



お客様ではない メンバーシップ

教職員共済生活協同組合

理事長 中村 讓



新しい年が始まりました。本年もよろしくお願ひいたします。

昨年は国連の定める「国際協同組合年」でした。記念事業がさまざまもたれましたが、私たちは改めて協同組合のメンバーシップ性、相互扶助、共済らしさといった、その原点を再確認してきたところ。また、日本では3・11東日本大震災の経験から「助け合い」「支え合い」の持つ意義や価値を重く受け止める共通理解がなされてきたところ。す。

もとより共済生協の存在意義は、当共済生協の母体組織の代表で構成されている理事会構成団体との連携・協力関係にあります。共済生協運動の目的のひとつとして、ひとりでも多くの教職員の方が「たすけあいの輪」の中に加わっていただくこと、という大きな目標があります。私たちは、チャネルの拡大など加入拡大を図ってきましたが、必ずしも大きな成果を得ることができていません。

リスク社会といわれる現代、私たちに絶えざる危険回避、被害・損害の減少が常に求められております。私たち教職員共済生活協同組合も、自主的なガバナンスの強化や共済事業の弛まぬ点検を行なっていくかねばなりません。また、組合員のニーズに定める制度改定、新企画などが必要となつていきます。私たちにはまだまだ持てる潜在能力と発展の可能性が有ると思っております。

二〇一三年一月一日

基本理念

- 1.教職員の相互扶助の輪を広げます。
- 2.教職員になくはならない存在になります。
- 3.生協法に基づいて運営し、組合員への奉仕の立場を貫きます。



写真提供：うまいでし加古川かつめしの会 事務局



兵庫県 かつめし

「かつめし」は、兵庫県加古川市の名物で、カツライスやカツカレーとは似て非なるものです。特色は、「和風めし」的な感じで、ご飯の上にかつをのせて専用のデミグラスソースがかけられ、通常、茹でキャベツが添えられます。カツには牛肉と豚肉の2種類があります。またソースは、店秘伝の味なので、店によって個性豊かな味が楽しめます。そのため、食べ歩きを兼ねたスタンプラリーなどのイベントも定期的に開催されています。

「かつめし」通の方は、それぞれにお気に入りのお店を見つけて、その店のリピーターになっているようです。しかし、私はまだ食べ歩きの修行中(?)の身で、なじみの店があるわけではありませんが、その方がかえっているいろいろな味めぐりができてよいものです。カツについても、人によって牛肉派と豚肉派にはっきりと好みに分かれる場合もありますが、それぞれによさがある、どちらも捨てがたいものです。

最近「かつめし」のお店同士のネットワークがしっかりしていて、統一の幟旗が店の前に立てられているので、一目でメニューに「かつめし」があるとわかりますよ。

(兵庫県立播磨農業高等学校 丸山 正人様より)

「全国の旨いもん」の投稿を心よりお待ちしております。
 ホームページのWAI WAI SQUAREからお気軽に!
 <http://www.kyousyokuin.or.jp/>
 掲載者には薄謝進呈(JCB商品券3,000円分)します。

教職員共済だより

2013年 vol.145 新年号

CONTENTS

- 2 新春のごあいさつ
お客様ではない メンバーシップ
教職員共済生活協同組合理事長 中村 讓
- 3 私のおすすめ! 全国の旨いもん④ 兵庫県 かつめし
- 4 いのちを育む食を見つめる⑬
あきたこまちやリンゴを育てて
地域とともに“ある”を貫く
秋田県立増田高等学校農業科 学科
- 8 そうだったのか! 子どもの病気⑦
子どもが罹りやすいアレルギー症
④アトピー性皮膚炎
キッズクリニック川口前川 院長 新実了
- 10 ほっとブレイク ストレスに効くはなし⑨
ヨガで心、整えて
- 12 交差点[全国からのお便り]
- 14 教職員のための
公的年金ワンポイントレッスン PART 10
- 16 NOTICE(教職員共済生協ニュース)
- 18 「脱原発」社会への道筋を考える④
原子力発電の本当のコストとは?
- 20 それでもここにあるふるさと⑬
「緊急支援」が求められるアフリカ難民キャンプ
- 22 編集後記
- 24 頭の体操
連載まんが シンマイ先生⑧ めまたこうたろう

発行人/中村 讓
編集/事業メディア部
編集スタッフ/鈴木栄一朗 土川泉
佐藤かおり 小山朝規



いのちを育む、食を見つめる

元気な食育をささえる
さまざまな取り組みを
レポート!

13

あきたこまちやリンゴを育てて
地域とともに“ある”を貫く

秋田県立増田高等学校農業科学科

秋田県の南部、豪雪地帯で知られる横手市の南東に位置する増田町。田畑に囲まれた広々とした高等学校で、地域と密接に関わった食育活動が行われていると聞き、増田高等学校農業科学科を訪ねました。

手刈りで、大切に育てた稲を収穫

さすがにお米の国・秋田ならではの出題、と感心しました。

いざ田んぼへ。まずは農業科学科作物部門の3年生7人が、刈り方のお手本を見せます。さあ、子どもたちの出番です。初めて鎌を扱う子どもたちも多く、ちよつとおっかなびっくりの様子。あちこちで「切れないよ」「どのくらいのところまで切ればいいのか」「切ったらその後どうするの」などの声が飛び交います。そのたびに、高校生たちが、近くに寄って実地指導。春からずっと、高校生ひとりに小学生8〜9名が同じ班で活動してきましたので、教えたり教わったりも楽しそう。まるで兄弟姉妹のようにも見えます。



あぜ道にきちんと並べていく



1株ずつ刈り、ていねいに運ぶ



今年の実りも上出来です

まず、大きな木の下に集まって稲刈りの手順や、高校から貸し出されたひとり一本ずつの鎌の使い方、昔と今の収穫の違いなどの話を聞きます。高校の先生から「実るほど○○○を垂れる稲穂かな、この○○○に入る言葉は？」のことわざクイズもあり、



校舎、温室、野菜畑、リンゴ園、水田と広い校内

現場主義の農業科学科

ます。

秋田県立増田高等学校は、創立1925年の歴史ある学校です。当初の高等女学校から女子農業高校、農蚕学校を経て、現在は総合学科と農業科学科の2学科を設置。全校生徒444人、うち農業科学科は101人、1学年1クラスの編成です。以前に比べ、最近では農業科学科を志望する女子生徒が増えており、1年生では32人中14人が女子となっています。

今回訪問した農業科学科について、農場長の渡部先生にお話を伺いました。「農業科学科は、1・2年生での総合実習や選べる専攻科目の体験を経て、3年生になると5つの専攻「作物(稲作)」「果樹」「草花」「野菜」「生物工学(バイオ)」に分かれます」「うちの科は、少人数の精鋭主義で、実験・実習・演習を重

楽しみに待っている人も多い販売実習



どうしても現場が大切なのです」さらに続けて、「そのために校内の農場だけではなく、積極的に近隣の農家へ出向き、農業実習をさせてもらっています。」

渡部先生によると、2年生から農家での実地研修が始まるとのこと。実施内容は選択した専攻分野だけではなく、リンゴやブドウなどの果樹、トマトなどの野菜全般、草花、花卉、シイタケ栽培と多岐にわたります。また、草花や野菜を一輪車に積んで近隣へ販売する実習



広い校内の移動は自転車で、渡部剛(わたなべつよし)農場長

みんなで育てて、一緒に食べよう。

横手市増田地域では、「農業体験交流学習」が盛んです。稲作体験は、増田小学校5年生と増田高校の農業科学科作物専攻3年生が中心となって、横手市や地域の協力のもと行っています。4月下旬の種まきから5月下旬の田植え、取材した稲刈りなどを経て、11月下旬に増田小学校で給食のごはんとして高校生も一緒に味わいます。このような活動を通して、地域の人と交流し「食」や農業への理解を深め、命の大切さを学んでいます。



高校生たちの指導で田植え

たちの名札が挿してあります。刈った後は、稲穂を運び文を揃えてあぜ道に並べます。だんだん慣れてくるにつれ作業も手際よく進み、小一時間ほどで一反歩弱の広さの刈り取りが終わりました。

子どもたちの感想は「稲がこんなに大きくなると思っていなかった」「刈り取りは簡単そうに見えたけれど、やってみると難しかった、でも面白かった」「初めての稲刈り、昔の人の苦労がよくわかった」「今まではお米を食べているだけだったけれど、育ててみてお米の大切さがよくわかった」など。

