で寝泊まりをする男性。防犯のため、数人で固まって眠る。
左上・左／インターネットカフェのナイトバックの時間を待つ男性。“見えにくい”ホームレスとしてネットカフェ難民の実態は正確には把握し切れていないのが現状だ。



家のメーターは半月ほど止まったままの状態だ。

受給期間は、医療費は基本的ににはかからない。けれども生活保護は一生受けられるものではない。生活保護を打ち切られた後、がんを発病した母が、再びどこかの保険に入ることが難しい。そんな中でもし再発してしまったとした

ら……。さらに役所はこう付け加えた。「娘さんが大学に進学する場合、娘さんは生活保護を受けることはできません」。大学など行かずに働くべきだといえればそれまでだろう。けれども「いい就職には大学」「進学が将来を切り開く」、そんな世間の風潮と自分の置かれている状況がどこか切り離されている気がした。貧困家庭はどこまでいいってもいい教育を受けられず、いい就職もできない……。この連鎖は止められないのだろうか。そんな疑問から、若者の抱える「貧困」の取材が始まった。

取材を進める中で、同い年のホームレスの青年に出会うことになる。当時はお互い22歳だった。彼の家庭は母子家庭であったが、母親の体調不良を理由に都内の児

童養護施設で育った。高校卒業後、航空会社の下請け会社に勤務していたが、ある日、機体の清掃中、掃除機を倒してしまった。たまたま打ち所が悪く、飛行機のドアは交換せざるを得ない状態となってしまった。それを機に、彼は依願退職という形で会社を辞めさせられた。この場合、自己都合での退職となり、失業保険を申請しても約3か月の待期間として受給することができない状態だ。寮を追い出されたものの、母親はすでに死別しているため、帰る場所がなかった。まず彼は北区役所に生活保護の申請に向いた。すると役所からは「まだ若いんだから」とハローワークに行くように勧められた。ハローワークに行ってみると、「連絡先がなければ仕事の紹介のしようがない」と役所に追い戻された。そのた

い」と役所に追い戻された。そのたらいまわしが何度か続き、彼はとうとう春先の寒さが残る赤羽公園での寝泊まりの生活となった。「努力が足りない」という一言では片づけられない落とし穴が、彼を二瞬で飲み込んでいった。

大阪府堺市で、生活保護受給世帯の25%は、育った家庭も生活保護を受けていたとの調査結果が出されたことがあった。若者ホームレスの多くが、親の庇護を受けられない状態にあるといわれている。教育や職業において選択肢が限られていた家庭に育った人々が、その「機会の欠如」の連鎖を抜け出すのは容易なことではない。

けれども彼を追い詰めていったものは「お金がない」状態だけではない。「お金がない」という状態をだれにも相談できない、だれにも解決してもらえない状態に追いやられてしまったことが、彼を窮地に立たせていた。「人に迷惑をかけて生きるくらいなら、死にたい、消えない」。職を探しながら、彼はぼつり、ぼつりとそんな心境を吐き出していた。



「野武士ジャパン」と特に親しくなったカンボジアチーム。
サッカーが言語の壁を超えていく。

ホームレス・ワールドカップ 野武士ジャパンも参加

「貧困」を打開するために、一風変わった取り組みが続けられている。2009年9月6日、サッカーの本場であるイタリア・ミラノ市。世界48か国から500人の選手が集まったストリートサッカーの世界大会が幕を開けた。そんな華やかな舞台の参加者全員がホームレスなのである。

「ホームレス・ワールドカップ」と呼ばれるこの大会は、2003年のオーストリア大会から年に1度開催されており、ミラノ大会は第

7回目であった。ホームレスの自立を支援しているストリートマガジン『ビッグ・イシュー・スコットランド』の共同創設者であるメル・ヤング氏(57歳)が大会組織委員長をつとめ、年々規模を拡大してきた。大会には企業や一般寄付のほか、セリエAのACミランやインテルも支援に名乗りを上げ、欧州サッカー連盟やミラノ市も巻き込んだの大々的な開催となった。参加資格は現在ホームレス状態である者、または1年以内にホームレス経験のある者をはじめ、難民として職が得られない者、ホームレス経験の後にアルコールやドラッグ依存症の更正プログラムを受けている者などさまざまである。日本代表は、『ビッグ・イシュー・ジャパン』が率いる「野武士ジャパン」として、8人の選手が参加した。

大会の趣旨は貧困問題の世界へのアピール、そして何より参加者たちがこの大会に参加できるのは1度だけ。次の年には何らかの形で自立が求められているのだ。実際にホームレス・ワールドカップ出場選手のうち、7割以上が社会復

帰を果たしていると大会側は表明している。

サッカーを通して人とながり、 生きる意欲を得る

しかしなぜ、直接的なホームレスの生活支援ではなく、サッカーの世界大会という形に力を入れていくのだろうか。「自立とは必ずしも物や場所、お金を与えてすぐに達成できるものではありません」。そう語るのは野武士ジャパンを指揮する『ビッグ・イシュー・ジャパン』東京事務所副代表(大会当時)、服部広隆さん(30歳)だ。「たとえ生活保護を受けられたとしても、自立に結びつかない場合が多々あります。それは何より生きる意欲がもてず、人生を否定し続けてしまいうことが原因なんです」。ホームレ



ホームレスW杯の入場行進。センピオーネ公園は熱気に包まれていた。

スとしての生活が長く続き、孤立した状態に置かれる時間が長いほど、コミュニケーション能力などの社会復帰能力や自尊心が薄れていく。サッカーでもう一度人とながり合い、世界で戦ったことを自身への誇りにしてほしいと、参加に踏み切った。

ミラノ大会での「野武士ジャパン」はスウェーデン大会から5年ぶり、2回目の出場であった。選手の平均年齢41歳、2003年に出場したチームよりも10歳以上も若く、最年少は22歳の選手。ホームレスの若年化がチーム内だけでもうかがえる。

8日間の試合を終え、最終順位は48か国中46位と振るわなかったものの、日本チームは果敢な姿勢が評価され、「フアイト・スピリット賞」が贈られた。「自立に向けても



年齢制限、性別の区別もないため、選手層はさまざま。

し、諦めたくなることがあったら、ミラノで乗り越えたことの数々を思い出してほしい」。選手たちの背中を押してきたスタッフたち、ボランティアたちが、大会の最後に選手たちに語りかけた。

帰国後、それぞれが『ビッグ・イシュー』の路上販売継続や就職、アパート入居など、少しずつではある

が自立への道をたどり始めていた。彼らの本当の「闘い」は、日本が舞台なのだ。その後、野武士ジャパンは2011年のパリ大会にも出場を果たしている。生活支援のみではなく、こうして生きていく意思をつなぐ活動が同時に必要とされているのだ。

よく「自己責任」という言葉を耳

にする。しかしその背後に隠された幾重もの問題には、中々光が当たらない。社会が抱えている問題は、残念ながらたくさんさんの人に認識されなければ、「問題」して扱われることがない。けれどもその「問題」を抱える当事者は、ほとんどの場合、みずから声を出せない立場にある。「貧困」は私たちのすぐ傍にある、置き去りにしてはならない問題だ。その連鎖を食い止めるのは、何よりも私たちの「関心」なのだ。

援する事業です。

<http://www.bigissue.jp/about/index.html>

最年少選手がフェアプレー賞を受賞し、会場を沸かせた。



安田 菜津紀

フォトジャーナリスト

1987年神奈川県に生まれる。2003年「国境なき子どもたち」の友情レポーターとしてカンボジアで貧困にさらされる子どもたちを取材。守るものがあることの強さを知り、彼らの姿を伝えようと決意。2006年写真と出会ったことを機にカンボジアを中心に各地の取材を始める。現在、東南アジアの貧困問題や中東の難民問題などを中心に取材を進める。2008年日本青年会議所主催青年版国民栄誉賞「人間力大賞」会頭特別賞、2009年日本ドキュメンタリー写真ユースコンテスト大賞、2012年第8回名取洋之助賞など受賞。

※『ビッグ・イシュー』は1991年にロ

ンドンで生まれ、日本では2003年9月に創刊されました。ホームレスの人々に仕事を提供し、自立を応

手足口病ってなに？

流行シーズンは、7～8月が中心。近年、温暖化のためか、秋から冬にかけても流行がみられることがあります。手足口病はウイルス性疾患で、コクサッキーウイルスA16型やエンテロウイルス71型などが主な原因ウイルスで、潜伏期間は3～6日と短いのが特徴です。主に4歳以下の乳幼児が罹り、大流行すると小学生や中学生、大人でも発症することがあります。

主な症状は、皮疹（皮膚に生ずる病的変化）です。よくできる部位は左右の手足の先の方ですが、乳幼児では臀部や肘、膝などにも出現します。特徴的な点は、手のひら・足裏にもできるということです。皮疹は2～5mm程度の水疱と紅色丘疹（皮膚から盛り上がった発疹）から成ります。また、口腔粘膜にも水疱ができます。口腔粘膜に現れる病変は、頬粘膜や舌に現れ、水疱以外にも紅斑やアフタ様（潰瘍）の形態をとります。