刈り取った稲を大事そうに抱えてゆつくり運び、そっとあぜ道に置く子どもたち。実った作物への敬意や感謝の気持ち仕草に表れているようです。稲は高校生が集めてひとつに

校門から校舎をのぞむ
まとめ、次の段階の
脱穀↓乾燥↓籾す
り↓精米へ。そして
11月下旬には、増田
小学校で高校生や
関係者と一緒に給食
で味わうことになり

もあり、このような農家での研修や販売経験が生徒の会話力の向上や、社会とのつながりの意識づけに役立っているとのこと。

多彩な『農』の行事で、地域とつながる

農業科学科が強く推進している、「地域にひらかれた学校」。その具体的な取り組みをいくつか紹介します。

- 作物専攻
 - ～増田小学校5年生と、米作りを通じた農業体験交流学習。(年間7回)
 - ～NPOよこて発酵文化研究会と、米作りから清酒醸造までの体験交流。(年間3～4回)
 - 果樹専攻
 - ～増田小学校3年生と、リンゴ栽培体験(イラストリンゴ作り)。(年間3～4回)
 - 草花専攻
 - ～ますだ保育園やこひつじ幼稚園で、花

やさしい笑顔の作物専攻の3年生



言い表していました。「千本の花が3本を残してダメになったとします。普通に考えれば3本しか残らないんだ!」と思いますよね。でも農業科学科の生徒ならば、3本も残ったんだ!この花はすごいね!と思うんです。」

また、作物専攻では、増田町で日本酒「まんさくの花」を造る日の丸醸造へ、酒米の「日の丸」を栽培し出荷しています。出荷後は蔵へ出向いて甘酒をご馳走になったり、酒造りの実習を行ったり。この時仕込まれたお酒は、生徒の二十歳のお祝いに贈られるそうです。

農業の未来を拓き 郷土愛を育てる

渡部先生に、これからの農業と生徒たちの将来について伺いました。「秋田県の農業の担い手は、今では60～70代の人たちです。増田地域は県内有数の複合農業地域。米だけではなく野菜、果樹、花といういろいろと作っているので、若い人にとっても農業の可能性はまだまだあ



おいしい手作り豆腐ができあがる きれいに咲くようにみんなで植えようね イラストシールを貼った部分だけ色が白くなる

壇作り体験交流。(年間1～2回)

- 野菜専攻
 - ～増田中学校1年生と、エダマメ栽培交流学習。豆腐作り体験。(年間3回)

道の駅で、増田高校産水耕レタスの定期販売。

野菜専攻では、農業の未来へ向けての新しい取り組みが行われています。それは、「水耕



伝統的な家屋が通りに並ぶ



日の丸醸造本社の『文庫蔵』

増田町くらしっくロード

“蔵”“クラシカル”“暮らし”をキーワードに『くらしっくロード』と名づけられた、増田町の中七日町通り。かつては商人地主の街として繁栄を極め、その店舗兼住宅には豪華な『内蔵』などが今も多数残されています。内蔵の素晴らしさにふれ静かな街並みを散策すれば、古き良き時代にタイムスリップしたような気分。年一度の“蔵の日”には、この歴史的建造物が一挙に特別内部公開され、県内外から訪れた見学者で街はたいへん賑わいます。農業科学科と酒米の日の丸米でつながりのある、日の丸醸造の本社もこの『くらしっくロード』にあります。



葉っぱだけ収穫して道の駅に出荷

地元あつての『食』と『農』

稲刈りが終わった後、作物専攻の3年生にいろいろな話を聞きました。子どもたちと一緒に米作りをして——「稲刈りをやったことがなくても、すぐ上手にできるよになった。さすが増田の子だと思いました」「農作業をいやがらない子が多くてうれしかったです」「農業科学科で学んできて——「食へ物を育てているのだから、当然『食』にも関心があります。家では、地元で作ったものをよく食べます。どこで作っているかわかっているから安心だし」「学んでよかったのは、座学より実習。農作業は、目で見て触って頭だけではなく体でも納得できます。作物や果実が実り花が咲

から命の大切さを学び、地元が誇る農産物を育て、小中学校の児童生徒に農業という仕事を教え伝えていきます。農家の方と積極的に交流する中で、郷土とひとを思う心を育み地域社会へ発信する、広い意味での食育が行われていることを実感した一日でした。

く、その達成感とうれしさは大きいです。」

そして女子生徒が語ってくれた花の話が、農業科学科で学ぶということの本質を見事に

としたいと思います。

先ほど話を聞いた3年生数名も卒業後の進路は農業ではなく、観光や運送や車関連とさまざま。それでも、「将来はこの地元で農業をやりたい」「親から代替わりしたら、農業を継ぎます。今までもそつとしてきたように、勤めていても忙しいときは手伝いますから」「地元を離れるけれど、必ず戻ってきます」と頼もしく答えてくれました。農業を通じて適期作業を学んだ生徒たちですから、他の分野に就職しても労を惜しまず一生懸命取り組み活躍してくれることでしょう。

増田高校では、『食』の基本である『農』を使わなくとも、『食』の基本である『農』

取材ノート

秋田県高校生商品開発コンテスト優秀賞作品

道の駅などでひそかに人気の商品が、“八木にんにくソース”(税込550円)。増田町の八木地区で江戸時代から栽培されてきた特産のニンニクに、トマトやタマネギを合わせ、リンゴを加えてまろやかな風味のこの商品。2011年に野菜専攻の3年生が学校農場で栽培から取り組み、リンゴ農家の女性たちと考案し販売までこぎつけたものです。パスタはもちろん、和食にもよく合うとのこと。取材者も道の駅で購入しベーコンとこれも道の駅で買ったバナシメジと一緒にパスタソースにしてみました。クセもなくやさしい味わい。このソース、魚のバターソテーなどにもよさそうです。生徒さんと地元の皆さん、ご馳走さまでした!



大玉で甘味があるのが特長



“たっぴさん”とは野菜専攻班の班長名

わかっちゃんいるけどやめられない

アトピー性皮膚炎で一番辛いのは、皮膚の炎症による「痒み」です。子どもにとって、掻くの我慢することは、とても難しいことです。掻くと気持ちがいいため、我慢しようと思つても、ついつい手が出てしまいます。掻けば皮膚が傷ついてしまい、その刺激によって、さらに痒みが襲ってくるという悪循環に立ち至ってしまいます。また、掻いたところは血が出たり、赤く腫れたりして痛みにも苛まれることとなります。

ついでに症状

アトピー性皮膚炎とは、症状が生後2〜3ヶ月頃に顔から始まり、徐々に体、手足に広がり、肘、膝の内側などに治りにくい湿疹が生じて慢性に続くものです。湿疹は左右対象に存在することが多く、痒みを伴います。乳児では2ヶ月、その他では6ヶ月以上経過しても症状が治まらないものを慢性と考えます。通常、10歳以上になると自然と治癒してしまう人も多いですが、最近、大人になっても上半身や顔の湿疹が、なかなかよくなる人も増えてきました。

原因はまだ完全に明らかになってはいませんが、遺伝的に皮膚の乾燥とバリア機能(後述)の低下があり、そこに本人のアトピー素因(喘息・アレルギー性鼻炎や結膜炎)も関連して、汗やほこりの刺激、食物やダニのアレルギー、精神的・肉体的ストレスが作用して発症すると考えられています。乳児では食物アレルギーを合併している例が割合多く見られますが、食物アレルギーが原因ではありません。また、アトピー素因の家族歴がある場合や、本人の血液中のIgEというアレルギーを示す抗体の上昇も、診断の際の参考となります。

治療はスキンケアが基本

アトピー性皮膚炎を治すためには、いかに痒みを抑え、皮膚のバリア機能を修正していくかがカギとなります。そのためには、スキンケアが大切です。皮膚は、水分喪失を防ぎ、外界の有害物質が生体内に入ることを防ぐ「バリア機能」を持っています。スキンケアでは、この損なわれた「バリア機能」を保湿剤で保つことが重要です。保湿剤は季節や皮膚にあわせてローション・クリーム・軟膏などがありますが、医師の指導のもと使い分けをしましょう。塗るタイミングとしては入浴直後の体が湿っているとき(冬期は2〜3分、夏期は5〜6分以内)に保湿するのが理想です。

また、炎症を押さえるという意味で、ステロイドによる治療が必要であり、日本皮膚科学会のガイドラインでも推奨されています。ステロイドはその強さにより5群に分類されており、1群…ストロングエスト、2群…ベリーストロング、3群…ストロング、4群…ミディアム(マイルド)、5群…ウィークに分けられています。

ステロイドと聞くと、副作用を心配する方が多いのですが、強いものを長期に連用しなければ、さほど心配は要りません。症状の酷いときには2群もしくは3群のステロイドの外用剤を連日塗り、よくなったら週に2日や3日というように間隔を空けて塗る、保湿剤と併用するなどして安全な頻度(3群は週3回、2群は週2回が目安)まで減量し、維持するようにします。

最近ではステロイド以外にも、タクロリムス軟膏というステロイドの副作用を気にせず使えるものもあります。タクロリムス軟膏は、健常な皮膚では吸収されないという特長があり有用ですが、2歳以下の乳幼児には使えなかったり、じく

本連載では、さまざまなアレルギー症を採用上げてきましたが、子どもにとって、アトピー性皮膚炎ほど辛いものもないでしょう。掻きむしりたくなるような「痒み」と「湿疹」、炎症による肌荒れで赤みが気になり、自己嫌悪に陥ってしまうこともあります。

そうだったのか!