手足口病の皮疹は通常かゆみは伴わず、1週間前後で水疱は吸収され淡褐色となり治癒します。主症状が口腔内の疼痛であるため食欲不振、流涎（よだれが多くなる）などがみられ、乳幼児で水分が取れなくなると、脱水症状を起し入院が必要となる場合があります。

手足口病？水ぼうそう？ヘルパンギーナ？

前にも述べた通り、専門家でもなければ、手足口病と水ぼうそうを見分けることは難しいのですが、同じ水疱を持つ水ぼうそうは、体幹（左右の手足を除く胴体部分）と顔、頭皮などに水疱がみられることから、出る場所で区別がつけます。手足口病の水疱は硬く、水ぼうそうはやわらかく破けやすい水疱ということも異なるポイントです。

4月に新学期が始まったと思ったら、もうすぐ夏休み。月日の流れは早いですね。夏になると、夏風邪に混じって発熱を伴う発疹症が増えてきます。手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱がその代表ですが、通年でみられる水ぼうそうや溶連菌感染症もありますから、ご家庭ではその判断に迷うことでしょう。ここでは、手足口病についてお話しします。

あせも？水ぼうそう？ 夏に流行る手足口病

そうだったのか！

子ども

の病気

12

手足口病にかかったら… いつから登園登校できるの？

エンテロウイルス感染症は、学校保健法における「学校において予防すべき感染症」に直接的には規定されてはいませんが、手足口病やヘルパンギーナは、第3種の中の「その他の伝染病」に入ります。通常は軽症で、口の痛みがない子では手足の水疱に気づかないこともありますから、熱がなく口内炎も軽症で元気なら、登園登校しても構いません。ウイルスは2～4週間、便や尿に排泄され続けるため、流行阻止を狙って登園登校停止をしても、有効性は低いと言えます。



指導

キッズクリニック川口前川
院長 新実了先生

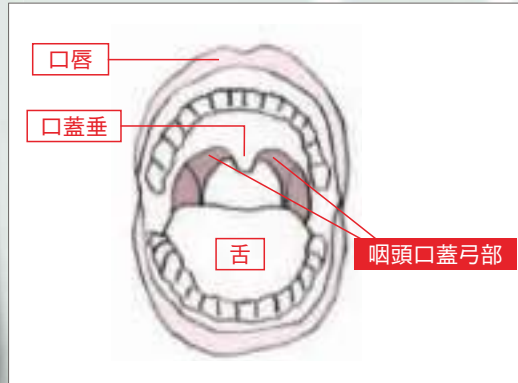
嫌がる子どもに薬をどう やって飲ませたらいい？

薬をどうやって子どもに飲ませるか。苦労された経験をお持ちの方が多いと思います。薬を上手に飲む子もいれば、見ただけで吐きそうになる子までさまざまです。薬には、錠剤だけでなく、さまざまな形態があります。その子どもにとって、どのタイプが苦痛少なく飲んでもらえるかを考えて、医師と相談するとよいでしょう。

シロップ剤は、主に乳児から2歳くらいの小児が対象です。味覚の発達に伴い、甘味でも苦味でも味の濃いものは吐き出します。スポイトなどを使うときは口にまっすぐに入れず、頬や歯ぐきに向けて入れます。そのあとミルクなどを飲ませます。冷やすと味が少しマイルドになります。量が飲めれば薄めるのも手です。奥の手として、パンなどにしみこませて与えたり、粉ミルクやきな粉でペースト状にしたり団子にするという方法もあります。

粉薬は、バナナ・リンゴ・コンデンスミルク・プリン・チューブ入リクリーム（パン用）・ジャム・はちみつ（1歳未満は禁止）・あんこ・きな粉などに混ぜると、苦味や粒のザラザラ感がなくなり飲みやすくなります。ベビーシークリームなどを半分に切り、薬を中に入れたら元に戻して食べさせるという方法もあります。あの手この手、試行錯誤を繰り返して、お子さんにベストな方法を見つけてあげてください。

ヘルパンギーナ発症時に水疱などができやすい部位



見分けのつきにくいもう一つ、ヘルパンギーナは、皮膚に発疹は出ないのですが、のどの所見として口蓋垂（のどちんこ）の両脇、咽頭口蓋弓部（左図参照）に水疱やアフタ（潰瘍）ができますが、手足口病は頬粘膜全体に出ます。

頭痛、嘔吐、高熱を伴ったら要注意

手足口病は基本的には軽症な疾患で、発熱は3日以内に解熱することが多いのですが、発熱初期に元気がない、頭痛、嘔吐を伴う、高熱を伴う発熱が2日以上続くなどの症状が見られたら、髄膜炎も疑い慎重に対処する必要があります。エンテロウイルス71型が原因の場合、時に無菌性髄膜炎（脳と頭蓋骨の間にある脳を覆っている膜が、細菌ではなくウイルスによって炎症を起こす疾病）を合併します。その他の合併症として、脳炎、小脳失調症（うまく物が持てない、ふらつき倒れる、歩き方がぎこちなくなるなどの症状）、急性弛緩性麻痺（握力の低下や姿勢の偏り等）、心筋炎などがあります。

治療法は？

治療方法は特になく、対症療法となります。口の痛みに対して、痛み止めとしてアセトアミノフェンなどの鎮痛剤を使用し、しみない食べ物（プリン、アイスクリーム、ゼリーなど）、のど越しのよいもの（）を与えるようにします。手足の水疱に対しては、治療の必要はありません。

手洗いやうがいで感染防止

感染経路は飛沫、糞口（経口）、接触感染によります。感染力は皮膚の出現前後が最も強く、咽頭からは1〜2週間、糞便からは3〜5週間、ウイルスが排泄され続けます。家庭内での感染を防ぐのはなかなか大変ですが、手洗いやうがいをしたり、口にするものは分けたり、オムツなどはすぐ処理したりするなどの予防をしましょう。

「バーンアウト」になる前に

バーンアウトの「予兆」を知る

今回はバーンアウトに陥る前の「予兆」についてお話ししたいと思います。バーンアウトの早期発見のための手がかりとして、多くの先生方にご協力いただき、私たちのグループが1年間調査した研究結果(※1)からお示しします。多忙を極める先生方のメンタルヘルスの状態が、時間の経過とともに、どのように変化するかを調査した研究は日本ではなかなかありません。

まずバーンアウトのプロセスですが、「小学校と中学校の教師において進み方が異なるのではないか」という結果がみられています(図参照)。バーンアウトの3つの要素である「情緒的消耗感」、「個人的達成感の後退」、「脱人格化」について、症状が進行するとどのように変化するかを調べました。「情緒的消耗感」は気持ちが疲れ果て、もう働くことができないと消耗した気分になることを指します。「個人的達成感の後退」は、やりがいを感じて仕事をし、満足するという気持ちが減少することを指します。「脱人格化」は、対

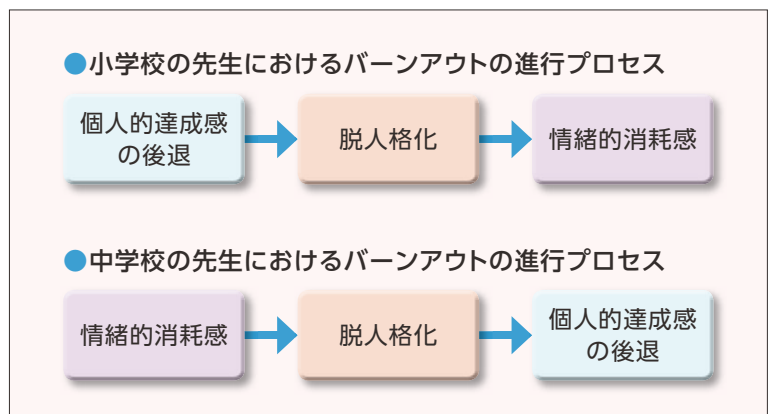
人援助職である教職員が児童生徒や保護者と距離を置き、冷淡な態度になることを指します。

小・中学校では異なるバーンアウトの始まり

小学校の先生のバーンアウトのプロセスとして、まず「個人的達成感」が後退し、そして「脱人格化」が高くなり、最後に「情緒的消耗感」が高くなるという結果がみられました。小学校の先生方は、登校時から下校時まで、授業や生活指導など学級経営のほとんどすべてを1人で任されており、ご自身が児童一人ひとりや学級全体のために頑張れば頑張るほど、手応えは実感を伴って返ってくる人が多いのではないかと思います。この点から小学校の先生は「個人的達成感」を得やすく、やりがいを感じやすいのではないのでしょうか。

対人援助職である教職員は「ここまでやれば十分」という実感をもちにくく、やればやるほど「もっとやれるのではないか」と考えがちです。「もう少しこうやってみよう、こうしてみたらどうか」と積極的に、前向きに考えることができていううち

図 バーンアウトの進行プロセス



はいいのですが、「もっとやったほうがいいのではないか、やらなければならないのではないか」と追われるようになってしまうと、達成感を得にくくなり、負担感ばかりが増えてしまうと考えられます。頑張るエネルギーのやりがい得られなくなると、バーンアウトが進行し始めると思われます。小学校の先生においては、「個人的達成感」が最近感じられない、何かやりがいを感じにくい



宮下敏恵

上越教育大学学校教育研究科教授、博士(人間科学)

1991年早稲田大学人間科学部人間健康科学科卒業、1994年早稲田大学大学院文学研究科修士課程心理学専攻修了、1998年早稲田大学大学院人間科学研究科博士課程健康科学専攻修了、早稲田大学人間科学部助手、上越教育大学学校教育学部講師を経て、現職。

1997年4月財団法人日本臨床心理士資格認定協会認定臨床心理士(登録番号第6631号)資格取得、2001年10月 日本教育心理学会認定学校心理士資格取得



と気づいたときがバーンアウトの始まるサインという可能性が大きいといえるでしょう。

中学校の先生においては、最初に「情緒的消耗感」が、次に「脱人格化」が高くなり、最後に「個人的達成感」が後退するという結果が得られました。中学校の先生は、教科指導はもちろんのこと、不登校、いじめ、非行など生徒指導上の対応や部活動指導など夜遅くまで、日々格闘することが多いと思われます。佐野・水澤・中澤の調査(※2)においては、クラスに問題行動を起こす児童生徒(暴言を吐く、教室に入らない、暴力をふるうなど)がいる場合、「先生はよりバーンアウト傾向が高くなる」という結果が得られています。当たり前のことですが、問題行動は突発的に起きます。そのため、急な対応が求められ、部活動指導が終わった夜遅い時間から家庭訪問を行ったり、対策のための会議が行われたりすることになります。平日遅くまで対応に追われ、土日は部活動指導や地域の行事への参加、校務分掌の仕事のほか、通常の授業の準備、試験の問題づくりに採点など仕事如山積みとなり、

日々消耗していく可能性は高いと思われるます。

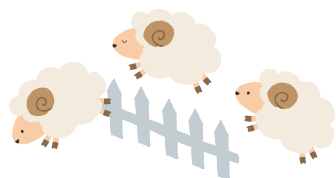
以前は家庭や地域で行われていた機能の多くが、学校に求められるようになってきたために、中学校における先生方の仕事量はますます増え、事務仕事の増加とともに多忙に拍車がかかっているといえます。仕事に追われる毎日、気持ちが悪くなり始めたときが、中学校の先生におけるバーンアウトの予兆です。

予兆が現れたら 自分を振り返る

小学校の先生においては、予兆が現れたとき、管理職をはじめ周囲に援助を求めたり、自分自身の業務を見つめ直したりすることが大事ではないでしょうか。また、中学校の先生においては、身体を休ませるのはもちろんですが、後回しにできる仕事は後にするなど優先順位を決めたり、遅くまで頑張る日と早く帰る日のメリハリをつけたり、リフレッシュできることをみつけ、自分の気持ちに栄養を与えることが大事といえるでしょう。

一方で、若い先生は「個人的達成

感」の後退からバーンアウトが始まり、ベテランの先生は「情緒的消耗感」からバーンアウトが始まるのではないかという結果も得られています。若い先生は、やる気に燃えて頑張っているものの、そのやる気がなくなつたときが危ないといえます。本人がやりがいを感じられるように、仕事が重なり、失敗が続いてしまつたりしたときは、周囲の援助が必要です。また、ベテランの先生は若いときと同じように体力があるわけではないので、ご自身の心身の疲労具合をしつかりとチェックする必要がありますといえるでしょう。バーンアウトに陥る前に、予兆の段階で早めに気づき、ほんの少しご自身の状態を振り返ってみていただきたいと思っています。



引用文献

(※1)西村昭徳・森慶輔・宮下敏恵・奥村太一・北島正人「小学校および中学校教師におけるバーンアウトの進行プロセスに関する縦断的研究」『心理臨床学研究』31,769-779.(2013)

(※2)佐野洸文・水澤慶緒里・中澤清「教師のバーンアウト要因に関する研究」『関西学院大学心理科学研究』39,69-74.(2013)

差 交 点

【全国からのお便り】

掃除の研修も必要？！

奈良県 片川 真余

家電がどんどん進化し、家の中ではロボット掃除機が留守中に掃除をしてくれる時代になった。学校では竹箒やハタキが現役で活躍している。これだけは昔から変わらない、懐かしさを覚える景色だ。しかし、どんな若い先生が増えていく中、掃除のやり方を指導できない先生も増えていく。使い方がわからない道具がたくさんあるから仕方ない。これからは掃除道具の使い方研修も必要になっていくのかもしれない。

挨拶の復活を

大阪府 増 あゆみ

最近、生徒の正門指導を思ったこと……。うつむいて歩く子や挨拶のできない子が年々増加しているよ

うに感じます。

「おはよう」と声をかけてもチャリと視線を送るだけ、などということも日常茶飯事です。携帯電話が普及し、今や指で挨拶を送る時代。見渡せば、大人が挨拶をしないことが、最も子どもに影響を与えている気がします。

子ども同士で夜中に連絡を取り合える毎日。「夜分遅くにすみません」の一言が死語になりつつあることを、とても残念に思います。

現場の声をしっかり聞いて

神奈川県 山田 晶子

英語が小学校5年生から必修教科となり、中学校では授業をすべて英語でと文部科学省が提言していますが、現場では中学生になってもまだアルファベットを読めない生徒もいます。確かに日本人は中学、高校、大学と英語を習っていますが、英語が話せない人が多いとは実感しますが、現場の状況をきちんと把握してから提言してほしいと思います。授業がすべて英語となると、今まで以上に落ちこぼれてしまう生徒が多くなってしまうのではないかと懸念しています。ゆとり教育を見直したら学力が上昇した事例でもわかるように、現場の声をしっかり聞いてほしいと思います。

バーンアウト防止のために

新潟県 浅野 一清

教職員共済だより149号に掲載の学校教職員のための「バーンアウト（燃え尽き症候群）」予防③「バーンアウト」発症の契機を読むたびに、人ごとではないと考えさせられます。学校の仕事にはきりがなく、「はい」「がんばります」と応える同僚に仕事が集まっています。

バーンアウトの発症は、まわりの同僚が気付いてあげることが大切ではないかと思っています。本人が弱音を吐くまで待っているのは、遅すぎるような気がしてなりません。職員同士が互いの様子に注意を払い、無理矢理でも声を掛けることが大切なのではないでしょうか。

私もたくさんの同僚から声を掛けられ、心が晴れたことが何度もあります。勤務年数が長くなればなるほど、自分からは声を出しにくいものです。

人と人とのつながり ボランティア

滋賀県 文室 佳代子

私の勤務している中学校は滋賀の一番北、余呉湖の近くにあり、過疎化が進んでいる地域でもあります。そのため、生徒数は全校で100人と年々減少していますが、ボランティア

活動が盛んです。

今年も子ども園や小学校の運動会のお手伝い、余呉湖健康マラソン、町の文化祭、農業まつりなど、多くのイベントに全生徒がボランティアとして参加しました。

普段の学校生活とはまた違って、地域の人々とふれあって生き生きと活動している姿を見ると、生徒たちにとつて、とても大切な経験をさせていただいていると思います。支えてくださっている地域の方々に感謝、感謝です。

子どもたちとの出会いが情熱に

長野県 上原 浩一

私が教職に就いた時の校長先生が逝去された。「自分のやりたいことをやりなさい」と励まされ、日々子どもたちとやりたいことを思いきり楽しむことができた。

新卒のころを振り返ると、楽しいことばかりが思い出され、それが今の私の原動力ともなっている。子どもたちと活動を共にすることで、先生になった喜びが膨らみ、教職に対する情熱が高まる。

今の先生たちはどうだろう。「先生になつてよかったなあ」と思うことがあるだろうか。そんな環境をつくっていくかなければいけないと、校長先生の逝去に接し、改めて感じた。

いのちの重みを再考

静岡県 岡田 由起

教職員共済だより149号の「伝えたいいのちの重み」、安田葉津紀さんの記事に涙が出ました。

ご家族を亡くされた方にとって、あの日（2011年3月11日）は、まだ忘れられないことでしょう。NHKの「こころフォト」でも、その方たちの声を聞きます。復興にもまだ時間がかかりそうです。

日頃は目の前のことに追われて忘れがちなことですが、自分が「生かされている」ことの命の重みを、もう一度考えさせられるよいきっかけになりました。ありがとうございます。私も誰かのために、何かができるとよいと思っています。