子ども の病気

子どもが罹りやすいアレルギー症 ④アトピー性皮膚炎

7



指導
キョソクリニック川口前川
院長 新実 了先生

mini column 軟膏の塗る適量を知ろう!

軟膏を塗る量にも目安というものがあります。ステロイドは怖い薬という先入観から、効かない程度の中途半端な量を使っている、アトピー性皮膚炎はなかなか治りません。そこで知っていただきたいのが、フィンガーチップユニット (FTU) という方法です。軟膏やクリームは、大人の人差し指の指先から第一関節までチューブから押し出した量、ローションタイプは手のひらに出して一円玉大の大きさにした量が0.5gに相当します。この量でおよそ大人の手のひら2枚分の面積に塗ります。生後4〜5ヶ月の赤ちゃんの顔の面積は、およそ「大人の手のひら2枚分」なので、とても有効な方法です。一方、早く治したいからといって、べたべたと厚く塗れば良いというものではありません。

じくしたところには使えなかったり刺激性があるなどの制約があります。また、強い日光にあたらぬように注意を要するなど、取扱いに注意すべき点も多いため、医師の指導のもと使用します。また、掻くと症状を悪化させるので、内服の痒み止めを併用することもあります。

いずれにしても、効果には個人差があるので自分にあった治療を医師と相談しながら、治療を進めていきましょう。また、薬の塗布や服用を自己判断で止めてしまうことのないようにしましょう。

日常生活心がけのポイント

- 1 皮膚をいつも清潔に。皮膚の汚れは湿疹をひどくする原因にもなります。石けんなどを使って汚れをきれいに洗い流し、いつも清潔に保ちましょう。
- 2 お風呂はぬるめに。熱いお風呂に入ると痒みがひどくなります。38〜40℃位が適当です。また、ナイロンタオルを使ったり、ごしごし洗ったりするのは皮膚に刺激を与えるのでよくありません。
- 3 掻かないことが大切。掻くと症状がひどくなるので、掻かないように努めましょう。また、爪は短く切りましょう。
- 4 刺激のない下着に。皮膚を刺激すると、痒みがひどくなります。肌着類などはなるべく肌に優しい木綿のものにしましょう。
- 5 お掃除はこまめに。部屋のホコリやダニは、病気を悪くする原因の一つになります。掃除をこまめに、部屋をいつも清潔に保ちましょう。
- 6 プールは避ける必要はありませんが、泳いだ後は塩素をよく洗い流しましょう。

ヨガで心、整えて

ヨガは、筋肉をほぐし代謝を高めるとともに、心を整える効果があります。手軽にできてストレスを緩和するヨガのポーズをご紹介します。

監修／ヨガ・インストラクター
反町未希さん

穏やかな精神状態を導く鍛錬

紀元前4000〜2000年頃、インドで生まれたヨガ。最近は大イェットや健康法としてもブームとなっていますが、そもそも、心の動きをコントロールする訓練をして、苦しみから解放されることを目的とした鍛錬法です。ポーズで体のゆがみを直して、柔軟性や筋力が向上するなどの効果とともに、ゆったりとした呼吸や瞑想を組み合わせることで、集中力が高まり、穏やかな精神状態に導いてくれます。

多忙な現代人にはぴったりのストレス解消法。代謝を上げ、血液の循環をスムーズにするので、冷やだるさ、肩こりに悩んでいる人にもオススメです。

朝と就寝前が効果的 気が向いた時に気軽に

ヨガに適した時間帯は、まずは朝。体を目覚めさせ、一日のエネルギーを充填するには、心がフレッシュな朝が一番です。有名な「太陽礼拝のシークエンス」は朝に最適。ここでは紙数が足りず紹介できませんが、興味を持たれた方は調べてみてください。一方、一日の終わりの効果的

です。その日のうちに疲れやストレスを解消して安らかな眠りへ。翌朝もスッキリ目覚められるようになります。

なにより大切なのは心をリラックスさせること。呼吸に意識を向けると落ち着いてきますので、まずは呼吸を整えてから始めてください。無理をしないことも大切です。自分の体と向き合う時間をつくるつもりで、気が向いた時に気軽に取り組んでください。何度かやっているうちに、ストレスを感じている時の体の状態に気づけるようになって、効果も高められるでしょう。

ストレスに効果のある手軽なヨガのポーズ

夜 簡単な逆さまのポーズ

鎮静効果があり、むくみを解消します。寝る前にぴったりのポーズです。

- 1 毛布などを畳んで、壁際に置きます。お尻をできるだけ壁ぎりに付け、両脚が壁に触れるようにしながら、天井に向けて脚を伸ばします。
- 2 ゆっくり6秒ほどカウントしながら息を吐ききり、自然と息が肺に入ってくるのを感じます。
- 3 好きなだけ呼吸を繰り返してください。呼吸がゆっくりであればあるほど心の安らぎ効果は大きくなります。



昼 デスクで下向きの犬のポーズ

本来は床に手を突くポーズですが、職場では、デスクやコピー機を使うとよいでしょう。

- 1 デスクから1メートル以上離れ、両脚を軽く開いて立ちます。
- 2 両手を腰に添えて息を吸い、息を吐きながら腰から上半身をまっすぐ前へ倒します。
- 3 両手を台に置き、お尻を斜め上に向けるイメージで突き出します。
- 4 背筋をまっすぐに伸ばし、頭と首をリラックスさせて、視線はおなかへ向けます。
- 5 おなかから吐く息を意識して数回呼吸。背面の伸びを感じましょう。



朝 赤ちゃんのポーズ

新しい朝を迎えて誕生するイメージです。目が覚めたら布団、ベッドの上でやってみましょう。

- 1 横になった状態で、息を吸いながら、手を組んで頭の上へ伸ばし、少し息を止めて、足と手で引っ張られる様子をイメージしながら背中を伸ばします。
- 2 息を吐きながら手を体のわきに戻してリラックスします。
- 3 ひざを立てて、息を吐きながら胸にひざを近づけ、両腕でひざをやさしく抱えます。
- 4 この状態で4、5回呼吸します。体と心がゆるんで開いていくのを感じましょう。



ヨガのポイント

ヨガの効果を上げるには、呼吸とウォーミングアップが大切です。体と心のコンディションを整えてから始めましょう。

● 爪をもんで心を整える

ヨガの前に爪の生え際を押しもむと効果が高まります。爪の生え際は神経が集中しているので、押しもむと副交感神経を優位に導き、心を落ち着かせてくれるのです。人差し指なら親指と中指で指先に一番近い第1関節を固定し、反対の手の親指と人差し指で挟み、やさしく、ゆっくり左右にひねります。両手、両足の指、すべてをもみましょう。

● ヨガの神髄は呼吸にあり

ヨガでは呼吸法がなにより大事。目の前に掲げたティッシュに息を吹きかけてそよぐイメージを思い浮かべ、ゆっくりと息を吐き、全部吐ききります。そして自然に空気が入ってくるのを感じながら、深く吸い込みます。呼吸はつねに鼻で行います。この呼吸をするだけでもリラックス効果と代謝アップ効果が望めます。

交 差 点

[全国からのお便り]

楽しい節電

三重県 遠藤 きよみ
東日本大震災の発生以降、わが家でも節電に努めています。照明器具は必要時のみ。消灯を徹底し、夕食後は家族が一部屋に集まり、テレビを見ます。

野菜などの煮物は、電子レンジで下ごしらえをし、カレー、シチューなどのぐつぐつ煮込む料理は、継続的に火を入れます。また、お風呂の残り湯の再利用や、太陽熱温水器の活用、外出するときは、できるだけ自転車を使うなど、もうこれ以上、削れないというレベルまで来ています。