加齢も成長

新潟県 埴 陽子

50歳を過ぎ、年をとることは悪いことばかりだと思っていました。それだけでもないかなと思い始めています。

老眼になり、近くのものが見えにくくなりました。おかげで、対象物から離れて見るようになったら、全体像が見えるようになりました。

生徒の問題も、若い時は木を見て森を見ずだったけれど、ようやく森が見えるようになった感じがします。

生活上、不便なこともあります。経験知でなんとかしのいでいます。「加齢も成長」と偉が言っていました。



カット：愛知県 田崎 一恵

メロンのグリーンカーテン

山梨県 河西 浩

昨夏の甲府は、連日の記録的猛暑で、皆疲れきっていました。そんな中、5月から育てていたプランターでのメロン栽培は4か月で12個を収穫するという結果を残しました。

3株で手のひら大のメロンが平均4個、実をつけたことになりました。マスク（ネット）がはり、黄色の実を割ると、緑色のみずみずしい果肉が出てきます。完熟したその味は、甘みと香りも予想以上の出来です。

たつぷりとした日差しと灌水は、光合成には十分すぎたようです。ゴーヤやアサガオもいいですが、メロンもいかがでしょうか。

11の「時間」

三重県 田中 基之

ギリシャ語では、時間を示す語が二つある。一つは、時計で測れる時間の「クロノス」。学校に通うようになると、集団生活に適応するために重視される。

もう一つは、時計では測れない心の時間の「カイロス」。人は学校に上がるまでは、大抵カイロスの時間を中心に生きています。楽しいときには早く感じ、退屈などときには長く感じられる体験は、誰しもあるはずである。また、何か新しいものを生み出す変化のとき、時が熟した場合に、タイミングやチャンスという意味でも使われる。

このカイロスを意識して、時間の質を高めていきたい。教職員として、子どもたちに、没頭できる時間、充実した時間、心が高揚したり感動したりする瞬間・時間など味わわせているか見直したい。また、人生を豊かなものとするために、教職員間での協働、家族・友人など身近な人々とのかわりの中でも、クロノスの時間に追われるだけでなく、カイロスの時間を大切にしたい。



ホームページでも「教職員共済だより」を!

ホームページ内の「WAIWAI SQUARE」で人気コーナーへの応募・投稿ができます

「教職員共済だより」は教職員共済と教育現場で働く皆さまのコミュニケーション誌です。ホームページからも、最新号やバックナンバーをE-BOOKでご覧いただくことができます。過去の『頭の体操』の回答も掲載しています。

当ページ『交差点』や人気のクロスワードパズル『頭の体操』などへの投稿・応募もWEB上でカンタンにできます。

また、あなたがすすめる『全国の旨いもん』（3ページ参照）の投稿もWebサイトより募集しています。採用の方には薄謝進呈いたします。奮ってご応募ください。

教職員共済

検索

または

<http://www.kyousyokuin.or.jp/>

個人年金の収入金額や必要経費は、個人年金の加入先の生命保険会社などで発行される「支払調書」に記載されています。

公的年金と個人年金の双方を受け取った人については、それぞれの計算式で求めた雑所得を合計して課税されます。雑所得以外にも、給与所得・配当所得・一時所得などがある場合は、確定申告によって、すべての所得金額を合算して総合課税されますが、公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合については、2011年分から確定申告をしなくてもよいことになりました。それでも所得税の還付を受けたいときには、確定申告が必要ですし、また所得税の申告が不要であったとしても、住民税については申告が必要な場合があります。

(3) 財形年金貯蓄

ところで「財形年金貯蓄」はどうなるのかというと、元本550万円までの利子を60歳以降に年金として受け取る場合は「非課税」となります。そのため公的年金や個人年金のように確定申告をする必要はありません。

ここでご注意いただきたいのが、退職後の健康保険において、家族の被扶養者になるケースです。被扶養者として承認されるためには、60歳未満ならば年収130万円未満、60歳以上は年収180万円未満といった収入要件があります。この年収の中には、公的年金や個人年金だけでなく、財形年金も含まれているのです。

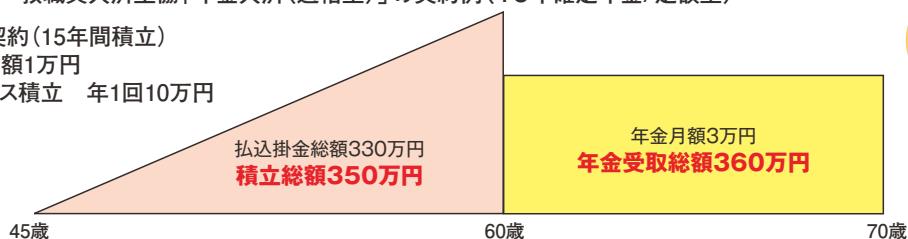
Q2 A2

退職後の生活資金を準備するため、個人年金について教えてください。

現職中から退職後の生活資金を準備する方法として「個人年金保険（共済）」があります。個人年金は生命保険会社等でさまざまなものが販売されています。一例として、教職員共済生協の「年金共済（適格型）」についてご紹介します。

●図3 教職員共済生協「年金共済（適格型）」の契約例（10年確定年金/定額型）

45歳契約（15年間積立）
掛金月額1万円
ボーナス積立 年1回10万円



(注)加入の時期によりボーナス積立の払込回数が異なるなど、実際の金額とずれる場合があります。

(注)ご契約例で示した積立総額・年金額は端数処理により概算値となっており、2014年6月現在の状況に基づき算出したものです。

(注)2014年6月現在の年利率1.1%（予定利率1.25%から積立金比例付加掛金率0.15%を差し引いた率）で運用したものが年金積立金となります。年金積立金が受取年金の原資となります。

教職員共済生協の
組合員と配偶者の方
が加入できるよ。



年金共済「適格型」に加入すると、毎年の年末調整等の際に「個人年金保険料控除」の適用を受けることができます。適格型は60歳まで10年以上継続して掛金を積み立て、60歳以後10年以上年金を受け取ること等が加入条件となります。なお年金共済の詳細は、パンフレット等で必ずご確認くださいませよう願いたします。

退職後の生活を支える柱となるのは、退職共済年金をはじめとする公的年金です。特別支給の退職共済年金は、年金受給開始年齢が段階的に引き上げられているため、2014年度に53歳以下の方だと、65歳での受給開始となりました。退職後の生活を少しでも豊かにするためには、個人年金をはじめとする自助努力がますます重要だといえます。次号は「再任用と年金・健康保険」の関係についてご説明する予定です。

- ※「こんなことが知りたい」という内容がありましたら、編集部宛にお手紙でご質問をお寄せください。ご質問内容を検討のうえ、本稿で回答いたします。
- ※充実したセカンドライフを送るヒント満載!「ミドルエイジのための未来をひらく生活設計ガイド」プレゼント!
- ご希望の方は「頭の体操」応募ハガキや官製ハガキでご応募ください。

お待ちしております。



教職員のための 公的年金 ワンポイントレッスン

PART 16

特定社会保険労務士 吉田泰平

読者の方から「公立学校共済組合の退職共済年金や任意で積み立てている個人年金・財形年金貯蓄を退職後に年金として受け取るときに、年金と税金の関係はどうなりますか?」というご質問をいただきました。そこで今号は退職共済年金をはじめとする公的年金・個人年金・財形年金を受け取った場合の年金と税金の関係についてご説明をいたします。

Q1 A1

公的年金や個人年金などの年金と税金の関係について教えてください。

退職共済年金をはじめとする公的年金や生命保険会社などの個人年金は、「雑所得」として所得税や住民税が課税されます。雑所得の金額はそれぞれの年金額から必要経費(控除額)を差し引いて求めますが、公的年金と個人年金とでは、それぞれ計算方法が異なります。

(1) 公的年金

まず公的年金については、次のようになります。

公的年金等収入金額の合計額×割合－控除額＝公的年金等の所得(雑所得)

具体的には図1の速算表を用いて計算します。例えば65歳未満の人で退職共済年金の年収が150万円だとすると、雑所得の金額は150万円×75%－37.5万円＝75万円になります。

●図1 公的年金等の雑所得の速算表(抜粋)

年齢 ^(※1)	公的年金等収入金額の合計額 ^(※2)	割合	控除額
65歳未満	70万円以下		所得金額は0円
	70万円超130万円未満	100%	70万円
	130万円以上410万円未満	75%	37.5万円
65歳以上	120万円以下		所得金額は0円
	120万円超330万円未満	100%	120万円

(※1) 年齢はその年の12月31日現在のものです。

(※2) 公的年金等収入金額は、「公的年金等の源泉徴収票」の支払金額となります。

(※2) 公的年金とは共済年金・厚生年金・基礎年金をいい、複数の公的年金を受け取っている場合は合計額となります。

(2) 個人年金

次に個人年金ですが、現職中に積み立ててきた保険料については、図2のとおり毎年の年末調整等の際に「一般の生命保険料控除」あるいは「個人年金保険料控除」の対象となっています。