しかし、毎日の生活はあまり苦痛ではなく、むしろ家族が一丸となれるし、何より光熱費の明細を見るのがとても楽しいのです。
こんなちっぽけな努力でも、日本の役に立っていると思うと、またやろうという気持ちになります。

島しょ地区に赴任して

東京都 榎 廣之
異動で伊豆諸島のある島に赴任が決まりました。妻に「異動先が決まったよ」と言った瞬間、妻が「島?!」と一言。お互いびっくりしてしまいました。なぜ、そう思ったかは、未だにわからないそうです。

さて、島の生活は、自分に合っていると思います。確かにプライベートがないというところはありますが、島全体がアットホームであり、学校の行事がほぼ村の行事となっているところもあります。

また、面識のない方ともすれ違わずには、たとえ車に乗っている場合でも会釈を交わします。そんな都会にはない環境に温もりを感じます。赴任後あつという間に半年が経ち、今日も生徒と笑顔であいさつをしています。

歌は世界の共通語

愛媛県 窪田 利定
中学生の歌の授業を見に行きました。変声期のせいかわ、男声は苦しうでしたが、歌を楽しむ表情はステキでした。

今から10年程前、オーストラリアのバーデンという町を旅行した折、同行者と地元の居酒屋探検に出かけた

不景気なんでしょう

長野県 上原 浩一
あるテレビ番組で、平成23年の1円玉は発行されなかったということを知りました。調べてみると、平成23年の1円玉、5円玉、50円玉の発行枚数は、これまで最も少なかった昭和62年の50円玉の発行枚数の半分ほどだということが分かりました。

昭和62年の50円玉は、コインショップなどでは2万5千円の値がついていました。しかし、どうでしょう。平成23年の3種類のコイン発行枚数がこれだけ少なくなっても、あまり話題にもなりません。

注目されないということは、それだけ景気が良くないことを物語っているのではないのでしょうか。手にしたコインの発行年に、ちょっと目をやってみるのも面白いでしょう。

子どもたちから学ぶ日々

三重県 長江 未来香
幼稚園の子たちは、どんな時でも笑顔でいて、私自身がこの子たちから学ぶことが多いな、と日々感じている。

一つ一つできたことを素直に喜び、できない時にもあきらめずに頑張る姿は、見習わなければと反省の毎日

時のことです。目ざとく日本人を見つけた店の主人が、何と「サクラサクラ」のレコードをかけてくれました。日本からの珍客だったからなのかもしれませんが、それからは客も主人も大合唱になり、大いに盛り上がりました。

歌を楽しむ表情は、洋の東西を問わず、先日見た中学生と同じだったことを思い出しました。歌（音楽）は世界の共通語です。

ひょうたんのツツリンカーテン

岐阜県 宗宮 正樹
特別支援学級の担任になって三年目の夏が過ぎた。この三年間、夏には毎年ひょうたんのグリーンカーテンを作ってきた。

一年目には大成り、二年目には千成り、三年目には両方のひょうたんを作った。ひょうたんのつるがぐんぐん伸び、実が成るのは残念ながら、夏休みの間である。

そこで、実をどうにか活用したいと考え、一年目にはマラカス、二年目にはボーリングのピンにして活動に生かした。今年、木や野菜の実も使って、人形作りをする予定である。自分たちが育てたものを学習に生かすことで、学習の日常化につなげたいと考えている。

である。それでも子どもたちは、私を「先生」として見てくれていたことには、本当に感謝の気持ちでいっぱい。

将来、この子どもたちが大きくなり、大人になった時、「幼稚園で過ごした時間、楽しかった」「○○先生と一緒に過ごせて楽しかった」と言われるよう、また、子どもたちが未来に夢を持てるよう、とにかく一日一日を大切に、保育に全力の愛を注いでいきたい。

頼もしい後輩にエール

千葉県 馬場 悦子
教職員共済だより144号の「交差点」で、講師になって2年目という、若い先生からのお便りを読み、頼もしい後輩にエールを送りたいと思います。

「何事もチャレンジ」で、子どもが興味をもって取り組み、一人でも多くの子が、音楽を楽しむ授業にチャレンジしたい、という決意が伺えます。

私は退職後、新人育成に携わっていますが、例え、その授業が結果的にうまくいかなかったとしても、共に楽しめる授業展開こそ、成果のある教育活動であると思うのです。若いだから失敗なんか恐れないでほしい。

ノーベル賞受賞を聞いて

愛知県 河村 博由
山中伸弥教授がiPS細胞の開発により、ノーベル医学生理学賞を受賞されました。教授には心から拍手をお贈りするとともに、日本人の誉も感じております。

我々教師は、モノづくりをしている訳でも、経済的、政治的貢献をしている訳でもなく、「人間を育てる」ことによって「未来を創る」仕事をしています。子どもたちが自分自身でも気づいていない才能を見つけ、伸ばしていく中で、世の中の大きな役に立つ人が一人でも出てきてくれればな、と夢見ながら、今日も教育に取り組んでいます。

便利です教職員共済!!

新潟県 只木 雅実
今年は猛暑、残暑の厳しい八、九月でした。例年よりも海水浴に多く出かけた私でしたが、クラゲの大量発生で何度も刺され、皮膚科に通院することに。

教職員共済の交通災害共済に、まさかのために入っていたのですが、交通事故だけでなく、一般傷害にも対応しており、速やかに手続きをさせてもらいました。

い。恥ずかしながら、私はうまくいった授業なんて、40年間に何回もありません。
幸いにも、怯まず、「失敗覚悟でチャレンジする」と結んでおられました。が、なんてすばらしい後輩でしょうか。こんな先生が多い学校こそ、活気のある、いじめのない学校でしょう。



放射能 人住めぬ町 空高く

東京都 荒井 一陽
放射能の影響で住めなくなってしまう家、家、家。

収穫の秋を迎え、黄金色に輝いているはずの田んぼが、セイダカアワダチソウに侵食されている。この怒りを一体誰にぶつけたいのだろうか？

被災地の福島、仙台を訪れました。復興はまだです。政治の力で、少しでも救ってほしいものです。

各連載のバックナンバーもご覧になれます

ホームページでも「教職員共済だより」を!

ホームページ内の「WAI WAI SQUARE」で人気コーナーへの応募・投稿ができます

「教職員共済だより」は生協と教職員の皆さんのコミュニケーション誌です。読者の声にお応えして『頭の体操』(クロスワードパズル)へのご応募や読者投稿コーナーである『交差点』への投稿がホームページよりできるようになりました。ぜひ、お気軽にご応募・ご投稿ください。また、あなたがすすめる『全国の旨いもん』(3ページ参照)の投稿もWebサイトより募集しています。採用の方には薄謝進呈いたします。奮ってご応募ください。

教職員共済 検索 または <http://www.kyousyokuin.or.jp/>

教職員のための 公的年金 ワンポイントレッスン

PART 10

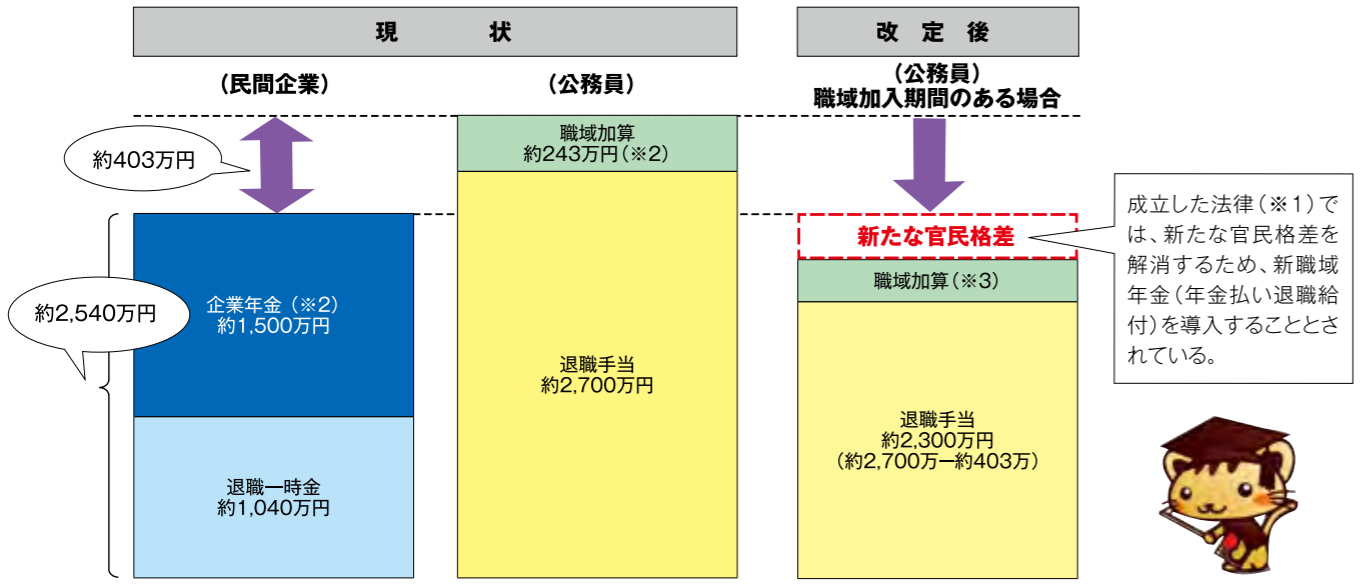
特定社会保険労務士 吉田泰平

2015年10月より教職員も民間企業のサラリーマンと同じ「厚生年金制度」に加入することになります。それに伴い、共済年金独自の上乘せ年金である「職域加算」の見直し法案が、退職手当法案と同時に2012年11月16日に国会で成立しました。そこで今号から「職域加算（3階部分の職域年金部分）」がどうなっていくかを中心にご説明いたします。

Q1 「退職手当」と「職域加算（職域年金部分）」は、どうして見直されるのですか？

A1 公務員も厚生年金制度に加入することにもない、2015年10月から公的年金としての職域加算が廃止されることになりました。それにもなう退職給付制度（退職金・職域年金）の見直しにあたり、参考にされたのが、2012年3月に公表された人事院の退職給付調査です。この調査によると、2010年度の国家公務員の退職手当（退職金）と職域加算（職域年金）の合計額が、民間企業の退職一時金と企業年金の合計額よりも約403万円上回っていることがわかりました（官民とも使用者拠出による退職給付総額を比較）。その差を解消するため、「退職手当」が2015年9月まで段階的に引き下げられる予定です。退職手当の引き下げに加えて、2015年10月から職域加算が廃止されると、民間企業の退職給付が公務員より上回るようになります（図1参照）。

●図1 民間企業と公務員の退職給付（退職手当・職域年金部分）
※図1は2012年11月16日に成立した法律（※1）をもとに筆者作成。



(※1) 国家公務員退職手当法等の一部を改正する法律・地方公務員等共済組合法及び被用者年金制度の一元化等を図るための厚生年金保険法等の一部を改正する法律の一部を改正する法律
 (※2) 企業年金は、厚生年金基金・確定給付企業年金・確定拠出年金があるが、もともと退職一時金を原資としている。官民とも年金(企業年金・職域加算)は、将来支給する年金の累積額(終身の場合は平均余命までの間の積上げ額)を退職時点に一時金として支給するとした場合の額に現価換算。
 (※3) 2015年9月まで職域加算への加入期間がある場合、既加入期間分の職域加算が支払われることとなる。

職域加算の廃止にともない、新たに生ずる退職給付水準の官民格差を解消するため、「退職手当の再引き上げ」あるいは「新職域年金（年金払い退職給付）の導入」が検討されました。その結果、民間の企業年金制度を参考に「新職域年金（年金払い退職給付）を導入」することとなりました。「新職域年金」は、職域加算のような賦課方式の公的年金ではありません。賦課方式とは、現役世代が年金受給者を支

える公的年金独自の仕組みです。新職域年金はこれまでの積立金を活用せず、新たに労使とも同じ程度の掛金を負担し、ゼロから積立てる積立方式で行います。

新職域年金（年金払い退職給付）は、国家公務員だけでなく、公立学校の教職員をはじめとする地方公務員そして、私学教職員にも導入されます。詳しい制度内容や用語の解説については、今後も継続してご説明していきます。



新職域年金（年金払い退職給付）のイメージ

(2012年11月16日に成立した法律(※)をもとに筆者作成)

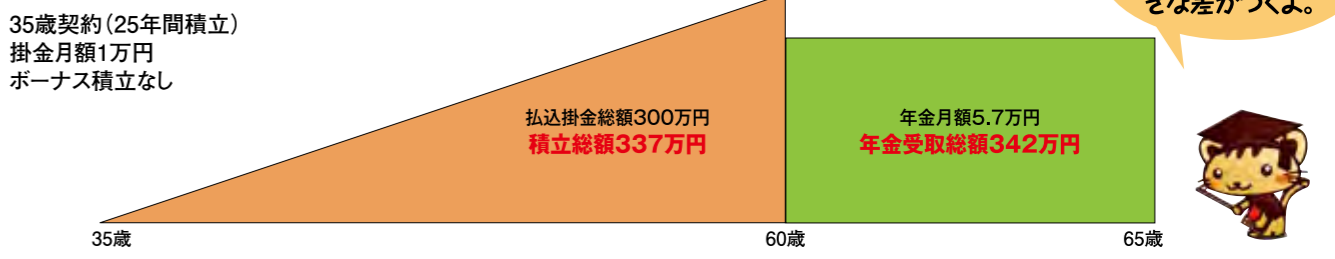
- 掛金は、労使折半負担。
- 終身年金と有期年金(10年又は20年)を2分の1ずつ。有期年金は退職時に一時金でも受給できる。
- 企業年金制度を参考に、財政の安定性を考慮してキャッシュ・バランス方式とする。但し民間よりも安定的な制度設計・運営とする。キャッシュ・バランス方式は、国債等の市場金利に連動して年金額が変動するもの。
- 現役から退職後までの信用失墜行為等に対する年金の支給制限措置を設ける。
- 全額公費負担であった公務上障害・遺族年金は、相互救済の観点から労使折半の枠内で導入。

(※)国家公務員退職手当法等の一部を改正する法律・地方公務員等共済組合法及び被用者年金制度の一元化等を図るための厚生年金保険法等の一部を改正する法律の一部を改正する法律

Q2 財形年金貯蓄と個人年金保険（共済）について教えてください。

A2 退職後の生活を支える3つの柱は、退職共済年金をはじめとする公的年金・退職金・自助努力です。公助である前者の支給水準が低下傾向にあるため、今まで以上に退職後の生活資金を自助努力で準備する必要があります。そうはいつても、学校現場の多忙化から、退職後の生活資金のことまでゆっくり考えられないのが現状ではないでしょうか。そこでお勧めするのが、「財形年金貯蓄」「個人年金保険（共済）」です。「財形年金貯蓄」は給与引き取り、「個人年金保険」は銀行等からの口座引き落としで退職後の生活資金を準備することができます。個人年金保険の一例として、教職員共済生協の年金共済B型をご紹介します。

●図3 教職員共済生協「年金共済B型」の契約例(5年確定年金/定額型)



(注)ご契約例で示した積立総額・年金額は2012年11月現在の数値(概算値)であり、確定金額ではありません。
 (注)2012年11月現在、積立金は純掛金(払込掛金から掛金比例付加掛金を差し引いた金額)に対し、年1.1%で運用されます。

年金共済B型は、毎月5,000円以上1,000円単位で積み立てができます。契約後も月掛金を変更でき、退職していれば確定年金の場合、50歳から年金受取りを始められることができます。

法律によると、早ければ2013年1月から、段階的に退職手当の引下げが始まる予定です。これは国家公務員だけでなく、地方公務員も同様に行われることが予想されます。ご注意いただきたいのが、退職後の生活を左右するのは、退職後の収入だけでなく、どれだけ現職中に退職後の生活のことを考え、資金面に限らず、準備したかにかかっているということです。次号も公的年金最新情報として「新職域年金」についてご説明する予定です。

※「こんなことが知りたい」という内容がありましたら、編集部宛にお手紙でご質問をお寄せください。ご質問内容を検討のうえ、本稿で回答いたします。

※充実したセカンドライフを送るヒント満載!「ミドルエイジのための未来をひらく生活設計ガイド2012」プレゼント中。

ご希望の方は「頭の体操」応募ハガキや官製ハガキでご応募ください。

お待ちしております。

教職員共済生協の社会貢献活動

3団体3事業に助成金を贈呈

教職員共済生協は、「人と人が支えあう豊かな社会」を実現するための活動を支援することを基本に据え、社会貢献活動を行なっています。2012年度は以下の3団体3事業に助成を行うことを決め、助成金を贈呈しました。