●図2 一般生命保険料控除・個人年金保険料控除・介護医療保険料控除

年間の支払保険料等	控除額(所得税)
2万円以下	支払保険料等の全額
2万円超4万円以下	支払保険料等×1/2+1万円
4万円超8万円以下	支払保険料等×1/4+2万円
8万円超	一律 4万円

教職員共済生協の年金共済だと、B型なら一般の生命保険料控除、適格型なら個人年金保険料控除になるよ。



(※) 2012年1月以降に加入したもの

それでは個人年金を退職後に年金で受け取るとき、雑所得の金額はどのようにして求めるのかというと、次のようになります。

個人年金の収入金額－必要経費＝個人年金の所得(雑所得)

第127回通常総代会を開催〈6／26〉

教職員共済生協の第127回通常総代会が、6月26日、東京のラポール日教済にて開催されました。今総代会において、「2013年度事業報告に関する件」、「2014年度事業計画設定に関する件」等、すべての議案が提案通り承認されました。



理事会を代表して挨拶する中村理事長

2013年度事業報告

2013年度に終了した中期経営計画「555計画」は、2008年の生協法の改正を受け、共済生協の経営に大きな変化が求められたことを背景に策定されました。組合員数の増加は目標に届きませんでしたが、2013年度は新規組合員が1万人を突破し、将来に向けた明るい兆しと受け止めています。また、リーマンショック以降厳しい運用環境が続いていましたが、2012年度からは利差損が利差益に転じました。費差益も2013年度には10億円を越えるレベルに達し、財務基盤は強固なものとなりました。

2013年8月に団体生命共済・医療共済を改定しました。この改定においては、現職、特に若年者層の加入者の拡大を期待し、その掛金を大幅に引き下げました。また、先進医療特約を新設したこと、90歳まで契約を更新できるように改めたこともあって、新規の募集実績は団体生命共済で前年度比225.8%と倍以上の増加、医療共済も前年度比148.6%と大幅に増加しました。

2013年度における財務の状況については、総資産は7,790億円、負債合計は7,161億円となりました。純資産については45億円増加して629億円となり、そのうち組合員出資金は107億円となりました。

損益の状況については、運用環境の好転などにより安定的な収益を確保しましたが、一方で財務の健全化のために年金共済等で追加責任準備金を110億円計上したことから、経常剰余金は8億円となりました。当期未処分剰余金は90億円となり、法定準備金、経営基盤安定化積立金等に55億円を積立て、次期繰越剰余金を34億円としました。

主な経営指標

組合員数(出資者数)	52万2,308人	正味受入共済掛金	743億3,842万円
総資産	7,789億9,964万円	正味支払共済金	464億1,794万円
契約件数	150万4,954件	資産運用収益	162億8,721万円
共済金支払件数	28万3,287件	事業経費	75億7,625万円

2014年3月末現在

※教職員共済生協の詳しい決算内容につきましては、ホームページ（<http://www.kyousyokuin.or.jp/>）でご確認ください。

2014年度事業計画

2014年度からの5年間で「2014-2018 中期経営計画《NEXT50 1st Step》」と位置づけます。2015年4月、教職員共済は創立50周年を迎えます。次の50年に続く成果を新たな経営計画に託し、教職員にとってなくてはならない存在としてあり続けることを目標に、以下の経営ビジョンの実現に向けて取り組んでまいります。

- ①生活協同組合の理念を職域に広く伝える活動を通じ、共済運動への共感を獲得し、より多くの組合員の参加へとつながる組織運営体制をつくりあげます。
- ②創立50周年を越え、さらなる50年を「教職員にとってなくてはならない存在」であり続けることをめざし、あらゆる環境の変化に耐えうる経営基盤を構築します。



●教職員共済生協お問い合わせ先一覧●

共済についてのお問い合わせや、お名前・住所・勤務先等変更時のご連絡は、下記までお願いいたします。

※国立大学法人・公立大学（附属等含む）に勤務されている方は大学支部事業所へ、私立学校に勤務されている方は私学支部事業所へご連絡ください。

事業所	電 話
北海道	(011)533-1801
青 森	(0120)79-9431
秋 田	(018)824-5665
岩 手	(019)687-6760
山 形	(0120)31-8528
宮 城	(0120)384-206
福 島	(024)523-3011
栃 木	(028)652-8600
茨 城	(029)301-7151
群 馬	(0120)26-0753
埼 玉	(048)823-4055
千 葉	(043)224-3701
東 京	(03)3230-0818
神奈川	(045)242-6660
山 梨	(055)221-2248
長 野	(026)235-0659
静 岡	(054)251-1085

事業所	電 話
新 潟	(025)281-8145
富 山	(076)441-4073
石 川	(0800)200-9431
福 井	(0776)23-1334
愛 知	(052)251-1800
岐 阜	(03)5228-0657
三 重	(059)225-2220
京 滋 (京都・滋賀)	(0120)21-7490
奈 良	(0120)34-3503
和歌山	(0120)21-9431
大 阪	(06)6768-4910
兵 庫	(078)221-9730
鳥 取	(0120)26-6750
岡 山	(086)273-2359
島 根	(0120)21-8361
広 島	(082)264-1752

事業所	電 話
広島(高校)	(0120)955245
山 口	(083)973-0080
東四国 (香川・徳島)	(0120)27-8140
愛 媛	(089)998-2141
高 知	(088)823-4546
福 岡	(092)631-4601
佐 賀	(0952)31-8730
長 崎	(095)825-8173
大 分	(097)556-4300
熊 本	(096)372-1311
宮 崎	(0120)27-3228
鹿児島	(099)225-2587
沖 縄	(098)867-1767
※大 学	(0120)628-095
※私 学	(03)5228-0657

お見積りもカンタン！

各共済の資料はホームページからもご請求いただけます。▶

教職員共済

検索

<http://www.kyousyokuin.or.jp/>



EV車の時代到来で

クルマは家電になるのか？



さまざまな業種が
自動車産業に参入

自動車の記事を書く仕事をしていると、世界中で開催されるモーターショーの取材に行くことになり。今年のデトロイト・ショーにはじまり、3月に開催されたジュネーブ・サロンは年次報告の意味合いをもつ重要なショーです。2年ごとに交互に開催されるフランクフルト・ショーとパリ・サロン、そして東京モーター・ショーも、自動車メーカーの本拠地で開催されるので目が離せません。

それだけでも目が回りそうですが、最近家電のショーも加わって、ほっとするひまがないほど。アメリカ・ラスベガスで開催される世界最大の家電ショーのCES、戦前からベルリンで行われている欧州最大の家電ショーであるIFA、アジア最大級のシアテックジャパンも欠かせません。これらのイベントに自動車メーカーの参加が増えているうえ、家電メーカーやIT企業が自動車産業にかかわる重要な発表を

しています。

今年のCESでは、BMWが電気自動車（EV）の自動駐車や、新型車での自動運転を披露したり、アウディが半導体メーカーやグループと手を組むと発表したり、EVベンチャーのテスラ・モーターズが資本関係のあるパナソニックに新型車を展示したりしていました。デンソーやヴァレオといった自動車部品メーカーまで出展していて、カーナビやカーオーディオの取材もしたいのに、クルマだけで手一杯でした。

ただ、一方で「自動車が家電のように味気ないモノになってしまふのか？」と、心配する人も多いでしょう。確かに、ITベンチャーの旗手が「自分たちが乗りたくなくなるようなカッコいいエコカーをつくらう」とテスラ・モーターズのようにEVベンチャーを起業するなどということも起きています。EVやプラグイン・ハイブリッド車（PHV）に欠かせない電池や電気モーターをつくる電気メーカーや、自動駐車や自動運転に必要な制御ソフトや半導体をつくるIT企業が、自動車の世界にどんどん参入して



川端由美

自動車ジャーナリスト

群馬大学・大学院にて工学を修めたあと、エンジニアとして就職。自動車専門誌「NAVI」の編集記者を経て現職。自動車の環境問題と新技術を中心に、技術者、女性、ジャーナリストとしてハイブリッドな目線を活かしたリポートを展開する。日本カー・オブ・ザ・イヤー選考員、国土交通省・独法評価委員会委員、環境省・有識者委員ほか。

いるのは事実です。日本の電気メーカーなんて、総合的になんでもつくっていますから、いつでもEVをつくって売れるんじゃないかと思うでしょう。



クルマづくりのノウハウがないと
性能は高まらない

ところが、いくら電気モーターや制御ができて、いいクルマはつくれないのです。人間がブレーキやアクセルを踏むことは、走る、曲がる、止まる、といった基本動作を行うきっかけに過ぎません。クルマが電気じかけになって、「走れ！ 曲がれ！ 停まれ！」といった信号に素早く反応ができて、その指示を受けてクルマがどう走って曲がって止まるかは、ブレーキの性能、ボディの重さや足回りの硬さなどの性能によるところが大きいのです。エンジン同様に、ノウハウの塊なのです。