団体名	事業名	助成金額
社会福祉法人 日本盲人職能開発センター	「視覚障害者の就労継続支援～働き続けたい～」普及促進事業	200万円
公益財団法人 テクノエイド協会	車いす利用時における「姿勢保持」に関する情報提供事業	300万円
社会福祉法人 日本盲人会連合	視覚障害者の外出時の安全を総合的に保障するシステムを確立するための研究事業	500万円

また、国連 UNHCR協会、財団法人日本ユニセフ協会、日本赤十字社にも各100万円の寄付を行いました。さらに、高齢化社会への貢献として、全国健康福祉祭／ねんりんピックに、国内ボランティア活動への支援として、全国ボランティアフェスティバルに各100万円の寄付を行いました。

●教職員共済生協お問い合わせ先一覧●

共済についてのお問い合わせや、お名前・住所・勤務先等変更時のご連絡は、下記までお願いいたします。

※国立大学法人・公立大学（附属等含む）に勤務されている方は大学支部事業所へ、私立学校に勤務されている方は私学支部事業所へご連絡ください。

事業所	電話	事業所	電話	事業所	電話
北海道	(011)533-1801	新潟	(025)281-8145	広島(高校)	(0120)955-245
青森	(0120)79-9431	富山	(076)441-4073	山口	(083)973-0080
秋田	(018)824-5665	石川	(0800)200-9431	東四国(香川徳島)	(0120)27-8140
岩手	(019)687-6760	福井	(0776)23-1334	愛媛	(089)998-2141
山形	(0120)31-8528	愛知	(052)251-1800	高知	(088)823-4546
宮城	(0120)384-206	岐阜	(03)5228-0657	福岡	(092)631-4601
福島	(024)523-3011	三重	(059)225-2220	佐賀	(0952)31-8730
栃木	(028)652-8600	京滋(京都・滋賀)	(0120)21-7490	長崎	(095)825-8173
茨城	(029)301-7151	奈良	(0120)34-3503	大分	(097)556-4300
群馬	(0120)26-0753	和歌山	(0120)21-9431	熊本	(096)372-1311
埼玉	(048)823-4055	大阪	(06)6768-4910	宮崎	(0120)27-3228
千葉	(043)224-3701	兵庫	(078)221-9730	鹿児島	(099)225-2587
東京	(03)3230-0818	鳥取	(0120)266-750	沖縄	(098)867-1767
神奈川	(045)242-6660	岡山	(086)273-2359	※大学	(0120)628-095
山梨	(055)221-2248	島根	(0120)21-8361	※私学	(03)5228-0657
長野	(026)235-0659	広島	(082)264-1752		
静岡	(0120)46-9431				

各共済の資料はホームページからもご請求いただけます。▶ <http://www.kyousyokuin.or.jp/>

今春ご退職の皆さまへ

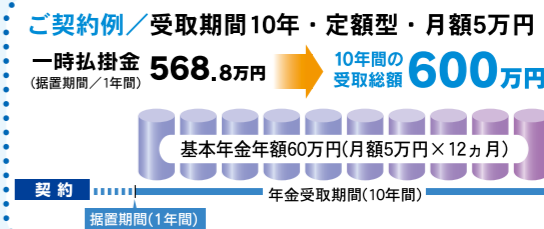
退職金を有効活用するなら、教職員共済生協の「さぼ〜とプラン」で!

退職金は退職後の生活を支える大切な資産です。収益性を追求してリスクの高い投資を行うよりも安全性を第一に、そのなかでも収益性の高い商品・制度を選択することをおすすめします。教職員共済生協では、退職される組合員の皆さまに2つの「さぼ〜とプラン」をご用意しています。



年金コース (年金共済/一時払契約)

公的年金にプラスして
ゆとりあるセカンドライフ
日々の生活をより豊かに送るための私的年金です。
ご契約例以外にも、豊富な選択肢をご用意しています。



※ご契約例記載の一時払掛金額は、2012年12月時点における基本年金年額に必要な原資に対するものです。



生活保障コース (終身生命共済/一時払契約)

死亡や高度障害を
一生涯保障する共済です
一定期間経過後は、中途解約しても掛金以上の解約返戻金に戻りますので、万一に備えながら、資産の確保もできます。



※ご契約例は2012年12月現在のものです。
※解約されると以後の保障はなくなります。また、ご契約後3年未満で解約された場合は解約返戻金が払込掛金を下回ります。
※60歳までは100万円～2,000万円、61歳～70歳の方は100万円～500万円の範囲でご契約いただけます(10万円単位)。

ご退職後も引き続き各共済をご利用いただけます!

ご退職後もご継続いただける各共済

団体生命共済・医療共済 (トリプルガード)
自動車共済
車両共済 (車両保険)
火災共済 (住宅災害等給付金付火災共済)
自然災害共済

交通災害共済
新・終身共済 (終身生命共済)
年金共済

※すでに年金共済(A型・B型)のご契約をされている方は、さぼ〜とプラン年金コースをご契約いただけません。ただし年金の受取方法等が確定している方はご契約いただける場合がありますので、お問い合わせください。
※このページでは各共済の概要をご説明しています。ご契約にあたっては各共済のパフレットおよび重要事項等説明書(契約概要・注意喚起情報)をご覧ください、制度内容をご確認ください。

お問い合わせ・資料のご請求は17ページに記載のお問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。

ホームページからも資料請求・お見積りいただけます

▶ <http://www.kyousyokuin.or.jp/> または

モバイルサイト
はこちらから▶



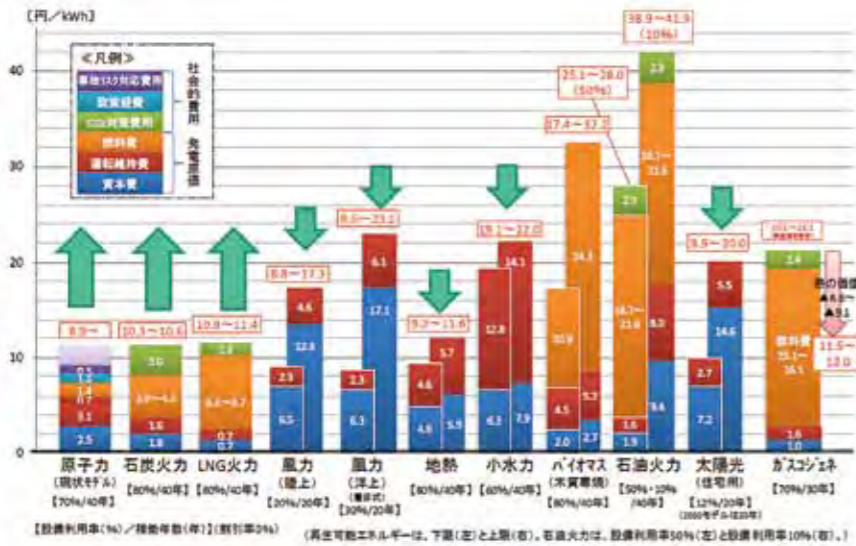
原子力発電の本当のコストとは？

福島第一原発の重大事故が起きるまでは、原子力発電の発電コストは数ある発電方式の中でも最も安いと言われてきました。しかし、これまできちんと含まれなかった事故リスクへの莫大な対応費用や使用済み核燃料の処理や廃炉のための費用を含めれば、そのコストはかなり高く、今後さらに上昇することがわかってきました。



認定NPO法人環境エネルギー政策研究所 (ISEP) 主席研究員 松原弘直

図1 主な電源の発電コスト(2030年モデルプラント)



出典：エネルギー環境会議「コスト等検証委員会報告書(2011.12.19)」

図2 発電にかかる費用



- ※1 電力会社にとって損得になる狭義の発電コスト (電気料金とは直接つながっていない)
- ※2 電力消費者が電気料金や税金を通じて電気に支払うコスト
- ※3 考慮外とされている費用

出典：エネパネ「発電費用に関する評価報告書」

そもそも、これまでの発電コストの考え方では、電力会社の視点にたつ狭い範囲しか考えられてきませんでした。実際に電気料金に含まれている様々な費用や、環境対策・事故対応などに関する費用は、発電コストの比較には含まれてこなかったのです。これまで含まれなかった費用は「外部費用」と呼ばれ、原発事故の対応費用のように巡り巡って私たち国