その証拠に、テスラ・モーターズが2007年に初のEVを発売したときには、すばらしい加速とデザインで人々を魅了しましたが、乗り



i3のオランダ試乗会。アムステルダムは欧州でいちばん充電インフラの発達したエリアだ。



未来志向のEVが 続々と日本上陸！

心地やフィーリングといった自動車らしさは熟成されていませんでした。ところが、2012年に発売された新型「モデルS」では、これぞ自動車という素晴らしい乗り味に仕上げられていました。メルセデス・ベンツやトヨタが資本を投入したことでクルマづくりのノウハウを得たからこそです。

EVやPHVといった電気モーターで動くクルマについては、日本車メーカーの牙城でした。



BMW i8の国際試乗会の模様。

PHVだが、映画でトム・クルーズが乗っていたモデルの市販版。

エコカーの購入補助金も世界一充実しており、当然、普及でも世界一です。ところが今年は、その電動車大国ニッポンをめざして、海外からも続々と電動駆動のクルマが上陸しそうです。たとえば、会社の名前からしてバイエルン・エンジン製作所の頭文字をとったBMWは自他ともに認める「エンジン屋」ですが、昨年EVとPHVだけのブランド「i」シリーズを立ち上げました。日本にもこの春、第一弾の「i3」が上陸して話題になっています。

さらに、先日、カリフォルニアで国際試乗会があったばかりの「i8」も日本への投入を予定しています。映画『ミッション・インポッシブル／ゴースト・プロトコル』でトム・クルーズが乗っていた未来的な雰囲気のスーパーカーの

クーパー版で、ほとんどそのままの形で市販されます。iシリーズの開発にあたっては将来にわたって自動車のあり方を考え、アルミやカーボンといった軽量素材をたくさん使い、生産にも再生可能エネルギーを利用するという徹底ぶりです。また、クルマそのものだけでなく、設計、生産、経営に至るまで環境に配慮した方法を選んだそうです。実際に走らせてみると、電気モーターから発する鋭い加速感で、身体がシートに押し付けられるかのような。内外装のデザインも含めて、未来感を味わえるクルマでした。

この秋には、本国価格を2万6900ユーロ（※1）に抑えたフォルクスワーゲン「e-up!」も上陸予定です。日本代表として、去年の秋にドイツで「e-up!」8カ国対抗エコラリーに参加しました。結果はカタログ燃費より低燃費！と大喜びしていたら、他国代表もなかなかのもので、結果は4位。100km走って消費した電力は11・1kw/hといわれてもピンとこないのが金額に換算すると、ドイツの電力価格で100km走行当たり3ユーロ。ガソリン車の場合、20km/リットル走る低燃費車でも100km走るために約8・5ユーロもかかる計算ですから、かなりオトクです。

旧来のクルマ好きにとってエンジンの魅力は筆舌に尽くしがたいですが、クルマが家電になる日を恐れるよりは、家電のエッセンスを得て、環境志向を高めつつも、新たな形で走る楽しさを追求したEVやPHVの登場を楽しむことをオススメします。

（※1）日本円で約370万円/1ユーロ≒140円前後（6月現在）



インターン学生と職員 © 国連 UNHCR 協会

学生インターンは、 難民支援活動を支える 大きな力

国連 UNHCR 協会では、国際機関や難民問題、NPO・NGOの活動に関心のある学生を一定期間受け入れ、実際の業務を体験してもらうインターンシップを実施しています。また、彼らと連携した活動にも取り組んでいます。今号では、インターンシップの概要、取り組み内容や体験者の声等をご紹介します。

「学生」という立場で、 難民支援に携わる

インターンシップは、学生が在学中にみずからの専攻や将来のキャリアに関連した就業体験を行うことを指します。

国連 UNHCR 協会でも、国際機関や難民問題、NPO・NGOの活動に関心のある学生をインターンとして積極的に受け入れています。インターンを受け入れることは、業務内容を学生に知ってもらう貴重な機会となるうえ、業務をサポートしてくれるスタッフが増えるメリットがあります。学生側は、インターンを経験することで、国連 UNHCR 協会を含めた関係機関とネットワークを構築したり、難民支援活動に関する知識を深めたりすることが出来ます。さらに、さまざまな人との出会いを通じて多様な価値観に触れ、視野が広がったり、コミュニケーション能力が増したりします。

国連 UNHCR 協会におけるイン

ターンの活動は、難民を取り巻く問題のリサーチ、企画・提案、ファンドレイジング(寄付金集め)の現場経験、各国の UNHCR 職員から送られてくるニュース記事の翻訳業務、難民についての理解を広げるイベント等の準備・運営サポートなど、多岐にわたります。インターンを経験した学生からは、「職業体験という枠を超えて、今まで見えなかったものが見え、自身を大きく成長させることができた貴重な経験となった」「支援者を募るノウハウ、チラシやプレゼンテーション資料作成のポイントを学ぶことができた」等の声が聞かれます。

学生のアイデアが 実際の支援に活かされる

国連 UNHCR 協会では、学生をインターンとして受け入れるだけでなく、彼らと連携した活動も行っています。インターン生を中心とする学生団体「SOAR(ソア)ー Students' Organization Assembled for Refugees」との連携もそのひとつです。同団体は、難民支援のための広報・啓発やファンドレイジングを目的に活動しています。

昨年「難民問題を身近にするには？」をテーマに、学生のアイデアを募集したところ、多数の応募の中から、松下真央氏(慶應義塾大学1年生…当時)のアイデア「Share the Hearts」の持ち物けんさ」が最優秀アイデア賞に選ばれました。彼女のアイデアは、実現に向けて現在進行中ですので詳細に



学生アイデアコンペにて、
発表をする松下真央氏
© 国連 UNHCR 協会



ファンドレイジングの現場に
立つ学生インターン
© 国連 UNHCR 協会

ついでに次号でご紹介します。「今、自分が持っているものや自分を証明するものをすべて書き出し、「自分」とは誰であるのかを具象化する」という発想のもと、喪失の疑似体験を通して自分を見つめ直し、そのうえでかけがえのないものを失った難民の人たちにどのような援助が必要とされているのかを考えると、このワークショップです。

学生の豊かで自由な発想から生まれたアイデアが、職員のアドバイスを受けながら形作られていく……。学生および学生インターンは、大きな可能性を秘めた、難民支援に欠かせない存在といえます。



野外でのキャンペーン活動
© 国連 UNHCR 協会

((・ インターンからの声 ・))

内藤 彩乃 さん
(国際基督教大学)

インターンシップ期間：
2013年7月～2014年3月



「現場」とつなぐ・つながる

高校生の頃、ノルウェーの北極圏の島に留学していました。そこで、近くの町にソマリア難民の家族が難民キャンプから移ってきたという新聞記事を読み、難民問題に関心を持ち始めました。何らかの難民支援に携わりたいと考え、大学のプログラムを通じて2か月間、国連 UNHCR 協会に受け入れていただき、プログラム終了後は、インターンとして約半年活動しました。

協会での主な作業は、チャリティ上映会『ヒューマン・シネマ・フェスティバル』の準備、ニュースの翻訳でした。このうち、映画祭の準備では、Facebook での広報活動、字幕の確認、資料発送などを行いました。さらに難民問題に対する理解を深めてもらうため、ゲストスピーカーを招いたイベントの準備にも携わりました。

もう一方の翻訳作業は、世界で活動する UNHCR 職員が難民やその支援の様子について書いたニュース記事を、日本語に訳し、日本の支援者にも難民問題や支援状況を知っていただくという活動の一部分です。難民問題は普段なかなかニュースで取り上げられない内容であるために、当初は、自分自身がその状況を知りたいと思っていましたが、次第に人にも知ってもらいたいと考えるようになりました。このように考えが変化したことで、きちんと伝わるように表現方法に気を配ったり、翻訳サポート集を作成したりすることにつながりました。

この活動は私にとって、新しい世界を知る機会でした。これまでの環境でもさまざまなバックグラウンドや意見を持つ人々と接してきましたが、国連 UNHCR 協会のスタッフの方やほかのインターンと作業するなかで、今まで知らなかった、そしてインターンをしなかったらこの先もなかなか知ることができないだろうことに数多く触れることができました。世界を広げ、様々なことを考えさせてくれるこのインターンに参加したことを今後に生かしていきたいと考えています。

国連 UNHCR 協会ホームページ
<http://www.japanforunhcr.org/>

編集後記

■ 先の日曜にあつた長男の保育参観。手作りのプレゼントを手に恥ずかしげに、私の前に進み出て『すてきなパパ』（前田恵子詩・曲）を歌ってくれました。ぎゅつとハグした三才の我が子の力強さに、思わず込み上げる熱いものをぐつとこらえました。

昨年、泣き止まぬ我が子に妻とともに途方に暮れ、包容力を失いかけてました。この状況から逃げ出したいと思うこともしばしば。このため、時短勤務を取得し、イクメンを経験しました。そうした状況からまだ二年足らず。何故かずっと遠い出来事のような不思議な感覚にとらわれています。（小山）

■ 電車通勤の私が夏の到来を意識するのが、川を越えるときの眺め。それまでのどんよりした空から一転、雲ひとつない目も覚めるような青空に川面がキラキラすると「ああ、夏が来たんだなあ」と年甲斐もなくウキウキしはじめ。そして毎年「今年は子どもと早朝マラソン!」「物置になつている部屋の大掃除!」「家族であちこち出掛けよう!」と張り切るのだが…。結果はいつも同じで何も出来ないまま、子どもの宿題に追われて終わっていくのである。今年も駄目だろうなあと思ひながら、それでもキラキラの夏を夢見ずにはられない。（佐藤）

■ 週末の夜、夫と地元の居酒屋で軽く飲んでみると、隣席の男性が話しかけてきた。自転車で遠出をして疲れたという彼は、区役所で再雇用職員として働いているとのこと。長年福祉に携わり、趣味で合唱団の世話役などもしているという。すばらしい音域の広さで歌を口ずさみ、話題も豊富。愛妻家で、携帯に保存された奥さんの写真まで見せてくれた。相槌を打っているといつの間にか3時間近くが経過している!これから家で奥さんと焼肉をするという男性に慌てて帰宅を促すと時計を見て青ざめている。飼猫が待っている我々も急いで家に帰ったが、さて、彼は家に帰ってどうなったか。（土川）

■ この号がお手元に届くころ、ワールドカップブラジル大会で日本は、どういう結果となっているのだろうか。

最近、世界の大舞台で日本選手の活躍がめざましい。編集作業中にもテニスの錦織選手が、マドリッドオープンで地のフェレールを破って決勝進出、ゴルフの松山選手が日本人4人目となるPGAツアー制覇を果たした。

日本社会は構造的な問題で、若者の就職難に変化の兆しが見えない。ここは学生も語学能力を磨いて、海外での就職を視野に入れてみてはどうだろう。衰退する日本よりも、力を試せる舞台が待っているはずだ。（鈴木）

皆さまの温かいご支援をお願いいたします!

ご寄付の方法（ご寄付は寄付金控除の対象となります。）

- ① ゆうちょ銀行から ※「教職員共済だより／コード：2903」を見たといいお問い合わせください。
ゆうちょ銀行「払込取扱票」(手数料、協会負担)をすぐにお送りいたします。
0120-540-732 または国連UNHCR協会ホームページ「募金・寄付のお願い」より払込取扱票をご請求ください。
- ② コンビニ・他の銀行から <http://www.japanforunhcr.org/>
国連UNHCR協会ホームページ「募金・寄付のお願い」より払込取扱票をご請求ください。
- ③ クレジットカードから <http://www.japanforunhcr.org/>
国連UNHCR協会ホームページ「募金・寄付のお願い」よりお申込みください。
お電話(☎)でもお申込みいただけます。
- ④ 郵便局備え付けの
払込取扱票をご利用の場合 ゆうちょ銀行 00140-6-569575
加入者名 国連UNHCR協会
※通信欄に「教職員共済だより／コード：2903」とご記入ください。※払込手数料はご負担ください。

ご寄付で
できること
(一例)

みんなの
力が集まれば、
こんなに大きな
支援に!

- ▶ 3,000円 保温性の高い毛布3枚
- ▶ 5,000円 調理器具セット3家族分
- ▶ 10,000円 緊急避難生活セット 4家族分
- ▶ 15,000円 教科書55冊
- ▶ 25,000円 蚊帳50人分
- ▶ 50,000円 テント1張

【参照元】国連UNHCR協会ホームページ <https://www.japanforunhcr.org/form/donate/>



特定非営利活動法人 国連UNHCR協会 (国連難民高等弁務官事務所・日本委員会)
〒107-0062 東京都港区南青山6-10-11 ウェスレーセンター 3F

国連の難民援助活動に協力したい。そのための公式支援窓口です。国連UNHCR協会

大型台風、竜巻、洪水など最近増えてきた
自然災害の被害にもしっかり備えたい!

火災共済に
(住宅災害等給付金付火災共済)
自然災害共済を
プラスしませんか

こんな災害による被害もしっかり補償!



**最高で
ここまで
補償します!**

建物400口+家財200口で
ご契約いただいた場合

合 計

火災共済の補償

**自然災害共済の補償
(大型タイプ)**

	火災等による損害	風水雪害による損害	地震等による損害 (地震等による火災を含む)	盗難による損害 (例:預貯金証書の場合)
	最高 6,000 万円	最高 3,450 万円	最高 2,000 万円	最高 200 万円
内	最高 6,000 万円	最高 450 万円	最高 200 万円 (地震・噴火見舞金、お支払いできない場合もあります)	—
訳	—	最高 3,000 万円	最高 1,800 万円	最高 200 万円

※火災共済の「地震・噴火見舞金」は、お支払いをお約束するものではありません(支払総額が限度を超えた場合はお支払い見舞金の額が削減等される場合があります)。
 ※預貯金証書の損害については、警察署および預貯金先へ被害の届出をしたこと、預貯金が実際に引き出されていたことがお支払いの条件となります。
 ※自然災害共済は単独ではご契約いただけません。火災共済と同口数でのセット契約となります。
 ※ご契約にあたっては必ずパンフレットおよび重要事項等説明書(契約概要・注意喚起情報)をご覧ください、制度内容をご確認ください。

お問い合わせ・資料請求は17ページの支部事業所または教職員共済生協本部まで

承14-企-11(1406)

お好み・目的にあわせて選べるおもてなしの数々をみなさまに——

観光・ビジネスの拠点に—— ブライダルに—— 上質のご宿泊に—— お食事——

公立共済 やすらぎの宿



公立学校共済組合宿泊施設

公立
共済

やすらぎの宿

ホームページアドレス <http://www.kourituyasuragi.jp/>



インターネット宿泊予約

●施設一覧 ●旅のこだわり検索 ●宿泊プラン検索 ●出張用検索 ●WEB
会員のご案内

WEB会員登録(無料):ご予約にはWEB会員登録が便利です。組合員の方は、組合員料金でご予約
できます。

携帯用QRコード



携帯からも
予約できます

バーコードリーダーを
あててください



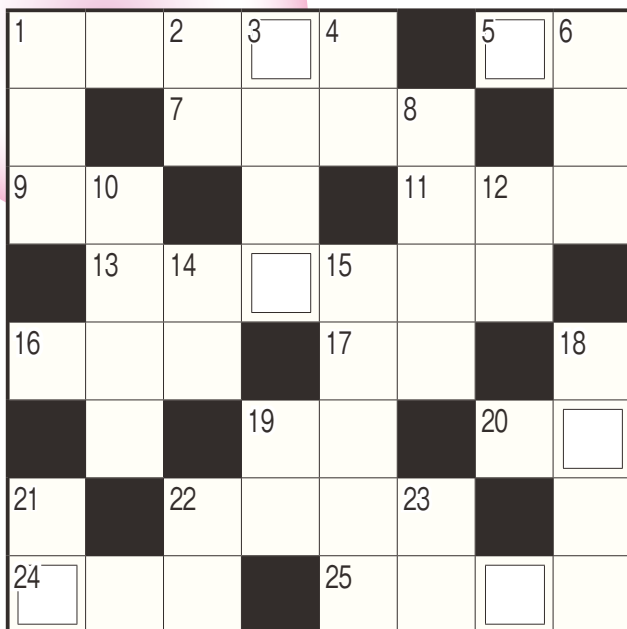


くろすわーどばずる

頭の体操

ヒント 取引所が消滅。おらの虎の子どこさ行った?