発電コストの考え方

脱

原発

原

電

社会への

道筋を考える

4

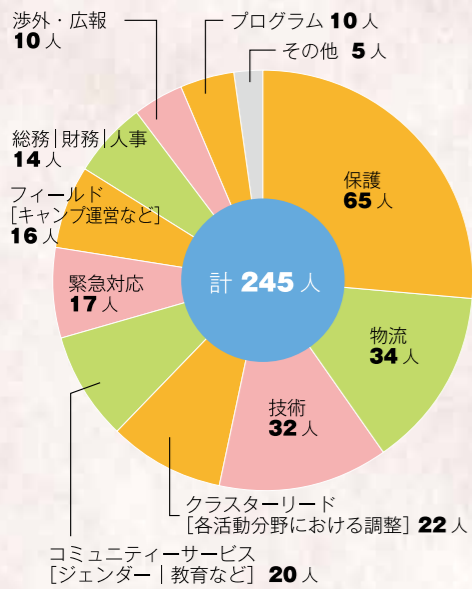
道筋

原子力発電の発電コストの試算

福島第一原発の事故による損害額は、数兆とも数十兆円とも言われており、いまだに確定はしていません。原発はひとたび重大な事故を起こせば、人体や環境に有害な大量の放射性物質を、近隣地域はもとより、数百キロ離れた地域までばら撒く危険性があります。日本においては地震などの天災や不十分な安全対策のために、従来考えられていたよりも非常に高い確率で、事故が発生する可能性が指摘されています。さらに、使用済みの核燃料の処分方法は、未だに確立されておらず、バックエンド費用として最低限の金額が積み立てられているに過ぎません。これらの新たな知見から、政府でも発電コストに関する検証委員会(国家戦略室「コスト等検証委員会」)を2011年末に開催して、原子力を含む各種発電のコストを見直しています。ここでは最低限の原発の発電コストは約9円/kWh以上と見積もられていますが、これは従来の2倍近くに相当し、通常使われている化石燃料による火力発電と同レベルになります。しかも、さらに事故リスクや事故補償を十分に考慮すれば、この発電コストは数倍にも膨らむ可能性があり、もう決してコストの安い発電方式(図1)とは言えなくなっています。

民が税金で負担したり、使用済み核燃料の処理費用のように次の世代に先送りされて来たりしました。また、私たちが負担する電気料金に含まれる原子力発電に関する費用には、不透明な面が多く、原発の立地のための交付金や、原子力発電の広告宣伝費、使用済み核燃料などの放射性廃棄物を再処理する費用や廃炉費用(バックエンド費用)などが含まれています。しかもそのような原子力発電の隠れた費用の負担は、必要な費用を全て計上できる総括原価方式という制度により、認可制として規制されている家庭用の電気料金により、実質的に賄われて来た実態があります。各種エネルギーシナリオや、関連情報について評価・分析を行い、エネルギーシフトを進める観点から、その成果をとりまとめ発信する「エネルギーシナリオ市民評価パネル(エネパネ)」では、このような観点から「発電費用に関する評価報告書」を2011年10月に発表しました(図2)。エネルギーや環境問題に関わる主なNGO(ISEP、気候ネットワーク、WWFジャパンなど)のメンバーが参加して、共同作業による報告書です。報告書では、既存の発電コストに関する試算や、福島原発事故の後に行われている試算を分析・評価し、その比較や問題点の洗い出しを行っています。

●緊急援助チームの役割と人数
[2008年度データより]



長年、難民支援にあたってUNHCRは、このような緊急事態に際し、「難民が今、必要としているものは何

緊急支援にあたるUNHCRの体制

考えられますが、その状況は予想をはるかに上回るほど深刻です。今この瞬間にも多くの人々が家を失い、命の危険にさらされながら何百kmもの距離を歩いて難民キャンプへとたどりついているのです。



UNHCRから援助物資を受け取るため、集まってきたマリ難民(ニジェール)

せ持っています。現在、シリアや南スーダン、コンゴ、マリにおいて勃発している緊急事態も、そのきっかけは干ばつ、それによる食糧・水不足また、長年続く紛争の悪化で起こる武力衝突等が複雑に絡み合ったものと

か」を的確に把握しています。また、「それらをどこで調達し、どうやって現地へ輸送するか」といったノウハウに加え、それを実行するために特別な訓練を受けた人員も常に配備しています。

物資については、食糧以外の援助物資(毛布、蚊帳、水汲み容器、ビニールシート、テントなど)の備蓄倉庫をドバイやコペンハーゲンなど世界7か所に確保。

「ERT(Emergency Response Team)」という緊急援助チームを編成しています。ERTには約300名ほど登録されており、うち200名弱がUNHCRの職員です。彼らは事態発生後72時間以内に現地へ派遣され、2〜3か月は集中して支援にあたります。

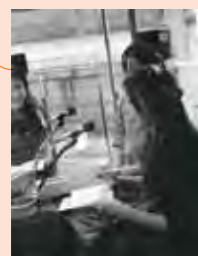
活動資金が枯渇 支援体制も緊急事態に

国を追われ命からがら難民キャンプに



ラジオを通して難民問題について発信する

「難民ナウ！」



はじめまして。私は、京都市中京区にあるコミュニティFM局・京都三条ラジオカフェ(FM79.7MHz)で「難民ナウ！」という番組を作っている宗田と申します。

「難民ナウ！」は、「難民問題を天気予報のように」がコンセプトです。どこか遠くで起こっている(ように見える)難民問題と、私たちの日常生活を結びつけることを目的としています。難民が、家族との強制的な別れを経験することもあると知ったとき、自身にとって、難民問題が遠くの国際問題から「家族の問題」という身近なテーマとなりました。緒方貞子氏の活動を通して、メディアの活用と、持続的な関わりが重要であると考え、2004年に放送を開始しました。難民や国連・NGOのスタッフ、学生など500人を超える人々にインタビューを行っています。

放送のほかに、学生ボランティアの皆さんと多くのイベントを開いてきました。「買い物しながら考える難民問題」では、スタンブラリーなどを町ぐるみで行いました。地域の方から「はじめはどうしてこの地域で難民問題かと思ったけど、遠くの難民のことを考えようと思ったら、まず身近な人との関係から始める必要がある。難民問題は身近な人間関係を見つめ直す鏡のようなものかもしれません」という言葉を寄せていただきました。難民をテーマにしたアート展を開催したこともあります。来場者に、アーティストの描く難民と、自分の「難民像」を重ね合わせてもらうことが目的でした。

難民が「ただかわいそうな存在」ではないと伝え、一人ひとりに自分と同じ「何か」を問いかけていく。そうした活動を続けています。

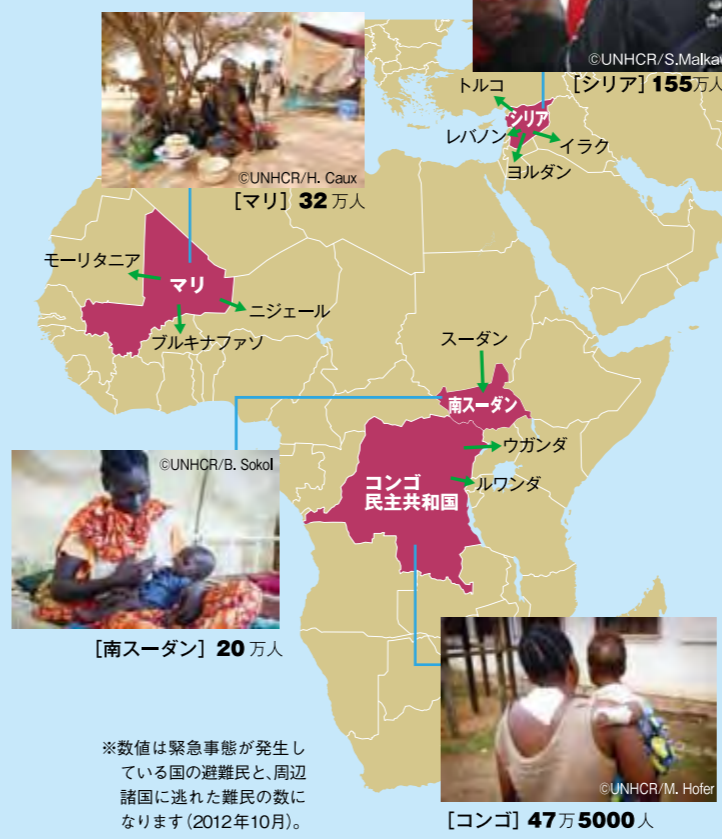
たどりついた人々は、「登録という手続きを経てはじめて難民として認定されます。UNHCRに登録されたことを証明する「登録カード」がなければ、難民としての援助物資や食糧配給も受けられません。登録時には、二重登録を防ぐために指紋や目の虹彩(アイリス)をとります。また、子どもについては、栄養失調の度合いを把握するために、腕の太さを上腕周囲径測定帯(MUAC)で測定します。MUACが110mmに達しない場合は、命を落とす危険性が高い重度の栄養失調と判断されます。