二重ワクの文字をならべかえると答になります。



出題・鈴木栄朗

ヨコのカギ

1. 欧米とロシアの奪い合い
5. 寝るための場所
7. まやかし、妖術
9. 2月9日、成田空港が陸の孤島に
11. キッス、リンダ・ロンシュタット
13. サッカーで最も痛い失点
16. 駅伝でつなぐもの
17. まじりけのないこと
19. 領海侵犯の漁船を〇〇する
20. どうでもいい存在
22. 不用品が並ぶ〇〇〇〇〇〇セール
24. 薄命とは本当か?
25. この細胞、あるのかないのか

1. 寅さんは帝釈天で浸かったとか
2. チベット仏教の高僧
3. 黒田日銀総裁のつとめている〇〇〇〇〇〇緩和
4. 猛暑日が何回になるのか...
6. 芦田愛菜、鈴木梨央
8. コートやかばんはこへ預けて
10. 駅構内の売店
12. 掃き溜めに〇〇
14. 魚のあたりを知る道具
15. 庭の散水、洗車に活躍
18. 昨冬、東京でも久々に大活躍
19. Who
21. 音楽で最も盛り上がる部分
22. 肺・胃・大腸
23. これとあれ

タテのカギ

1. 寅さんは帝釈天で浸かったとか

応募要項

● 応募用紙またははがき等に答、住所、お名前(ふりがな)、組合員番号、勤務先をご記入の上、〒162-8624 東京都新宿区山吹町10-1 教職員共済生活協同組合 教職員共済だより編集係宛にお送りください。

● 教職員共済生活協同組合ホームページから応募いただけます。詳しくは応募用紙をご覧ください。

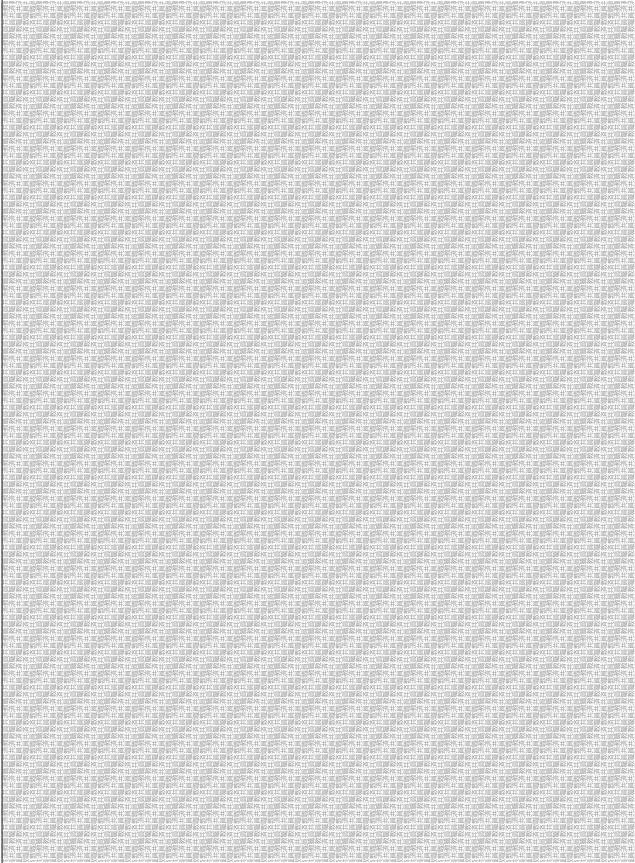
● 応募の締め切りは9月20日(消印有効)。正解者の中から抽選で、100名の方に図書カードを差し上げます。当選者は発送をもつて発表にかえさせていただきます。

● ご応募の際、ご意見、ご感想などお書き添えくだされば幸いです。本誌「交差点」またはホームページの「組合員さまの声」に掲載させていただきます。また、掲載させていただいた場合には商品券を進呈いたします。

149号の正解

「バイガエシ」

応募総数7110通(正解705通)の中から抽選で100名の方に図書カードをお送りいたしました。ご応募ありがとうございました。



郵便局



料金受取人払郵便
差出有効期間
2015年3月
31日まで
切手は不要です

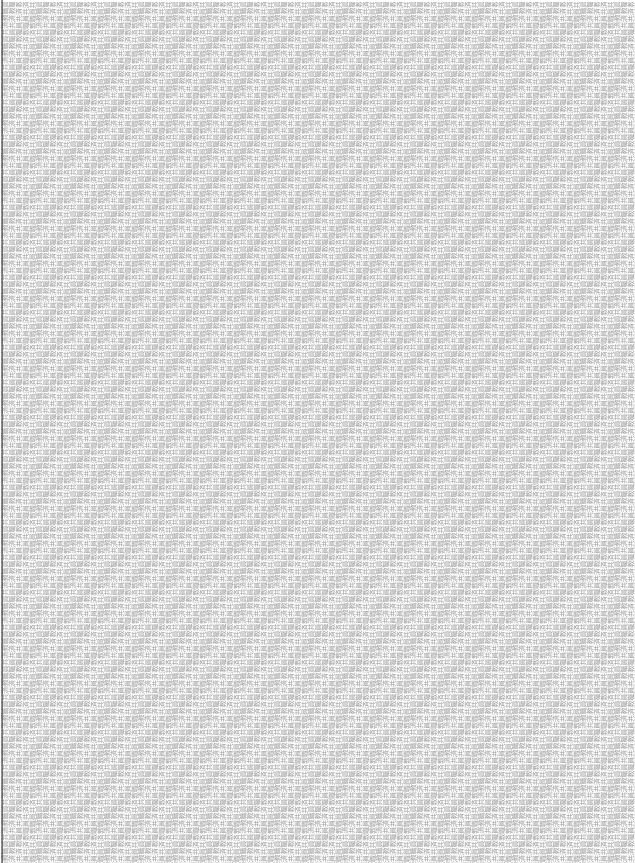
162-8724

東京都新宿区山吹町10-1
ラポール日教済

教職員共済生活協同組合
教職員共済だより編集係行



切手い線



郵便局



料金受取人払郵便
差出有効期間
2015年3月
31日まで
切手は不要です

162-8724

東京都新宿区山吹町10-1
ラポール日教済

教職員共済生活協同組合
教職員共済だより編集係行



切手い線

下記の資料請求において、年金共済、新・終身共済の設計書をご希望の方は太枠内をご記入ください。

ふりがな お名前			性 別	☒ 男 ☐ 女
			生年月日	19 年 月 日
組合員番号 (教職員共済組合員の方のみ)				
〒 —				
☎ () —				
ご勤務先所在地		ご勤務先名		
都道府県		☐ 1.国立大学法人 ☐ 2.公立 ☐ 3.私立 ☐ 4.その他		
☎ () —				

資料請求

ご希望の詳しいパンフレットをお送りします。

☐	総合共済	☐	火災共済・自然災害共済
☐	年金共済	☐	交通災害共済
☐	団体生命共済・医療共済 トリプルガード	☐	新・終身共済(月払型)
☐		☐	新・終身共済(一時払型)
☐	自動車共済	☐	車両共済(保険)

※車両共済(保険)は株式会社損害保険ジャパンの一般自動車保険(SGP)の一部 だより151号を、車両共済(保険)として販売するものです。この商品は、株式会社一ツ橋サービス(教職員共済生協グループの保険代理店)を通して募集されます。

必要事項をご記入の上、のりを塗り、はり合わせて、ご投函ください。

「頭の体操」、「ご意見・ご感想・日ごろ感じていること」は教職員共済生協のホームページからご応募・ご投稿いただけます。
 あなたがおすすめする「全国の旨いもん」の原稿も募集しています。
 ホームページの「教職員共済だよりWAI WAI SQUARE」よりご応募ください。

本資料請求書にご記入いただいた個人情報は、該当資料を送付するために使用するほか、教職員共済生協が行なう事業のご案内、よりよい商品・サービスの提供のために利用させていただきます。
 ※教職員共済生協の個人情報の取扱いに関する詳細は
 ホームページ(<http://www.kyousyokuin.or.jp/>)でご覧いただくことができます。

「頭の体操」、「ご意見・ご感想・日ごろ感じていること」は教職員共済生協のホームページからご応募・ご投稿いただけます。
 あなたがおすすめする「全国の旨いもん」の原稿も募集しています。
 ホームページの「教職員共済だよりWAI WAI SQUARE」よりご応募ください。

本資料請求書にご記入いただいた個人情報は、該当資料を送付するために使用するほか、教職員共済生協が行なう事業のご案内、よりよい商品・サービスの提供のために利用させていただきます。
 ※教職員共済生協の個人情報の取扱いに関する詳細は
 ホームページ(<http://www.kyousyokuin.or.jp/>)でご覧いただくことができます。

下記の資料請求において、年金共済、新・終身共済の設計書をご希望の方は太枠内をご記入ください。

ふりがな お名前			性 別	☒ 男 ☐ 女
			生年月日	19 年 月 日
組合員番号 (教職員共済組合員の方のみ)				
〒 —				
☎ () —				
ご勤務先所在地		ご勤務先名		
都道府県		☐ 1.国立大学法人 ☐ 2.公立 ☐ 3.私立 ☐ 4.その他		
☎ () —				

資料請求

ご希望の詳しいパンフレットをお送りします。

☐	総合共済	☐	火災共済・自然災害共済
☐	年金共済	☐	交通災害共済
☐	団体生命共済・医療共済 トリプルガード	☐	新・終身共済(月払型)
☐		☐	新・終身共済(一時払型)
☐	自動車共済	☐	車両共済(保険)

※車両共済(保険)は株式会社損害保険ジャパンの一般自動車保険(SGP)の一部 だより151号を、車両共済(保険)として販売するものです。この商品は、株式会社一ツ橋サービス(教職員共済生協グループの保険代理店)を通して募集されます。

必要事項をご記入の上、のりを塗り、はり合わせて、ご投函ください。

教職員共済だより151号『頭の体操』の答

--	--	--	--	--	--

ご意見・ご感想・日ごろ感じていることなどを自由にお書き下さい。
 次号以降の「交差点」に掲載されることがありますのであらかじめご了承ください。