難民キャンプでは、これらの登録を待つ人が日々、長蛇の列をなしている状態で、対応が追いつかない状況です。現在、UNHCRは懸命の援助活動を行っている。ですが、活動資金が圧倒的に足りません。2012年10月時点で、南スーダン、マリ

難民登録の際に、撮影される男性(南スーダン)
©UNHCR/P.Raulashe



●緊急事態が発生している国々 (UNHCRが支援している難民・避難民の数) [2012年10月]



難民支援活動における3つのステップ

- 1「緊急支援」：生命の危機を伴う緊急事態に対する支援。水・食糧・医療・テントといった身体的・物質的な一次支援。
- 2「中長期支援」：緊急事態を回避した後の支援。学校教育、職業訓練、環境整備(植林など)、メンタルケア(虐待や性的暴行を受けた人に対するカウンセリング)など。
- 3「恒久的解決」：故郷への帰還、それが叶わない場合には、難民生活を送っていた庇護国(最初の受け入れ国)での定住や、第三国への定住などにより、難民たちの生活再建へ向けた支援。

アフリカを中心に 続発する緊急事態

本誌でも取り上げ応援していたケニア・ダダブ難民キャンプでの音楽を通じた学校再建プロジェクトが、昨年起きた60年に一度の大干ばつと長引く紛争悪化に伴う緊急事態発生により、影響を受けたことは、142号でお伝えしたとおりです。しかし、緊急事態はケニアだけにとどまりません。現在、シリア、南スーダン、コンゴ、マリでは紛争や自然災害により多くの人が故郷を追われ、危機的状況に置かれています(左図参照)。

難民問題は、根本的解決がなされない限り、たとえ一時的に状況が安定したとしても、何かをきっかけにして簡単に過酷な状態に逆戻りしてしまう危うさを併

本年も「愛読のほど」
 よろしくお願ひ申し上げます。
 二〇一三年元旦 編集スタッフ一同



「君には創造力(想像力?)がある」これは、小学高学年時分に担任の先生から頂いた言葉です。七月に事業メディア部に異動し、不惑の年となった今も胸に去来することがあり、何か落ち着く不思議な「ちから」があります。

全国の先生から頂くお便りは、おひとりおひとり全て拝読しています。編集に携わるようになり、教職員の皆さまと「緩やかだけど確かな繋がり」を感じます。また、時に教員になった同窓生の顔を懐かしく思い出します。

当方「私のおすすめ!全国の旨いもの」のコーナー担当です。ウェブ投稿ですが、心よりお待ちしております。(小山)

■小学校1年生の子どもの宿題に、毎日音読と計算カードの読み上げがあるが、聞いたあと確認シートに○をつけることが私の日課になっている。音読は、大好きな話だと演技が入って、聞きこたえがあり、計算カードは私にとってもいい頭の体操になっている。カードも一学期の頃は、ぼんやり聞いていて大丈夫だったが、最近練り上がり算に突入し、そうもいなくなってきた。正直疲れてゆっくり

したいなと思うこともあるが、何時までこうして宿題を見てあげられるのかなと思うと、もう少し付き合ってもいいなと思う今日この頃である。(佐藤)

■生後一年未満とみられる野良猫を保護して半年あまり。もうすっかり我が家の一員となってしまう彼女が元が野良猫とは思えないほど人懐い。休みの日など、私と夫がソファに座っていると、まずどちらかの膝に乗ってお昼寝。30分ほどたつとおもむろに起き上がり、もう片方の膝に移動。これを何度も繰り返す。膝に乗られている方は身動きできないのでトイレも我慢、お茶も飲めない。夜は夜で、冬となった今は人間を押しやうとふとんの真ん中ですやすやすと寝ている。こんなにながままなのに、何をやってもかわいいらしく思えない私は猫のしもべ……(土川)

■政府は、国際社会に2030年代の「原発ゼロ」を約束したにも関わらず、具体策を先送りしてしまつた。

蒸気機関の発明以来、エネルギーを制する者は世界を制してきた。一方で、資源とエネルギーの大量消費による豊かな生活は、限界点に達しつつある。

日本の国力の低下が叫ばれて久しい。今や日本の若者にとって、坂の上を目指すべき雲もない。こんな時代だからこそ、英知を結集して化石燃料から再生可能エネルギーへシフトする技術を確認すべきだ。この分野で世界をリードしてこそ、再び日本が輝きを取り戻す日が来ると思うのだが。(鈴木)

教職員共済 生協の **火災共済+自然災害共済**で、幅広い災害に備えることができます!

住宅災害等給付金付火災共済

自然災害共済の発足から3年近くたち、多くの組合員の皆さまから反響をいただいています。とりわけ東日本大震災の折には、「契約していてよかった」との声を多数いただきました。今火災共済にご契約の方も、自然災害共済を付帯してより広く厚い補償に切り換えませんか!

やっぱりセット契約が安心だね!

	火災等による損害	地震等による損害 (地震等による火災も含む)	風水雪害による損害	盗難による損害
火災共済	最高6,000万円	最高200万円 (地震・噴火見舞金)	最高450万円	-
自然災害共済	-	最高1,800万円	最高3,000万円	最高200万円 (例:預貯金証書の盗難の場合)

※火災共済の「地震・噴火見舞金」は、お支払いをお約束するものではありません(支払総額が限度を超えた場合はお支払い見舞金の額が削減される場合があります)。
 ※自然災害共済は単独ではご契約いただけません。火災共済と同口数でのセット契約となります。
 ※このチラシに記載している最高補償額は、火災共済、自然災害共済(大型タイプ)にそれぞれ最高加入限度である建物400口、家財200口でご契約いただいた場合のもので、ご契約いただける口数は条件により異なります。

承12-企-48(1211)

皆さまの温かいご支援をお願いいたします!

ご寄付の方法 (ご寄付は寄付金控除の対象となります。)

- ゆうちょ銀行から** ※「教職員共済だより/コード:2903」を見たといってお問い合わせください。ゆうちょ銀行「払込取扱票」(手数料、協会負担)をすぐにお送りいたします。
 0120-540-732 または国連 UNHCR 協会ホームページ「今すぐご寄付」より払込取扱票をご請求ください。
- コンビニ・他の銀行から** <http://www.japanforunhcr.org/>
 国連 UNHCR 協会ホームページ「今すぐご寄付」より払込取扱票をご請求ください。
- クレジットカードから** <http://www.japanforunhcr.org/>
 国連 UNHCR 協会ホームページ「今すぐご寄付」よりお申込みください。お電話(03)でもお申込みできます。
- 郵便局備え付けの払込取扱票をご利用の場合** ゆうちょ銀行 00140-6-569575
 加入者名 国連 UNHCR 協会
 ※通信欄に「教職員共済だより/コード:2903」とご記入ください。※払込手数料はご負担ください。

ご寄付でできること (一例)

- ▶ 1,000円で、厳しい自然環境から身を守るための毛布 2枚
- ▶ 3,000円で、避難先でも学校教育が受けられる教科書 10人分
- ▶ 4,000円で、栄養失調の子ども 5人に、治療用の特別栄養補助食品セット
- ▶ 5,000円で、避難中でも家族と温かい食事がとれる調理器具セット 2家族分
- ▶ 8,000円で、緊急支援パッケージ 1セット (毛布、マットレス、調理器具、石けんなどを含む)
- ▶ 27,000円で、家族が身を寄せ合えるテント 1張

みんなの力が集まれば、こんなに大きな支援に!

JAPAN FOR UNHCR 国連 UNHCR 協会

特定非営利活動法人 国連 UNHCR 協会 (国連難民高等弁務官事務所・日本委員会)
 〒107-0062 東京都港区南青山 6-10-11 ウェスレーセンター 3F
 国連の難民援助活動に協力したい。そのための公式支援窓口です。国連 UNHCR 協会

公立共済 やすらぎの宿

別府保養所 豊泉荘 鬼怒川保養所 ホテルたかはら 南紀保養所 サンかつら

<http://www.kourituyasuragi.jp/>

- 施設一覧
- 旅のこだわり検索
- 宿泊プラン検索
- 出張用検索
- WEB会員のご案内

WEB会員登録(無料)ご予約にはWEB会員登録が便利です。組合員の方は、組合員料金でご予約できます。

携帯用QRコード

携帯からも予約できます

やすらぎの宿

ゆっくりに感じる 肌で感じる 湯気 気分が上々